

# LA VOZ DEL MAESTRO

La Asociación de Estudios Psíquico-Filosóficos, A. C. con sede en Tampico,  
Tamaulipas, Méx,

REG. FED. CAUS. AEP.-650625 – 001

Edita la presente obra bajo los auspicios del grupo

"COLABORADORES DE BUENA VOLUNTAD"

AL SERVICIO DE LA HUMANIDAD

# PSICOTERAPIA

DERECHOS RESERVADOS CONFORME A LA LEY

**PROHIBIDA TODA REPRODUCCION PARCIAL O TOTAL**

Lector hermano:

Sin duda alguna que la presente obra, nada tenga que enseñarte, porque ya hayas transformado tu existencia, -mas si no fuere así, y aún formares parte de los que engrosamos las filas de los tributarios del dolor, comienza entonces a transformarte, tomando como base el contenido de éstas lecciones -pues como almas sujetas a una ley inferior, nuestra obligación es, alcanzar otros niveles a conciencia, y para ello, se nos ha venido entregando el mensaje revelador en todas las edades.

Estudia detenidamente, analiza y razona, antes de lanzar un juicio temerario, -porque si sabes leer entre líneas, sabrás tomar el espíritu del concepto e ir dejando a un lado la paja que se haya colado entre los dorados granos con los que bien puedes comenzar a alimentarte si es que supiste tomar la esencia de los mismos; porque aun cuando el concepto proceda de una Fuente plena de sabiduría, mis limitaciones en el campo del mediumnismo son el máximo tropiezo aunado a esto, el que soy consciente de que no reúno cualidad de perfección o de virtud alguna, y por lo mismo, uno capta el supremo mensaje conforme a la limitación de nuestro entendimiento y todavía lo reducimos más de acuerdo es el empobrecido lenguaje humano de expresión usual; mas estudia y analiza, e incluso haz crítica, pues todo es bueno, cuando de esta última podemos tomar una muy buena lección.

Matilde Aricéaga de Fernández.

Tampico, Tamaulipas, Méx. Junio 24 de 1977.

El contenido de esta obra nos fue entregado por el MAESTRO DE MAESTROS o la Voz del Cosmos en irradiación sonora en el seno de esta Asociación de Estudios Psíquico-Filosóficos, A. C., de Tampico, Tamps., Méx., en el año de 1966 -al año de 1967 -habiendo sido tomado cada capítulo en cinta magnetofónica.

Médium intérprete: señora Matilde Aricéaga de Fernández

- LA ASOCIACION-

## PREAMBULO

Se abre ante vosotros el cancel maravilloso, que guarda celosamente la entrada hacia la estancia, donde he depositado en parte, el tesoro esencial que reservo para ti -estudiante muy amado-, prepárate a tomar la parte que te corresponde, misma que deberás realizar, para que te enriquezcas; no!, no te detengas, que esperándote estoy para llevarte de la mano y otorgarte cuanto desees; anda!, no pierdas el tiempo, mira que este factor no te pertenece e inmovible prosigue ante tu indiferencia de siglos; más Yo que te conozco, sé, cuáles son tus necesidades más apremiantes, y por eso estoy esperando que te decidas a dar el siguiente paso en el sendero que iniciaste ayer.

Ayer.., cuando se iniciaron mis primeras lecciones aquí en la Perla mexicana; ayer... cuando eras cual párvulo tímido e incrédulo ante Mi luz que deslumbraba tus pupilas ciegas; ayer. " cuando fue necesario que Mi luz tocara para su despertar a cuántas almas endurecidas por el sufrimiento y fueron multitudes las que se acercaron tan sólo para curar sus cuerpos!, fue en ese mismo ayer, cuando miles de testimonios pronunciaron tantos labios, que antes amargados por el rictus del dolor sólo quejas emitían; mas ese ayer, circunscrito ha quedado al paso del tiempo transcurrido y cien años ha que Mi lección comenzó, y fue imperioso en esa edad daros las primeras nociones de lo que era y es el poder del Espíritu que es creador y por eso grandes maravillas palpásteis y obtuvísteis. Y ¿por qué aquella cauda luminosa precursora de ésta edad creéis que se opacó...?, ¿no habéis comprendido, que la misma luz que hizo vibrar los labios mediadores de aquel tiempo, es la misma luz de hoy, y por qué ahora ya no palpáis las mismas maravillas del ayer...?

Voy a decírtelo, mas entiende y atiende a Mi Voz que es la misma: hoy estas más maduro mentalmente, y hoy comprendes que Mi Luz es para todos, mas NI TODOS LOS QUE ESTAIS SON, NI TODOS LOS QUE DICEN SER, EN VERDAD LO SON! Mas ayer se acercaron ante Mi por el dolor, y mi amor cual bálsamo de curación se derramó.

Ayer te dije, que aprendieras a curarte el alma, haciendo acopio de amor para tu prójimo! Ayer te dije: ¡DESENRAIZA DE TU ALMA LA CIZAÑA, Y YO TE MOSTRARE LAS EXCELSITUDES DE LA GRANDEZA DE MI PADRE!, y por su Voluntad sano fuiste del cuerpo en aquel tiempo!, más son cien años que han pasado de estar adocrinándote y aun no aprendes a extirpar

de tu vida la cizaña que te enferma el alma y por añadidura al cuerpo!, aun no aprendes a AMAR AL PROJIMO COMO A TI MISMO!, sin embargo, sigues esperando y pidiendo que mi amor te redima, que te cure, cuando en verdad que tú mismo debes redimirte y curarte mediante la enseñanza que te he entregado!

Prosigues con las manos extendidas en demanda de amor y YO te cubro siempre, mas tú me rechazas, al no cumplir Mis preceptos. Me pides luz, y cuando te la doy, no la recibes, porque no comprendes, que Mi Luz estriba en el conocimiento supremo. Me pides la paz, para tenerla en tu inquieta vida llena de zozobras, y cuando te digo, que la paz puedes obtenerla mediante el perdón que aprendas a entregar, tampoco lo crees, y YO te digo: SI YA HUBIERAS APRENDIDO A DAR PERDON, LA PAZ SERIA EN TU CONCIENCIA ATORMENTADA!, porque YO te perdono desde antes que cometas tus errores, pero Mi perdón, NO enmienda tus faltas, y por eso, debes aprender por tí mismo.

Me pides la salud, y cuando te doy el conocimiento con el que puedes obtenerla, tampoco me crees, y prefieres ir a buscarla por otros medios, que YO no te he enseñado; porque bastaría con que te ampararas a Mi Ley, para que rompieras con tu ley de causas que es la que te ha ce sufrir.

Sufres, porque vives bajo la ley del talión que te cobra "ojo por ojo y diente por diente", y Mi Ley te la he mostrado en las excelsas realidades alcanzadas mediante la HUMILDAD, virtud que aun no brilla en tu cielo.

Mi Ley, es aquella que cobija a las almas bondadosas; almas blancas que se han despojado de sus mezquinos intereses con la finalidad de superarse!, almas, que van renunciando a sí mismas en favor del semejante!, almas, cuyas vidas fenecen en el anonimato de sus actuaciones dedicadas al servicio del prójimo!, almas, que no buscan la gloria mundanal y desprecian el oropel y el fatuo, y se niegan a aceptar del mundo la lisonja que envilece y que denigra, siendo esto lo que engrandece a el alma, el fuego en que se acrisola y le da templanza, fuego que logra desmanchar las vestiduras de la misma, para poder identificarse con la Suprema Ley.

Mas ¡ay! de las almas que creen que Mi Luz las redime y las desmancha, tan sólo porque lo piden con llanto plañidero!

¡AY! del alma delincuente que no acepta la rectificación de sus errores, porque verdad es que éstas almas, jamás podrán conocerme como

Maestro de la Revelación, siendo Mi Palabra, Ley que se cumple inmutablemente.

¡AY! de las almas que no han querido progresar ajustándose a las transformaciones del tiempo imperativo, porque verdad es que cuando éstas despierten de sus perezas habituales, daránse cuenta que todo fue cumplido y que Mi Luz se derramó en amplios conocimientos, que vinieron a RENOVAR las viejas costumbres adquiridas al paso de sus fanatismos de antaño.

¡AY! de las almas que deambulan entre sombras de ignorancia y no aceptan la RENOVACION que es parte de la ley inexorable a la que toda alma debe ajustarse!, porque éstas almas, retrasadas por su propia pereza, lamentarán el no poder penetrar ,al Reino del Conocimiento y la sabiduría que en esta edad preludia ya bajo la refulgente luz del Sol de Acuario, que iluminando está el horizonte del planeta tierra.

¡Oh!, almas que desde ha siglos me escuchásteis y que en el ayer volvísteis a sentirme cuando mis primeras irradiaciones fueron en el año de 1866!, almas que desde ha cien años comenzásteis a acercaros ante Mi Luz, YO os invito a tomar el conocimiento que sublimará vuestra existencia!, porque si no habéis cumplido con la Ley, al menos acercaos a Mi por medio del estudio, porque YO os entregaré grandes lecciones que enriquecerán vuestras mentes, porque también el que aprende se supera, y sabrá encontrar la puerta secreta que lo conducirá a penetrar al Gran Arcano de la sabiduría, porque si con MI AMAOS LOS UNOS A LOS OTROS no habéis logrado penetrar al reino del Espíritu, al menos, tomad la Llave que os ofrezco con éstos conocimientos para que así os superéis por vuestro propio esfuerzo!, pues si desde ha dos mil años hubiéseis creído y practicado mi Palabra, la puerta hacia vuestra evolución consciente, estaría abierta, mas no fue así, porque no lo creísteis, y en esta edad vuelvo a entregaros esa LLAVE, ABRID VOSOTROS LA PUERTA, Y PENETRAD AL UMBRAL... QUE GUARDA CELOSAMENTE PARTE DEL TESORO ESENCIAL QUE RESERVO PARA TI, Y QUE DEBES PRACTICAR.

LA PAZ SEA EN VOSOTROS

"Domingo 13 de Febrero de 1966.

-I-

AMADO ESTUDIANTE, VOY A ENTREGARTE LOS PRELIMINARES DE UN CONOCIMIENTO, QUE TE LLEVARÁ A LA SUPERACIÓN QUE TANTO BUSCAS; VOY A DARTE PAULATINAMENTE Y CONFORME A TU CAPACIDAD, PARA QUE PUEDAS TOMAR EL CONCEPTO QUE TIENDE A MOSTRARTE HORIZONTES NUEVOS, EN LOS QUE APRENDERÁS A CURARTE TÚ MISMO, COMO A EQUILIBRAR TU EXISTENCIA PARA CONSERVAR TU VITALIDAD ORGÁNICA, CAUDAL INFINITO QUE APRECIAS, SOLAMENTE CUANDO EL MISMO TE HACE FALTA.

Ya te he enseñado, que tu cuerpo, es la condensación de Siete Energías. Te he explicado también la acción coordinada de las múltiples células que lo componen, y cómo, dentro de un ritmo preciso, van marcando los diversos ciclos de desarrollo, al paso de los años que van transcurriendo; naces, empiezas a desarrollarte, llegas al primer septenato de vida, las defensas naturales del organismo están íntegras, respondiendo al crecimiento que el cuerpo va obteniendo; pero de acuerdo empiezas a complicar tu existencia y comienzas a abusar de los alimentos, el cuerpo, antes sano, empieza a desequilibrarse y a denotar que estás exigiéndole más de lo que debes; lo recargas de alimentos densos tres veces al día; le acumulas grasas de tipo animal y otras de origen vegetal, y aun cuando éstas últimas son saludables, mas no dejan de entorpecer las funciones de las delicadas glándulas de secreción interna, y por eso mismo más tarde se sufren enfermedades gástricas e inflamaciones intestinales, aumenta el colesterol, ocasionando más desequilibrio.

Las grasas que contienen las golosinas derivadas del cacao, el cacahuete y el ajonjolí, consideras, que por ser productos vegetales sean saludables, y así, has venido propiciando en tu organismo el desorden más grandes desde que fuiste niño, y hoy lo continúas, porque así como ayer te alimentaste, hoy lo haces con tus hijos; mas no has comprendido que esa alimentación nociva es y desequilibrará el delicado sistema endócrino interno, que no ha sido hecho para soportar ese tipo de alimentos: y así transcurriendo el tiempo proseguiste actuando igual, y hoy en que tus hijos

llegan al primer septenato de vida, ya no se encuentran sanos y ya comienzan a manifestar los primeros síntomas de lo que más tarde vienen a ser enfermedades incurables.

A tus hijos, sigues dándoles alimentos excesivamente grasos y glucosados, les das grandes cantidades de proteína animal procesada químicamente, y lo cierto es, que esos "alimentos" sólo favorecen la industria del monopolio, menos la salud; y Yo te pregunto, ¿has pensado, si esos alimentos, sean realmente buenos, para tus hijos..., has pensado, si esas sales mineralizadas contenidas en los enlatados, conserven estas, algún grado alimenticio...? ¡No!, no lo has pensado amado estudiante, no has profundizado en estas razones tan simples porque no quieres aceptar la realidad de una vida sencilla, y prefieres facilitarte la existencia mediante los adelantos que la ciencia te ofrece, pero si tú investigaras en estas razones, llegarías a la conclusión, de que es muy poco el adelanto que te ha brindado esa ciencia aun cuando la misma alivie en parte tu dolor físico y detenga el impacto de una enfermedad que te esté minando, y aún cuando cree que está arrebatando muchas vidas a la parca, mas no acepta, que esto tan solo sea un "accidente" que les sirve de incentivo para seguir investigando, porque la ciencia se ha degenerado y ha equivocado el sendero desde ayer; porque si tu cuerpo "se enferma" por el desgobierno con que vives, no vas a curarte mediante la ingestión de principios medicinales, porque de ésta manera, NO lo sanas, y solamente detienes momentánea mente la enfermedad, pero también, al ingerir esos medicamentos, automáticamente propicias otra enfermedad que más tarde se hará sentir.

Los extremos, no deben tocarse; y si te has ido al extremo en cuanto a los alimentos grasos y proteinados, lógico resulta que tengas múltiples dolencias originadas por esa clase de comidas, agregándoles la cantidad de tóxicos medicinales que se cargan al otro extremo; porque tú desconoces en qué forma obra la medicina, muchas, de tipo acumulativo, traen en consecuencia el origen de otras dolencias, y si son eliminadas, ¿no has pensado, cuánto ha tenido que trabajar el riñón y en qué condiciones queda este después de desarrollar tan grande esfuerzo...?

Tus hijos desde que nacen ya están enfermos; pues son contados los niños que se desarrollan sanos y ¿por qué...? porque desde el inicio, de la concepción y durante el período gestante, la madre, nunca observó una vida equilibrada en cuanto a su alimentación y emocionalmente vivió desequilibrada a causa de la contaminación del medio ambiente saturado de diversas

energías nocivas creadas por vosotros mismos; porque si ya os he explicado que vuestro organismo es la condensación de siete energías y las tres primeras son las más elementales siendo la mineral, vegetal y animal, vosotros mismos reforzáis la densificación de estas, mas no así sucede con la cuarta energía que es la Electromagnética misma que vitaliza el campo de vuestras células; la quinta energía siendo la Praánica, también os nutre, mediante la respiración, porque en esta entra la composición del hidrógeno y el oxígeno; la sexta energía no podéis palparla ni estudiarla en su fórmula como puede ser analizada la quinta, pero la sexta, respondiendo a un aspecto superior se constituye y procede del Atributo de la Voluntad consciente, que viene a ser la Energía que inteligentemente motoriza al organismo, y siendo esta Energía una de las principales para poder vivir en perfecto equilibrio, es la que habéis degenerado más dentro del medio ambiente en que os movéis, pero mediante su desarrollo consciente de esta Sexta Energía, podríais manteneros perfectamente sanos, porque esta dá al organismo toda la potencia suficiente para su completo desarrollo, además de ser el eslabón directo que une al cuerpo con la Séptima Energía que es la Esencia que procede del Espíritu, misma que lo -esencializa inteligentemente y le dá la Vida!

Con esta breve explicación, deseo haceros comprender el por qué toca a vosotros profundizar en estos conocimientos, para que no tan solo viváis para comer, sino que, tenéis qué investigar, para que aprendáis a nutrirnos con alimentos más sutiles que os energicen, pues tiempo es también de que seáis más responsables para que podáis dar cumplimiento con vuestro cometido.

Vuestro organismo, es el laboratorio más perfecto que tenéis, donde los alimentos más impuros que ingerís pretenden transformarse en principios alimenticios básicos para vuestra salud; sus glándulas de secreción y de distribución, sabiamente operando, van transformando los alimentos que son asimilables, de los que no lo son, para ser estos desechados, y todo este trabajo le verifica con la mayor precisión, sin embargo; vosotros, no lo estimáis, no lo cuidáis, y más importancia le dais a un vestido (bien que sea de seda o de algodón) tan solo por el precio que pagasteis, pero a vuestro cuerpo, NO lo tratáis así; porque para que este luzca saludable necesita alimentos altamente equilibrados pero NO en proteínas animales, pues ya no debéis tocar los extremos, mas desafortunadamente eso habéis venido haciendo en todos los órdenes, y ya NO debéis alimentaros de principios animales, pues debéis buscar los principios vegetales.

¿Por qué tocar los extremos en cuanto a la alimentación, para tener que procesarla con abundancia de grasas, saborearla, y paladearla con fruición...?

en verdad os digo, que estos excesos os han causado mucho mal, y con ello estáis pagando un tributo muy alto con vuestra propia salud, y por eso mismo os incito a llevar una alimentación sencilla para que os facilitéis esa labor que redundará en salud, porque entre menos grasas y menos procesada sea vuestra alimentación, más vigorosos luciréis; porque en realidad que cuánto trabajo le dáis al estómago, tan sólo con la acumulación de comidas que tienen que transformar forzosamente, y ese acumulamiento ha traído por consiguiente, que millones de toxinas se van quedando alojadas en el organismo, propiciando así las adiposidades en los tejidos.

Todas las enfermedades tienen su origen en el estómago, y la mayoría os entran por la boca; que, en cuanto a las enfermedades kármicas, éstas, son los remanentes que traéis de vidas pasadas y que cual residuos tóxicos contenidos en el astral, son heredados al nuevo organismo.

El cuerpo, debe conservarse con el mismo cuidado, cual si fuere un objeto de arte; debe ser tratado con la misma estimación que una prenda de vestir que os ha costado un elevado precio, y os hablo así, porque muy poca importancia le prestáis, pero en cuanto éste protesta por el mal trato recibido, entonces tratáis de curarlo sometiénolo a los medicamentos específicos para obtener la salud, sin saber vosotros, que el funcionamiento rítmico de sus órganos internos se ha descompensado, y por eso os digo, que, mediante esos procedimientos científicos de curación, la salud, nunca será vuestra; porque la salud hay que conservarla y no desperdiciarla para después buscarla en comprimidos.

Igualmente, mediante la higienización y el dominio que tengáis sobre el poder de la mente, también podéis obtener vuestra salud, porque un cuerpo saludable, es el manifestador de una mentalidad equilibrada; mas hay muchas gentes que aun cuando entienden el sentido de esta frase se niegan a aceptarla y dicen, "pero qué relación puede tener en mi salud, el estado de mi mente, que si pienso el bien, ya voy a ser sano...?" Y creen, que tan sólo con frenarse del mal pensamiento por un día o dos, ya no les aquejarán dolencias; mas el caso es, que vuestro cuerpo ha sido descuidado desde que érais niños no obstante que ayer vivisteis con más sencillez porqué no teníais los adelantos que hoy la ciencia os ha dado. Ayer, cuantos de vosotros tuvisteis los preliminares de una infancia mecida en la vida del campo, lejos del medio de la ciudad, donde hoy, el mismo adelanto del siglo os dá las facilidades para que vuestra existencia sea más placentera, con más comodidades y menos trabajos, pero también por esas mismas facilidades, pagáis un tributo, con vuestra salud que estáis sacrificando; mas no penséis que deseo el que hagáis

una vida apegada a los tiempos primitivos, no!, porque bien podéis vivir en este siglo XX en la ciudad, y bien podéis utilizar de la ciencia el adelanto en los vehículos que ponen a vuestro alcance el transportaros con más facilidad, bien podéis utilizar el adelanto de la energía eléctrica, como el agua en los grifos y otras cosas más, si, pero que vuestra alimentación sea sencilla y delineada en los frutos y los vegetales.

En vuestro cuerpo entran los principios del mineral, vegetal y animal, y dáos cuenta, que tomasteis los extremos al estar alimentándoos de los principios del animal, y para mantener el equilibrio orgánico, hay que abandonar ese tipo de alimentos y centrarse en los vegetales, pues en esta forma iréis eliminando las toxinas que os enferman, pero también os digo, que no porque os iniciéis en un régimen vegetariano de inmediato váis a estar sanos, porque en primer lugar, apenas váis a iniciar la eliminación de los residuos proteinados y de las grasas que obstruyen el buen funcionamiento de los órganos internos, mas ya esto, es el principio de vuestra transformación que os conducirá hacia un aspecto saludable y os estaréis preparando para vivir el resto de vuestros años con menos dolencias, y también os prepara para cuando volváis a nacer, ya no vengáis a equilibrar vuestro nuevo cuerpo físico en una matriz astral densificada por la constante alimentación carnívora de hoy.

La proteína animal, aún cuando favorece en cierta forma el desarrollo en los niños al darle solidez al organismo, propicia una salud muy relativa: porque conforme el desarrollo continúa, los niños alimentados en esa forma tienen que seguir con el mismo régimen a base de carnes en su segunda edad, en la tercera, y en la cuarta, y cuando esa criatura llega al quinto septenato, los riñones de ese adulto ya están protestando, y la acumulación de ácido úrico en las articulaciones produciéndole dolencias reumáticas, siendo éste el resultado de la alimentación carnívora iniciada desde la infancia hasta la edad adulta; porque cada trozo de bistec ingerido, por muy bien sazonado que esté, es el principio generatriz de las dolencias que os aquejan cuando sois adultos, y cuando esto sucede, con verdadera "lógica" muy ilógica por cierto, acudís a curaros el reuma, y ¿cómo va a ser posible que mediante esos tratamientos erradiquéis vuestras dolencias, si toda vuestra vida os alimentásteis del animal...? vuestro organismo está saturado de esas toxinas y está demostrándoos que se encuentra oxidado!, y los pinchazos que sentís por el ácido úrico son el grito de protesta del organismo, porque todo el tiempo habéis tomado la proteína animal!, pues cuando niños, os

dieron jugos de carne, os dieron gelatinas de origen animal!, os dieron alimentos enlatados de origen animal!, y seguisteis creciendo, y seguisteis llevando la misma alimentación, y entrásteis en edad, todos oxidados, demostrando, que nunca cuidásteis vuestro cuerpo..., y una vez que se ha enfermado..., ¿cómo es posible el curarlo.. ? ciertamente que podéis curaros comiendo saludablemente y con sencillez, pero también no por principiar a tomar esta clase de alimentos, de inmediato vais a ser saludables, porque apenas si estaréis eliminando cuanta toxina lleváis en el organismo.

Otro de los factores importantes para vuestra salud y que hay que tener en cuenta es el siguiente, que estáis viviendo dentro de un concierto de vibraciones inferiores, os estáis meciendo en un ambiente mental donde se han venido degenerando vuestros sentidos tanto el oído como el olfato y el sentido del gusto ya ni se diga, pues éstos sentidos en vez de haberlos cultivado, los venísteis degenerando, y ello ha traído en consecuencia, que vuestra Psiquis degenerada también se sienta atraída hacia los aspectos más degradantes, y si vuestro organismo se está equilibrando en ese "Campo etéreo" degenerado también, ¿por qué no habéis pensado, que ese "Campo etéreo" o Matriz astral necesite de atenciones y cuidados en igual forma en que el cuerpo físico necesita de alimentos...? en verdad que quienes comienzan a cultivar sus facultades sensoriales y empiezan por esforzarse para higienizar su mentalidad y su Campo astral, son estas criaturas más susceptibles a las corrientes vibratorias de magnetismo insano y basta con que estas criaturas sensitivas pasen por cualquier sitio donde abunden esas corrientes viciadas, para que ellas, recojan en su Campo astral todo un cúmulo de magnetismo enfermo que les reflejará un malestar sobre su organismo, porque es en el físico donde se manifiesta todo cuanto en el Campo astral se recoge.

El "Campo astral" está constituido por las vibraciones que emanan del cuerpo físico donde existen condensadas distintas energías que vienen a ser la constitución orgánica de la materia, además de condensarse en ese Campo astral la vibración magnética que es producida o generada por el movimiento continuo de vuestras células, lo que os hace estar "revestidos" por ésta corriente magnética, siendo éste el campo que potencializáis mentalmente, mismo que bien podéis concebirlo cual un "campo propio" donde cada individuo gravita, y cuando el organismo sea el manifestador del Espíritu inteligente, demostraréis también en todos vuestros actos una actividad consciente y no seréis tan solo cual "núcleos humanizados" que, inconscientemente, vivís densificando ese Campo astral o campo magnético en el que se han venido acumulando residuos de naturaleza astral procedentes de

la alimentación carnívora, mas he aquí en esta lección el eslabonamiento de mis conceptos que siempre os dicen. ¡PIENSA BIEN!, HAZ EL BIEN, Y HABLA BIEN, PARA QUE NO TE QUEMES EN EL FUEGO DE TUS PROPIAS MALAS OBRAS DE EQUIVOCACION!

He de explicaros ahora el por qué PENSANDO BIEN, HACIENDO EL BIEN, Y HABLANDO BIEN, el individuo logra el equilibrio en su vida, así como eliminando de su alimentación las comidas impuras logra higienizar su organismo: porque toda palabra que pronunciáis con sentido de maldad, de odio, de venganza, etc., palabras que llevan el deseo oculto de hacer daño, palabras necias e insensatas, originan la formación de núcleos vibratorios de naturaleza dañina, y estas vibraciones responden a la materia del organismo, y por ello quédanse aprisionadas dentro del Campo.

Las enfermedades que hacen sus estragos en los infantes, ello os denota, que la madre de donde proceden, no es un Ser equilibrado ni en su alimentación, ni en sus estados emocionales; porque la salud NO se adquiere mediante las medicinas!, mas sí, se conserva, mediante los alimentos sanos, vivos, y frescos; e igualmente, podéis obtener vuestra salud y conservarla, a base del control de vuestras emociones dentro del medio que os circunda, porque todo esto tiene repercusiones en vosotros, y como consecuencia tenéis alteraciones en el carácter y en el sistema nervioso astral, y de ahí pasarán a reflejarse sobre el organismo produciéndoos malestares físicos, porque el móvil de esa palabra fue el deseo oculto de herir; de ahí que os diga siempre, ¡HABLA BIEN!

### **PROSIGAMOS:**

Todo pensamiento necio que es generado con vuestra mentalidad ociosa y carente de objetivo superior, ese pensamiento se concretiza en el cerebro y da origen a estados enfermizos que solo existen en la imaginación, y como resultado de ello, tenéis, que quienes generan esta clase de pensamientos recogen en si mismo su propia obra, cosechan su propia siembra; y si esos pensamientos fueron generados con el deseo de fomentar las discordias, egoísmos, pasiones, etc., esos pensamientos siendo energías nocivas; también se plasmarán en vuestro Campo astral, porque todo pensamiento que se condensa en el cerebro, se hace realidad en el campo de los hechos, y si generasteis esos pensamientos para alimentar una autosugestión sobre enfermedades que no tenéis, sus efectos nocivos, también se harán sentir sobre vosotros mismos, y por eso es que os digo, ¡UN CUERPO SANO, ES EL MANIFESTADOR DE UNA MENTALIDAD SANA!, Y UN CUERPO

ENFERMO, ES EL MANIFESTADOR DEL ESTADO MENTAL DE ESE INDIVIDUO! Porque hay quienes sin tener enfermedades, se las "fabrican", bien por sentirse el centro de la conmiseración ajena, o bien por complejos, o deseos de torturarse mentalmente, pues son tantas las reacciones anímicas que se encierran en el Subconsciente humano..., que en verdad, quienes piensan constantemente en sus dolencias, llega el momento en que éstas se hacen una realidad porque el Ser humano es un pequeño creador; siendo esta la explicación contenida en mis conceptos sobre la Ley del Bien, porque quien piensa el bien, quien habla bien, y quien realiza el bien, por lógica tiene que estar realizando su vida dentro del mismo bien, y así mismo podéis sanear vuestro cuerpo, y vuestra existencia será equilibrada.

Vuestro organismo es un laboratorio maravilloso al que debéis cuidar con sumo celo, porque no sabéis, si cuando estéis en la dimensión del alma no sabéis, si prontamente podáis regresar en otro nuevo cuerpo para seguir vuestra evolución, y por eso debéis cuidarlo hoy, y como un preliminar para mantenerlo sano sin necesidad de tratamientos medicinales, os digo en verdad, que vuestra alimentación sea a base de vegetales, para lo cual tenéis que aprender al respecto todo lo concerniente, porque ya no es factible en esta edad, que vuestros hijos de escasos meses de nacidos, ya los llevéis constantemente a recibir las atenciones de la ciencia médica, y a qué se debe...? a lo siguiente:

Las enfermedades que hacen sus estragos en los infantes, ello os denota, que la madre de donde proceden, no es un Ser equilibrado ni en su alimentación, ni en sus estados emocionales; porque la salud NO se adquiere mediante las medicinas!, mas sí, se conserva, mediante los alimentos sanos, vivos, y frescos; e igualmente, podéis obtener vuestra salud y conservarla, a base del control de vuestras emociones dentro del medio que os circunda, porque todo esto tiene repercusiones en vosotros, y como consecuencia tenéis alteraciones en el carácter y en el sistema nervioso.

La buena música, propicia en el organismo un estado de paz y de relax de ahí que sea uno de los medios más recomendarles para empezar a obtener el buen equilibrio en sí mismos; porque si vuestro campo astral está constituido por vibraciones magnéticas, las vibraciones supremas de la buena música son tonificantes para este.

La música clásica, y la estridente (o distorsionada) se constituye de vibraciones! todo cuanto os rodea está formado o constituido por vibraciones, unas son vibraciones finitas, otras son graves, otras, perfectamente

coordinadas propician placidez emotiva y perdurable; en tanto que, los sonidos estridentes propician vibraciones dañinas que producen en los sensitivos estados de molestias físicas al condensarse esas vibraciones en el campo astral de esas criaturas.

La música, debe ser motivo de un profundo estudio que os lleve a conocer, cómo obtener, mediante la misma, el desarrollo de vuestras facultades mentales y parte de vuestra salud también; así como también debéis de ahondar en el estudio de las vibraciones que emiten los colores, porque cada color, no obstante responder a determinada densidad, produce estado de animación en unos, de tristeza en otros, y de repulsión en otros, y mientras que unos sienten atracción por determinados colores, éstos mismos son repulsivos para otras personas.

La oportunidad de que os hable sobre estos conocimientos NO me la vais a negar, -porque tiempo es que mi enseñanza abarcando todos los géneros trate de convertirlos en verdaderos estudiantes, siendo éste mi objetivo, y lo seguiré delineando, hasta que en vosotros haga conciencia de razón el concepto profundo que tiende a verificar en el estudiante, una metamorfosis, de manera que éste llega a convencerse, que él, pudo ser el Médico de sí mismo, y encontró a su propio Maestro; siendo entonces cuando el estudiante en plena conciencia de sus facultades, llega al encuentro con su Maestro interno, y así como hoy soís los arquitectos de vuestra vida misma, la seguiréis estructurando, pero, a plenitud de Conciencia, y para lograr estos objetivos he de mostraros temas diversos y sencillos, de interés para todos.

Así termino esta lección, y no olvidéis, que como base fundamental para la salud del organismo, es la alimentación sana y como base suprema para el equilibrio del mismo, es la limpieza de vuestra mentalidad.

## **LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

**"Domingo 20 de Febrero de 1966.****- I I -**

DISCÍPULO MUY AMADO, -ACÉRCATE UNA VEZ MÁS, PORQUE VAYA ENTREGARTE OTRAS PÁGINAS ESCRITAS, CON LA ENSEÑANZA QUE TE REDIMIRÁ POR MEDIO DEL CONOCIMIENTO.

ACÉRCATE, Y CON BENEPLÁCITO PREPÁRATE A ESTUDIAR, -PORQUE DE ÉSTA ENSEÑANZA PODRÁS TOMAR EN EL MAÑANA, YA QUE EN TU SUBCONSCIENTE QUEDARÁ GRABADA,-Y SI HOY NO LA COMPRENDES, MAÑANA..., EN ESE MAÑANA QUE SE FUNDE EN LA ETERNIDAD DE TU VIDA, SÍ PODRÁS COMPRENDER Y TOMAR EL ACERVO LUMINOSO QUE HOY ESTOY DEPOSITANDO EN EL ARCHIVO DE TU SUBCONSCIENTE; HOY, TE SIENTES INCAPACITADO PARA ENTENDER EL OBJETIVO DE MI MENSAJE QUE HA TOMADO UN CARIZ DIFERENTE; TE SIENTES DESILUSIONADO, PORQUE YA NO TE HABLO TAN SOLO PARA BENDECIRTE, MAS ÉSTA DÁDIVA QUE HAGO TUYA ES DE MAYOR TRASCENDENCIA QUE TODAS LAS DEMÁS, PORQUE SIN QUE TÚ ME LO PIDAS YO TE BENDIGO, SIN QUE TÚ ME HAGAS PRESENTES TUS PROBLEMAS, YO LOS CONOZCA, Y COMO TU MAESTRO QUE SOY, CONOZCO CUÁLES SON TUS NECESIDADES MÁS APREMIANTES, Y UNA DE ÉSTAS ES LA FALTA DEL CONOCIMIENTO RESPECTO A CÓMO DEBES CONSERVAR EL EQUILIBRIO EN TU VIDA Y CÓMO CONSERVARTE SANO.

Múltiples lecciones te he entregada respecto al potencial del pensamiento, -otras, las he venido delineando, en el aspecto, que ha de llevarte al conocimiento de cómo gobernar tu mentalidad, -yen otras lecciones te he enseñado cómo desarrollar el Atributo de, la Merite que hay en tí: te he explicado ampliamente, respecto a los Efectos dolorosos que sufres en tu organismo originados éstos por las creaciones desgobernadas de tu mentalidad y te he dicho, "que las enfermedades solamente radican en tu mentalidad" -mas no has creído en mis conceptos.

En mi primera "lección, te hablo superficialmente respecto a la alimentación que debes llevar pero también te digo, que no esperes de

inmediato ser sano plenamente tan solo porque has empezado a transformar tu alimentación carnívora al vegetarianismo; y te lo hago notar, porque como neófito, eres desesperado, y aun no te comprendes, que la actual naturaleza de tu organismo está respondiendo a las múltiples reacciones de tus estados emotivos mentales que tú mismo has venido originando al paso de tus encarnaciones del ayer; no alcanzas a comprender todavía, hasta a donde abarcan las raíces de las causas anteriores mismas que originaste en vidas pasadas,- causas que provocan en tu organismo de hoy, enfermedades desconocidas y que aparentemente tienen su raíz en el organismo, pero lo cierto es que esos males que consideras “incurables” porque has tratado de erradicarlos por todos los medios, lo único que has conseguido es descompensar mas el delicado sistema de tu organismo y no has obtenido la curación que tanto buscas,- pero no has comprendido que “las raíces” de los males tan solo son “los efectos” de las causas que originaste en el ayer,- porque tu físico de hoy esta equilibrándose en una Matriz astral que aun cuando NO alcanzas a verla, pero ésta existe!, y esa Matriz astral es la misma del ayer, solamente que hoy se encuentra tan densa o más que en el antaño a causa del mismo desgobierno que has traído contigo.

En tu organismo de hoy sufres las consecuencias originadas en tu vida del ayer, porque tu existencia de hoy, es la continuación de tu existencia del ayer, y la Esencia Espiritual que hoy te sustenta, también es la misma del ayer, Y porque ésta no se diluye, no se pierde, ni se, trasmuta como la materia, porque esa Esencia es Eterna; y si tú como Simiente Espiritual eres eterno, -como simiente humana, has venido transitando a lo largo del tiempo, manifestándote en muchos cuerpos, enfermándolos todos, y degenerándolos todos, y por lo mismo, imposible es que si hoy comienzas con un nuevo régimen alimenticio ya seas sano a plenitud, porque lo primero que estarás logrando es desalojar las toxinas de la proteína animal que hay en tu organismo, porque el carnivorismo ha sido en tí desde que te convertiste en peregrino del planeta, y desde ese tiempo has venido densificando tu Matriz astral que se encuentra impregnada del magnetismo denso del orden animal a causa de la misma alimentación observada a través de tanto tiempo; porque si tu organismo físico es la condensación de siete energías, las tres primeras energías son las más elementales, y cada célula va generando sus propias vibraciones similares a la naturaleza de que ésta se constituye, y todo el conjunto celular irradia una corriente magnética tan densa, que te está convirtiendo en un centro de atracción afín a las mismas vibraciones planetarias, y para que tengas una idea

más completa de lo que te digo te cito este ejemplo: "un trozo de imán, mediante sus irradiaciones magnéticas atrae solamente las partículas del hierro" -y esta ley de afinidad o de atracción puede darte una idea respecto a lo que te digo de la densificación que has provocado y a la que vas respondiendo.

Tú como Ser "material" eres un centro de imantación también, pues no te olvides que en tu organismo llevas los principios del mineral siendo estos los más elementales, -porque aun cuando esa energía se modificó al entrar en el vegetal y este la trasmutó hacia el reino animal, pero las tres en si constituyen una gama muy inferior, y por lo mismo, tu cuerpo, es un centro de energías sintonizadas hacia lo más elemental, y tú mismo lo has venido propiciando al densificar más tu Campo astral en el que se han venido condensando, incluso, los sonidos que se van modificando en el medio ambiente, porque ya te he explicado, que todo cuanto te rodea, está constituido por vibraciones o sonidos; tu Campo astral, se ha venido densificando también, por la constante acción del pensamiento insano, y todo esto, ha traído en consecuencia que hoy se encuentre más sucio, y por lo consiguiente, se sature cada día de vibraciones que lo descompensan más.

El cuerpo humano, no tan solo es el producto de una célula de origen animal, ¡no!, porque antes de haber sido "materia- fue energía viva que se vino transformando mediante el impulso creativo inteligente que el Espíritu venía imprimiéndole a la "forma eterizada" misma que transformaría al final en "cuerpo concreto" en el que se compactaron los principales elementos para darle forma, -elementos que quedaron "circundados" por un campo vibratorio constituido por una energía Electromagnética que se vino potencializando por las mismas corrientes magnéticas que en el planeta existen, -porque la tierra siendo un planeta joven encerraba en si en todos sus principios elementos potencializados por la misma energía vigorizan te o desbordante que en el medio había, y, al llegar el momento preciso en que el Átomo Simiente tenía que iniciar el proceso para manifestarse en el plano de las formas concretas, tuvo que, tomar del medio ambiente los principios moleculares de naturaleza animal, para que aquéllas "formas semi-etéreas" se transformaran en "formas tangibles" o formas concretas humanizadas ya bajo el soplo del Espíritu, habiendo sido estas manifestaciones las que comenzaron alimentándose de los despojos de los animales, y por ello, desde pretéritas edades se suscitó la densificación del Campo astral, y las enfermedades como una consecuencia de esa alimentación empezaron a manifestarse en el hombre. -Por ello es necesaria ya la higienización del Campo astral mediante el desarrollo de los

poderes mentales, una alimentación sana y el buen equilibrio en vuestras vidas que tiendan hacia la Ley del Bien, siendo ésta la única fórmula para que vuestra salud sea completa, -porque el interior del organismo podéis limpiarlo mediante la buena mesa, mas entiéndase que por buena mesa, no es que haga alusión a los alimentos sazonados que sólo halagan al paladar degenerado por el abuso de tanto condimento.

Os he dicho que vuestra alimentación para que sea saludable debe ser cocinada lo menos posible, y cuando esto os dije, muchos de los presentes pensaron así, "Maestro, ¿es que tenemos que tomar los alimentos crudos.. " si dejamos de tomar las carnes con qué vamos a alimentarnos,.? -las carnes nos mantienen vigorosos" -en tanto que otros también agregaron, "imposible es que a estas alturas y con el patrón económico tan elevado que tenemos, a nuestro alcance esté el cambiar nuestra alimentación" - y así cada quién fue exponiendo sus razones en esos momentos en que YO os decía, ¡TOMAD LOS ALIMENTOS CON LA MAYOR SENCILLEZ Y EN LA FORMA MAS SANA!, ALIMENTOS FRESCOS QUE NUTRAN AL CUERPO!, NO ALIMENTOS "MUERTOS" QUE SOLO LO ENFERMAN!, -los alimentos muertos quedan comprendidos entre los enlatados, de lo que os he dicho que solamente favorecen la industria de los monopolios pero que NO favorecen la salud y que por ello es preferible, que os toméis más molestias en la preparación de vuestros alimentos, y no os atengáis a las fórmulas "vitamínicas" promulgadas en las etiquetas que lucen los enlatados.

Los alimentos deben tomarse directamente de las fuentes vivas con que la naturaleza os provee; la naturaleza del planeta es muy sabia, y en cada estación, os entrega abundancia de frutas, verduras, tubérculos, etc., cada estación del año os da en abundancia lo que debéis tomar, -mas neciamente vosotros preferís procesarlos, cocinarlos, pasarlos por temperaturas elevadas en creyendo que así seréis saludables, mas lo cierto es que apenas si lográis conservaros aparentemente sanos. -En vuestro organismo paseáis toda una fauna microbiana que os inmuniza, y cuando estas defensas se agotan, sois vulnerables a las enfermedades no obstante las precauciones tomadas a la hora de preparar los alimentos, y quienes denotan los síntomas de una enfermedad, está manifestado que no tiene defensas.

Para que el organismo luzca sano, es de suma importancia la higienización del campo astral; pues cuántas ocasiones, realmente, en el organismo no hay ninguna enfermedad, sin embargo, vosotros sentís dolencias que os aquejan, y estos estados emotivos provocan un estado nervioso que os lleva a recurrir a los analgésicos sin resultado alguno, porque ese mal es tan sólo la acción de una sugestión que ha sido creada por aquel que creyó sentirse

"enfermo" y así inició ese grado emotivo, y continuo "empeorándose" conforme los minutos transcurrían, dando como resultado que esa creación mental de "enfermedad" se plasmara en el campo astral densificado ya de por sí, y la creación del pensamiento enfermizo da origen a la, sugestión, y ésta es algo muy poderoso que obra directamente en el anímico del Ser humano que desconoce las potencias mentales que pasee, -porque la Mente crea y genera sus propias energías,-y el Ser Humano les imprime fuerza y las plasma.

El Ser humano desconoce el potencial de su Mente creadora, y por ello no acepta, que él mismo, dé origen a cuantas enfermedades por autosugestión, -y por este mismo desconocimiento que tiene de sí mismo, después recurre a las medicinas, y estas, sólo le producirán otros tantos malestares; por eso mismo hay que estudiar en todo lo relacionado con los poderes mentales!, investigar, para poder vivir equilibradamente, -y para facilitaros el camino del estudio Yo siempre os recomiendo EL PENSAR BIEN, siendo éste el primer paso que todo Ser humano consciente de su razón de ser, debe hacer realidad, porque quien no lo lleve a cabo, estará construyendo un núcleo de vibraciones dañinas en las que se aprisionará acabando por ser una criatura amargada y una inadaptada, -porque si no ha aceptado adaptarse al medio circunstancial que ella misma ha propiciado mentalmente, nunca podrá adaptarse al medio existente de la sociedad donde se aloja, y si el hombre no acepta que él es el creador de cuanto le constriñe, ¿cuándo entonces va a aceptar, que lleva consigo, una cauda de equivocaciones...?

Por eso, en este tiempo, estoy entregando el conocimiento que necesita todo estudiante de la Filosofía Espiritual donde se encuentra el origen de las raíces abstractas que son veraces, y, solamente aquel que penetra en ésta Filosofía, conoce las raíces concretas de las cosas, y al mismo tiempo va aprendiendo a reconocer sus debilidades para saber corregirlas, y aprende también qué dimensión tienen sus ambiciones, qué dimensión tiene su ignorancia y qué dimensión tienen los conocimientos que puede obtener, -y quienes no se conocen en estos aspectos, nunca podrán adelantar ni podrán aprender de nadie, porque estos consideran que ya todo lo saben; en cambio, el que acepta que no sabe nada y que por lo mismo, debe aprender lo máximo en el intervalo de vida que tiene, éste Ser, sabrá aprovechar las lecciones que doquiera encuentre, sabrá aprender de sus semejantes, y sabrá descubrir en ellos las virtudes, porque también ya ha aprendido a disculpar los defectos ajenos, -siendo éstos los preliminares que cuentan para todo aquel que desea progresar, y así mismo debe hacerlos suyos todo aquel que desee ser saludable!, -porque la salud

NO se compra en frascos de comprimidos!, la salud debe conservarse, y para ello está la buena alimentación.

En segundo lugar, debéis saber, cuántas veces hay que ingerir alimentos!, y en tercer lugar, saber hacer, de ese momento, un momento sublime de paz y armonía!, -porque el momento en que os disponéis a tomar vuestros alimentos, realmente y en plena conciencia, lo que estáis haciendo es, disponeros a alimentar las células del organismo!, -pensad en el por qué ese instante debe ser sublime, hermoso, y de mucha satisfacción!, porque deberíais de sentirlos como el niño que alimenta parvadas de palomas en el parque público!, y con qué placer llegan las palomas a tomar los granos!, y qué satisfacción sienten los niños cuando se ven rodeados de blancas palomas!, pues este niño se siente importante, se siente satisfecho!, y con beneplácito ve, que todas se alimentan.

Si vosotros, conscientemente, hicierais lo mismo a la hora de sentaros a la mesa, porque vais a alimentar..., no al estómago..., por favor..., ya no penséis así, no seáis tan prosaicos ya en la vida, que bastante la habéis degenerado!, -pensad mejor, que vais a alimentar a vuestras células, que les vais a dar los alimentos delicados que éstas necesitan!, -sentíos como el niño que da de comer a las palomas!, mas ya no penséis en vuestros intestinos de tantos y más metros que lleváis consigo sean tan solo éstos para rellenarlos de alimentos!, ya no hagáis esto, y pensad mejor, que el aparato digestivo es una de las partes más esenciales para vuestra salud.

Las funciones del aparato digestivo son maravillosas!, -pues cuánto tiene que trabajar para transformar cuanto alimento inmundo e impuro consumís!, y sin embargo, selecciona meticulosamente, transforma, reparte, y dosifica, y con qué sabiduría lleva a cabo todo esto!, en tanto que vosotros, inconscientemente, tratáis al estómago, cual si fuera un saco para desperdicios y lo llenáis una y otra vez porque "hay que darle gusto al paladar" - y ese paladar degenerado, entre más bocadillos le regaláis, más os exige!, en tanto que, el estómago desorganizado- por la enorme cantidad de alimentos acumulados lo traéis a cuestras cual si fuera "un saco lleno de basura" -siendo ésta la comparación exacta; -mas si pudiérais daros cuenta de las funciones internas que desarrolla y pudiérais observarlo al través de las paredes abdominales, cómo se ve, cuando está repleto de carnes, de alimentos grasos, de salsas excitantes, y fermentados, de residuos sazonados muy "apetitosos",- si vosotros pudierais observarlo en estas condiciones, os darías cuenta, de la tremenda revoltura que lleváis cuando los alimentos se alcanzan, bien porque fueron demasiado grasos para ser digeridos en tres horas, o bien porque tomasteis más de la cuenta.

Estudiantes muy amados. -realmente es tanto lo que, os falta por aprender para que logréis vuestro adelanto..., porque lo primero que debéis de hacer es, poner en práctica mi enseñanza, porque Mi Obra, ya es tiempo que sea "vuestra obra", y lo será, cuando seáis los alumnos aplicados que buscáis el estudio, y lo realizáis en vosotros mismos, y como tema siguiente os digo: que ya no debéis concebirme tan sólo como "el Maestro que derrama bendiciones"!, porque mi Lección de enseñanza profunda, será para todos los que de buena voluntad quieran tomarla!, y esta lección, debéis conceptualarla cual una caricia de conocimientos!

¡Mi lección tomara diversos matices!- ya lo he dicho muchas veces; porque legaran los tiempos en que por los labios de la mediumnidad, yo hable al intelecto del hombre "mecanizado"!, Yo hable también al científico moderno, y a éste, no vaya dirigirme en el lenguaje que utilizo para quienes tienen años de escucharme en mis escuelas! -al científico, le hablaré, en el lenguaje que me entienda!, -al hombre de Estado, le hablaré en el lenguaje que él comprende!, y así sucesivamente a cada quien hablaré y cada quien irá recibiendo lo que le corresponde, pero a vosotros cual mis alumnos que estoy preparando para la nueva edad debo enseñaros los preliminares que debéis conocer para que seáis sanos en el mañana, pero esa salud hoy debéis de empezar a cimentarla para que ya no la busquéis por medios ineficaces.

Igualmente, tiempo es, que desechéis la idea, de que mediante los "**pases con las manos**" váis a obtener vuestra salud, -porque por éste medio, tantas veces os sometáis a esos "tratamientos", lo único que recibís es, la corriente del magnetismo animal que existe en cada personal, y las enfermedades físicas, aun cuando manifiesten determinado alivio mediante esos pases magnéticos se debe a lo siguiente: "el aura astral del individuo enfermo recibe una inyección magnética, que es generada, por el que actúa de operador, y por ello es lógico, que el aura del enfermo sea fortalecida, y esto se reflejará en el organismo como un estado de salud que es momentáneo o aparente, porque vuelvo a deciros, la raíz del mal se encuentra en aquél que lo ha provocado con la descompensación de su organismo, y esta causa, no se cura mediante los pases con las manos; -la densidad del aura astral, tampoco se elimina con los "pases con las manos" - mas sí, podéis llevarla a cabo, mediante la elevación del pensamiento en la oración, mediante vuestras obras evangélicas en favor del semejante, y mediante una alimentación saludable, -porque quienes han comenzado a realizar estos factores en su vida, subliman sus pensamientos en primer lugar, cuidan su cuerpo de no ensuciarlo con alimentos nocivos, cuidanse de no proferir palabras difamantes, porque saben que la palabra necia e insensata que de sus labios brote, no va a herir tan solo

al prójimo, sino que, los hiere a sí mismos!, y verdaderamente que es muy necio aquél, que sabiendo, que cuanto hable, piense, y ejecute en contra de- su prójimo, en contra suya es, -muy necio es quien lo sigue haciendo; así como también sumamente insensato es aquél, que sabiendo, que su cuerpo no está constituido para la ingestión de alimentos tan impuros, se los sigue dando, y lo sigue enfermando; -por lo mismo; deseo mostraros conceptos distintos, - porque os he dicho que mi enseñanza marcará nuevas rutas de conocimiento, y aun cuando ya se está verificando y ésta es una de las tantas faces ilimitadas de las que tengo que hablaros, aún no ha sido aceptada por vosotros, porque no me aceptáis en ese aspecto, -mas YO seguiré entregándoos, porque mi palabra tenaz y consciente irá marcándoos una huella profunda, que se hará realidad, cuando en la senda recta actuéis vosotros.

### **PROSIGAMOS:**

En la lección anterior hablé respecto a las vibraciones musicales y de la trascendencia que tienen sobre el organismo, también me refería a la influencia de los colores, -mas estos temas siendo tan amplios serán tratados en estas mismas enseñanzas. -entre tanto continuaré con lo de la alimentación:

Vosotros desconocéis el proceso que siguen las carnes que tomáis como alimentos básicos; desconocéis, cómo se transforman difícilmente, y desconocéis el proceso por el que ha pasado el irracional que está respondiendo a una escala más inferior, además de estar constituido por energías más elementales aun que las mismas que' constituyen vuestro organismo, y por ello es que os he dicho, que estáis tocando los extremos, - porque si del mineral es la primera energía que va en vuestro cuerpo, le sigue la del vegetal, y luego la animal, -mas vosotros habéis tomado la energía del animal para alimentaros, -y la alimentación para que sea equilibrada debe estar centrada en la parte media o sea el vegetal por ser más limpio y más sano, ya que los principios alimenticios de origen animal, solamente despiertan los instintos que lleváis en sí.

Las células de vuestro organismo nutrido a base de carnes, se han venido densificando en su campo magnético, y éstas, generando un torrente de energía animal han originado la formación de otros aspectos vivientes que cual "residuos" de naturaleza astral se encuentran adheridos al "cuerpo astral" vuestro, y siendo la glándula hepática una de las principales de distribución donde se verifica la transformación de la sangre, ahí, se han venido acumulando esos residuos tóxicos, -porque lo mismo que se manifiesta en el

organismo físico, esto mismo existe en el "Cuerpo astral" y en el lugar que corresponde a esa glándula, ahí se están reflejando las acumulaciones tóxicas que hay en el físico, y si vosotros pudiérais sondear ese lugar con vuestra vista psíquica, podríais ver un "círculo" vibrante de irradiaciones color bermejo-rojizo, lo que está manifestando el congestionamiento de la glándula hepática, congestionamiento a causa de las inúmeras toxinas acumuladas por la alimentación carnívora, -y esa misma coloración bermeja se observa a la altura de los riñones que sufren el mismo congestionamiento, y ello ha dado origen a que en todo el "cuerpo astral vibren millones de principios vivientes de naturaleza "astralizada" y éstos aspectos vivientes se nutren, por la acción refleja que el organismo les transmite, y tienden a multiplicarse, por la acción congénita de las células que los mantienen en estado latente y vital.

Mas os he dicho, que si pudiérais sondear con la vista psíquica en el campo astral, podríais ver esa irradiación rojiza que ha venido perdurando a través de vuestras encarnaciones porque en todas las edades habéis traído la misma alimentación, y por ello, aquél que sus vidas pasadas fue dado a los grandes festines, a la ingestión de carnes y grasas, ha venido arrastrando esa consecuencia consigo mismo, -puesto que, vuestro campo astral de hoy es el mismo del ayer, y bien que sea hoyo mañana, o en la futura encarnación, pero quien descompensa su organismo así, quien crea esos kármicos efectos, quien se alimenta cual una bestia carnívora, quien ingiere vinos y más vinos, golosinas, y caza abundante, propiciando está con ello, la descompensación no sólo de su cuerpo físico, sino también la de su campo astral, y quien se alimentó de esta manera en el ayer, hoy, cosecha los efectos dolorosos de ese desgobierno del pasado,-y como un resultado también, hoy, tenéis por millones de Seres cancerosos que llevan a costas esta enfermedad que cual espectro tenebroso se cierne sobre la humanidad!, -y ¿por qué, si el adelanto de la ciencia es tanto, ¿por qué no ha encontrado la curación radical a este mal tan pernicioso...?

Porque el cáncer es una enfermedad consecuentada por los desgobiernos vividos en el ayer, iniciados éstos en el anteayer, y arrastrados al paso del tiempo en el "Cuerpo astral" donde se han venido conservando!, ese "Cuerpo etéreo" que sin que podáis verlo, existe', sin que podáis palparlo, existe!, porque es una "matriz" donde se equilibra vuestro cuerpo físico de hoy; y lógico es, que si en el "Cuerpo astral" desde el ayer se acumularon esas toxinas vivientes o fauna microbiana "astralizada", ésta, ha venido potencializándose a causa de la misma alimentación carnívora de hoy, y en esta edad lucís los desajustes del ayer!, y aquí tenéis expuestos los orígenes de

una de las enfermedades más tenebrosas!, pero también hay otros puntos a tratar después porque también tenéis el cáncer de la laringe, etc., mas esto lo iré explicando para que os déis cuenta en qué forma protesta el organismo por el mal trato que le dáis, hasta que llega el día en que, desajustado totalmente, ya no es posible curarlo, y ese día aún cuando no esté escrito a vivirse en la encarnación donde se provocaron esos dolorosos efectos, ese día, está plasmado en la eternidad de la vida del Espíritu que seguirá alentando nuevos cuerpos en los que se lucirán los efectos de las causas dolorosas del antaño!, pues qué importa que el cuerpo enfermo se trasmute bajo tierra al finalizar una etapa!, qué importa esto, si vuelve a renacer y vuelve a equilibrarse en la misma matriz astral, y prosigue comandado por el alma que es la misma...?

Comprended entonces, en dónde tienen su raíz las enfermedades que hoy lucís! -por eso mismo es imperante que comencéis ya con un nuevo patrón alimenticio, es importante!, para que así poco a poco os vayáis adaptando a ello, porque si hoy no dáis principio a ello, nunca váis a comenzar; y preferible es que ya comencéis a desalojar las toxinas de la carne, a que sigáis alimentándoos con ellas, -porque de lo contrario en los años venideros más dolencias tendréis que soportar.

Así termino esta lección y seguiré entregándoos otras más, que no llevan la pretensión de ser "cátedras", mas sí, son pláticas ilustrativas.

LA PAZ SEA EN VOSOTROS

Domingo 27 de Febrero de 1966.

- III -

VUELVO A VOSOTROS CON MI LECCIÓN, PARA QUE FORMÉIS, UN LEGADO DE CONOCIMIENTOS; UNA VERDAD SIMPLIFICADA, QUE POR SU SENCILLEZ ES GRANDE, PORQUE LA LUZ QUE ENCIERRA, ES SUFICIENTE, PARA QUE OS SIRVA DE BRÚJULA Y NORMÉIS VUESTRA VIDA EN EL ASPECTO MÁS ESENCIAL Y PRÁCTICO, O SEA, EN CUANTO SE REFIERE A LOS CONOCIMIENTOS QUE PUEDEN LIBERAROS DE HÁBITOS RUTINARIOS; CONOCIMIENTOS, EN LOS QUE SE CIMENTA EL ADELANTO DE TODO SER HUMANO, -ADELANTO EQUILIBRADO EN CUANTO AL ASPECTO MENTAL, COMO EN LA PARTE MATERIAL; CONOCIMIENTOS Y MÁS CONOCIMIENTOS, PARA QUE, MEDIANTE VUESTRO PROPIO ESFUERZO, SEPÁIS TAMBIÉN EN QUÉ FORMA PODÉIS CONSERVAROS SANOS DEL CUERPO, SANOS DE LA MENTE, Y CIMENTÉIS EL PROGRESO DE VUESTRA ALMA EN LAS BUENAS OBRAS QUE REALICÉIS AHORA, QUE CON AMOR ESTOY ENTRE VOSOTROS EN ENSEÑANZA CONSTANTE.

PROSIGAMOS:

El cuerpo humano, constituido por millones de células fragmentadas unas, -otras en estado de completa madurez, y otras en decadencia ya por el ciclo que han vivido..., porque el organismo es un laboratorio maravilloso dentro del cual tienen nacimiento millones de células que substituyen a las que van siendo expulsadas, y si vuestro organismo no estuviera sustentado por la Quinta-Esencia, no se verificada en él la multiplicación de sus células, multiplicación coordinada desde luego, mas no degenerada, porque cuando esa multiplicación es degenerada ello da origen a otras tantas enfermedades; globalmente os hago saber en qué forma el organismo se mantiene con vida, para que sepáis que el vigor del mismo, su salud desbordante, el optimismo, y esa energía creciente que os impulsa a seguir un ritmo delineado hacia la actividad, todo esto, no tan solo procede de la voluntad que el individuo tenga para desarrollar talo cual cosa, no!, porque la dinámica de la materia (o sea la energía que desbordáis) todo esto, que tiende a canalizarse en el trabajo en cualesquiera de sus

órdenes, está demostrando, el buen equilibrio que en el organismo existe y la coordinación activa de los millones de células que constantemente están generando su propio dinamismo, del que os he hablado en la lección anterior en que os digo, "LAS CELULAS, PRODUCEN UNA IRRADIACION CONSTANTE DE ORDEN MAGNETICO-ELEMENTAL, Y ESA IRRADIACION ESTA CONSTITUIDA POR LAS TRES ENERGIAS PRIMARIAS, Y BIEN PODEIS DESIGNARLA CON EL NOMBRE DE MAGNETISMO ANIMAL O DINAMICA ELEMENTAL".

Si el cuerpo humano está Quinta-Esenciado por la Energía del Átomo Simiente, lógico es, que ese organismo, formado por millones de células de diversos órdenes también responda a la dinámica del Espíritu, dinámica que se deja sentir en la acción sabia y perfecta de todas sus funciones internas, y por esta misma acción sabia y coordinada se multiplican sus células y sabiamente van siendo expulsadas las que ya rindieron su objetivo; la renovación de éstos centros minúsculos, es por ley, y llegaréis a comprenderlo, mediante el estudio, así como también llegaréis a comprender en qué forma trabajan. -La constitución de la célula, aun cuando ya es conocida, pero es de importancia profundizar en todo lo que a la misma concierne; fundamental es para todo estudiante, la investigación de todo lo que le corresponde saber, y por ello mismo estoy entregándoos estas enseñanzas encaminadas al estudio relacionado con lo material, alternando los conceptos con los conocimientos referentes al aspecto mental.

El organismo actúa cual un laboratorio donde se coordina la multiplicación de las células que van renovando a las que van terminando su ciclo, y por lo mismo es de importancia que conozcáis el período de duración de la célula y por qué es expulsada y por qué degenera.

Las células no envejecen porque los años transcurran, -tampoco degeneran porque la edad se vaya acumulando, -el cuerpo NO tiene por qué llegar a la vejez entendedlo así, -porque el Ser humano desde su nacimiento está sustentado por la Quinta-esencia del Espíritu y en la misma potencia lo sigue sustentando durante su vida terrenal; mas si proseguís bajo la regencia del Espíritu ¿por qué entonces la senectud llega a vosotros?, y me diréis, "envejecemos por los años, se pierde fuerza, se pierde vigor y dinámica" - y YO os contesto: las células continúan a toda hora llenas siempre de la dinámica del Espíritu mas también os he dicho, que la constitución de la célula responde a energías más elementales y éstas propician un magnetismo de tipo animal, mas la célula en sí no tiene vida propia, y debido a su constitución, su promedio de vida responde a la forma en que vosotros alimentéis a esas

células que son de vida vegetativa, y su grado de dinamismo queda entonces sujeto a la clase de alimentación que reciba, -por eso asevero a vosotros que la causa del envejecimiento, no son los años, vuestra decadencia, no obedece a ese factor.

En lección anterior os decía, "el momento de tomar los alimentos debe ser sublime y de mucha satisfacción, porque vuestras células, a semejanza de las palomas que acuden ante el niño para alimentarse, así, éstas se alimentarán, \_y así como a las palomas NO hay que darles trozos de carnes, ni los granos rociados con vinos, -y el trigo, el salvado, el arroz, el maíz y las migas de pan, no podrían tomarlos si éstos alimentos estuvieran rebozados Con grasas que son nocivas para ellas, además de que estos alimentos deben tomarse en su forma natural al igual que los toman las palomas que en parvadas se levantan llenando el ambiente con el batir de sus alas, -yen la misma forma, vuestras células, satisfechas quedarían si les diérais ésta clase de alimentos.

Vosotros, en plena conciencia del papel que os corresponde, justo es que sepáis, que el organismo constituido por células completas unas, fragmentadas las otras y divididas en distintos géneros, hasta el presente tiempo, esas sus células se han venido manteniendo únicamente por el potencial del Espíritu, porque materialmente hablando aún no habéis aprendido a alimentarlas, y por eso es necesario que en plena conciencia de vuestras facultades tengáis los conocimientos completos, para que prestéis el cuidado necesario a esos centros celulares que activan la dinámica de la materia del organismo, y cuando esto hayáis aprendido a realizarlo, viviréis sanos y no habrá más degeneraciones celulares ni envejecimiento prematuro.

Las células que han terminado el período que les corresponde vivir son expulsadas a través de la epidermis, en esta forma van dejando un campo propicio para el cometido de otras, y esta renovación siendo constante va favoreciendo el dinamismo de éstas, para que al paso de los años no se manifieste la vejez.

El Espíritu nunca "abandona" al cuerpo, y siendo la Esencia de la Vida que os sustenta, ¿por qué entonces, conforme los años pasan la vejez llega a vosotros...?

Esta interrogante debería de inquietaros ya, porque el Espíritu que anima al niño es el mismo en potencia que sustenta al adulto, y realmente

que vosotros llegáis a la madurez demostrándolo tan sólo por el aspecto físico mas no por el desarrollo de vuestra mentalidad así como muchos niños demuestran su madurez por su precocidad; la madurez debe manifestarse en la capacidad mental despierta, mas no en la parte material, porque un físico maltratado que demuestra los estragos del tiempo, sólo está manifestando en público la falta de conocimientos de aquél que no ha sabido conservar su lozanía y su juventud, y estos conocimientos tan sencillos están a vuestro alcance y se resumen, en el aprendizaje que os lleve a saber, cómo alimentar a las células, mas no a satisfacer el paladar y al estómago.

Las funciones del aparato digestivo son de trascendencia para vuestra salud, -porque en el mismo, se transforman los alimentos densos con que lo llenáis tres veces al día obligándolo a digerir tanta impureza que tiene que dosificar, transformar, y desechar al mismo tiempo, -porque cuánto desgobierno hay en vosotros!, sin embargo, creéis, que el comer, es, consumir múltiples platillos y paladearlos con fruición!, creéis que esto es comer, cuando realmente, lo que hacéis es quemar vuestras defensas gástricas y biliares antes de tiempo y por ello tendréis que recurrir a las sales antiácidas o a los laxantes, -y ¿por qué necesitáis de esos medicamentos, si el estómago tratado sabiamente, capacitado está para digerir conforme a la clase de alimentos y a la cantidad de los mismos...? - sencillamente, recurrís a los alcalinos, al bicarbonato, y demás efervescentes porque el estómago protesta por la impureza de los alimentos cimentados siempre en las carnes, en las grasas abundantes, picantes y condimentos que originan la mala digestión, y por lo mismo, después vendrán las deficiencias generales sobre el metabolismo, a causa de que el aparato digestivo fue descuidado!, -porque así como del automóvil cuidáis "el motor" porque si se descompone no hay automóvil, en igual forma os pasará mientras no cuidéis del estómago, no tendréis salud.

Por eso mismo carecéis de salud constantemente, porque habéis maltratado vuestro organismo, y éste, ya no reboza la dinámica de los primeros años, y no es que "el tiempo" os haya hecho envejecer, esto, no es posible, porque vuestro organismo ha continuado bajo la regencia sabia del Espíritu que lo sustenta para que siempre luzca saludable y pleno de vigor!; - pero, desafortunadamente, vosotros no habéis aprendido aún a tratarlo, y lo repletáis de excesivas comidas, sin tomar en cuenta, que ese organismo delicado debe ser cuidado meticulosamente como un fino cronómetro para que se mantenga exacto en sus funciones internas, y como no cumplís con esto,

por eso se descompensa y no transforma sabiamente los alimentos, no los dosifica, porque tampoco tiene de donde seleccionar, ya que siempre lo llenáis con trozos de carne en distintas formas preparada, o decidme, ¿hay mucho de dónde seleccionar, cuando los alimentos siguen el mismo patrón...? -no!, pues por lo mismo seguirá recordándoos: **¡QUE LA ALIMENTACION CARNIVORA, NO TAN SOLO EÑTORPECE LAS FUNCIONES DIGESTIVAS, SINO TAMBIEN, ENTORPECE, LAS FACULTADES RAZONADORAS DE LA MENTE!** -porque siendo la carne de la bestia de una constitución más elemental, al transformarse ésta mediante la digestión, esa proteína se convierte en energías aún más inferiores, y éstas, densifican el campo magnético de cada célula, y las células, al recibir esa corriente hectoplásmica constituida por la proteína animal "transformada" esa misma corriente se transforma en dinamismo animal o magnetismo "animal.

Y ¿en qué otro aspecto, es dañina, la alimentación carnívora...? -os daña en vuestra Psiquis, porque densifica más vuestro campo astral!

Las bestias, también poseen "aura magnética", aunque no es igual a la vuestra, porque en las bestias, está constituida de vibraciones más inferiores que proceden de un organismo que no tiene la evolución ni está alentado por el Espíritu como lo está el Ser humano. -Las bestias sólo poseen un grado de conciencia subjetiva, y siendo criaturas regidas por una Inteligencia o alma grupal, no tienen Espíritu como vosotros, mas no por ello estáis autorizados a sacrificarlas, no!, porque ellas están evolucionando en su escala y debéis considerarlas como vuestros hermanos menores, porque el Espíritu, para "humanizarse" sobre la tierra, tomó del medio ambiente los principios generativos de vida animal o sean los componentes de una célula virgen, y he aquí el por qué son "vuestros hermanos menores" pero tan sólo en lo que va de la constitución de la célula, que tiene la misma relación, en el vasto campo de la evolución de los reinos.

La célula humana está formada por el protoplasma, la membrana y el núcleo, pero tan sólo en su parte física, -y en la parte astral está circundada por una irradiación magnética que procede del movimiento que observa la misma en su núcleo.

La célula es un centro de vida vegetativa, mas no inteligente!, y en el núcleo, recibe la vibración indirecta de la Vida Universal que la va preparando para que pueda obtener un reflejo de conciencia subjetiva (mas aquí me refiero a la célula de la bestia), y en el mañana, éstas células, tendrán más conciencia y poseerán el potencial que las lleve a convertirse en células-madres y a

multiplicarse por su acción congénita a la que responde todo principio de vida aquí en el planeta: en esta forma, la célula de la bestia, recibe parte de la Vida, que, como un rayo infinito la está sustentando; -porque todo lo que os rodea tiene Vida en forma directa o indirecta!, Todo lo que existe en la tierra es parte de la Creación Infinita, mas ya no hay que "limitar" esa Grandeza Suprema, no limitarla, Con la minúscula palabra "dios" -pues ha llegado el momento en que los viejos moldes deben romperse para que podáis comprender mejor lo que es la Creación.

El Creador, es Infinitamente Omniabarcante!, Infinitamente Omnipotente! e Infinitamente Indivisible! y por lo mismo, en todas partes su Presencia está latente! y en el animal más pequeñito, como en el insecto más minúsculo, ahí se encuentra la vida fragmentada... , recordad que os he hablado de células fragmentadas, y vuestras mentes me han preguntado, "Maestro, y cuáles son éstas...? -bien, pues Yo os digo: los insectos, son células fragmentadas, porque aun no son células completas! -la célula completa se encuentra en las aves y en los animales de pelo, -y en los reptiles, la célula, apenas si principia a ser completa; si vosotros soís los estudiosos que os agrade la investigación, muchos conceptos os daré que enriquecerán vuestras mentes, y sabréis hasta dónde abarca mi enseñanza.

Y en cuanto a la célula humana, ésta, ya no recibe la vida en forma indirecta como la de las bestias, porque la célula humana está bajo la regencia del Espíritu que sustenta a ese organismo. -La célula humana tiene más evolución y mayor conciencia, pero en su constitución física, aun obedece a la misma de los animales; y si se toma en cuenta, que al organismo humano se le nutre tan sólo de carnes, lo que realmente estáis haciendo, es, **ALIMENTAR A LA BESTIA CON LA MISMA BESTIA, Y DENSIFICAR LA ACCION MAGNETICA DE CADA CELULA!**

Todo se transforma y todo se trasmuta, y al verificarse la transformación de las carnes en vuestro aparato digestivo, éstas, se convierten en energías donde abunda la del mineral que entra en la composición de las células, y ello os traerá en consecuencia la acumulación de sales mineralizadas en el organismo, y con el tiempo, estas sales, serán a manera de otros tantos residuos de ácidos tóxicos que, cristalizándose, os producirán más enfermedades.

La célula humana, debe ser alimentada con principios más puros, -de ésta manera, conservará su vigor y continuara siempre llena de potencia, y esto, se manifestara en el conjunto, que lucirá salud a toda hora, músculos

fuertes y vigor constante; no habrá flacidez ni adiposidades, ni surcos (arrugas), porque estos, no son producto de los años!, por favor..., pensad un poco y aceptad, que los años, son solamente fragmentos de tiempo que habéis dividido vosotros, mas ya os he explicado, que el Tiempo, es el Eterno Presente, y los años los dividís vosotros con vuestra mente!

Si hoy envejecéis, no se debe al paso de los años, sabedlo!, porque el día que logréis equilibrar vuestra alimentación, os veréis, físicamente, igual a vuestros, hijos; llegaréis a contemplaros fuertes y saludables, y no habrá en vosotros el aspecto enfermizo que existe en quienes se nutren a base de carnes, -y cuando ese día llegue, habréis vencido la senectud, porque vuelvo a deciros: **LAS CELULAS, NO TIENEN POR QUE ENVEJECER, MAS SE DEGENERAN Y PIERDEN VIGOR, A CAUSA DE COMO LAS ALIMENTAIS!** -No debéis de propiciar su degeneración! -No densificarlas más! porque no tan solo provocáis en ellas la acumulación de toxinas, sino que, proyectando éstas su propia corriente hacia el exterior del organismo, densifican más vuestro campo astral.

El individuo cuya alimentación es carnívora, luce un físico rozagante, sí!, su piel es grasosa, sus vasos sanguíneos propensos a derrames, su sistema venoso es desarrollado, y este individuo (o bien que se trate de una mujer) su mirada es dura y penetrante, su carácter es violento, su vigor como humano no decae, pero..., está denotando en toda su pero sana que ahí está la bestia latente, la bestia alimentándose, pero no está el hombre sublimado cuyo físico de constitución delicada pero saludable manifiesta la clase de alimentación a base de cereales, legumbres, frutas frescas o secas,-y hay mucha diferencia entre éste último, y el primero que se alimenta cinco veces al día y que, muy temprano, como una regla de "**buen gusto**" en las primeras horas de la mañana, se toma "**un minúsculo vaso de jugo**", sí!, pero del "**enlatado**", y no ha pasado una hora, cuando ya lleva a su pobre estómago las excelencias de un almuerzo preparado con huevos, tocino, o jamones ahumados, además de las rebanadas de pan preparado con harina fermentada porque aún no habéis aprendido a tomar el pan de harina integral, porque vosotros preferís el aspecto de las cosas, preferís la cantidad, mas no la calidad, -y ese pan elaborado con fermentos de levadura, lo digerís, gracias a la mermelada con que lo adornáis.

Y, analizando este almuerzo, ¿cuál es el valor alimenticio que ha de ser aprovechado...? -y ¿cuánto tendrá que trabajar en la digestión, ese pobre estómago, para poder transformar, lo que le disteis...? -en verdad

que trabajará no menos de cuatro horas para poder digerirlo, y lo único asimilable, habrá sido el huevo y el poco dulce que pusísteis en forma tan medida, porque los demás restos alimenticios al igual que el jugo aquel, pasarán, como pasa por un albañal un torrente de aguas negras sin dejar provecho.

Agreguemos la segunda comida, -la que llamáis "comida fuerte"; los platillos sazonados, son la especialidad en las mesas ricamente adornadas porque hay que, tener "buen gusto", -en esta comida entra de todo, menos la riqueza de los vegetales y los frutos! -en primer lugar está el consomé y las sopas enriquecidas con proteína animal y abundancia de grasas; -siguen las pastas, que solamente sirven para que la digestión sea más difícil y produzca la acidez; los entremeses, igualmente, son otros tantos bocadillos difícil de digerir, -siguen a estos "el platillo fuerte" a base de carnes y más carnes, porque el "civilizado" del siglo XX todavía NO aprende a alimentarse como corresponde a toda criatura que ha comenzado a conocer conscientemente y a valorar su organismo! - porque no acepta todavía, que su aparato digestivo NO ha sido hecho para digerir tanta inmundicia! - y éste mismo "civilizado" que se halaga el paladar así, -éste "civilizado" que rocía sus comidas con vinos añejos, exquisitos..., ¿cómo termina al final de sus días...? en la sala de operaciones de un "flamante hospital" sufriendo de úlceras gástricas, sufriendo "la gota", con las vías renales congestionadas, con el hígado hipertrofiado, y con..., enfermedades de nombres "muy científicos" y modernos, pero de difícil curación!, -y aún así, prosigue el civilizado de hoy, envenenándose mientras vive, hasta que las enfermedades le gritan que en ese organismo, ya no caben más!

Por la constante ingestión de grasas vegetales y animales, os vienen las adiposidades en los tejidos!, y el físico que luce el civilizado del Siglo XX, está muy distante de ser la figura delicada que luciera un Francisco de Asís, criatura altamente equilibrada en su alimentación, y grandemente iluminado en su aspecto mental, -criatura todo mansedumbre, que demostraba, que los reinos elementales, para él, habían perdido la ferocidad, porque El, había dominado la fiera que todo Ser lleva consigo; -mas el Ser humano de hoy sigue alimentando la fiera!, sigue degenerando su cuerpo a tal grado..., que ya no posee la coordinación y el movimiento perfecto de sus células; hay un desgobierno en éstas que las hace funcionar conforme a la energía elemental con que se han venido nutriendo, y por eso mismo con dificultad eliminan a las células muertas, las que también

se han venido acumulando, y en consecuencia trayendo la esclerosis en los tejidos resultando con ello la vejez prematura, pero, antes que se os presentaran estas cosas, mostrábais un físico rozagante por las comidas fuertes, condimentados, y por las harinas fermentadas, bases de vuestra mala alimentación.

Por ello, tiempo es que comencéis a aprender cómo alimentaros; al principio os será muy difícil, porque sentiréis en las entrañas los fuertes aguijonazos por el hambre, pero ello se deberá a que las células se han viciado también y la digestión es más rápida cuando los alimentos son ligeros. -Los alimentos fuertes deberéis tomarlos una sola vez al día, haciéndoos esta aclaración; que por la mañana, os bastará tan sólo con las frutas frescas de la estación que os brinda lo mejor que tiene!, -la naturaleza del planeta os **dá** el producto directo que guarda en sus fuentes vivas, y éstas, están abiertas para vosotros; los alimentos fuertes, en este caso, debéis de tomarlos 4 ó 5 horas después, en que hoy, las mayorías acostumbran tomarlos; y por la noche, 4 ó 5, horas después de que tomasteis el alimento fuerte constituido por **CEREALES, FRUTAS, LEGUMBRES FRESCAS O COCINADAS** (ya que todavía no sabéis tomar estos alimentos sin cocinar), -por la noche, debéis de tomar comida ligera no cocinada, no grasa, y esto sería el principio de una buena alimentación sana.

Pero es tan "difícil" pensáis!, tan difícil os parece porque ello equivale a romper el ritmo del que ya hicísteis costumbre, pero el sacrificio bien vale la pena, porque tendréis más salud y menos dolencias para el resto de vuestros años; os mantendréis sanos en cierta forma, porque también ya os expliqué en la lección anterior, que muchas enfermedades, ciertamente que os entran por la boca, pero otras las manifiesta el cuerpo físico, porque os las creáis con vuestra mentalidad desgobernada; las primeras son originadas por la mala alimentación, y las segundas, os las creáis por autosugestión, pues las mayorías de las gentes, desconociendo el poder de su mentalidad creadora originan estados enfermizos de orden psicológico porque les agrada atraer la compasión ajena, y esto, dá resultados funestos. -Por eso es que os incito a que nunca, ni siquiera por eludir una responsabilidad por pequeña que esta sea, nunca digáis, "me siento enfermo" -Nunca pronunciéis estas palabras!, porque éstas, pronunciadas, para eludir un compromiso o bien porque sentís pereza para el cumplimiento de otras labores, etc., pues cuántos dicen neciamente, "me siento enfermo" - "me siento enferma"!, y ésto es un hábito insano!, un hábito que debéis exterminar, porque al decir vosotros "me siento enfermo" ya estáis dando principio a una creación mental, y por el deseo de no acudir a tal

o cual lugar o por no cumplir con tal o cual compromiso, ello origina otro cuerpo de "deseos" que refuerza al primero que se originó con el pensamiento, y si en esos momentos no sentíais nada, sí os aseguro, que antes de las 72 Horas ya tendréis los resultados en vuestro organismo, y, aquéllo que pensásteis cual una broma inocente se habrá cumplido.

Por eso mismo, es necesario, que cada quien conozca el potencial desbordante de su mente creadora, tanto en el aspecto del bien, como en el aspecto del mal!, que se conozca también el potencial vigorizante de las células que se van renovando constantemente y que NO envejecen nunca", para que vuestro organismo luzca siempre sano!

Las células cansadas, son expulsadas, para dar paso así a la renovación de las mismas, y por ello, el organismo, no tiene por qué manifestar la senectud; -porque un cuerpo bien alimentado y equilibrado en un "Astral" limpio donde ya no existe la nociva vibración del pensamiento insano, ese cuerpo, estará bajo el ritmo coordinador de todos sus centros celulares, y éstos, mantendránle lozano porque están recibiendo la corriente directa de la Energía que del Espíritu emana; mas, llegará el día en que veáis que los años transcurren, ya no con el temor con que los observáis ahora, en que creéis, que, conforme los años pasan, envejecéis, y os váis acercando a la meta en' que se le rinde tributo a la tierra, -mas esto, ya no cabe en vosotros, porque lo cierto es que en este mundo, tan le rinde tributo a la tierra el cuerpo del anciano, como el cuerpo del niño!, en este mundo, tan rinde tributo el cuerpo del adulto, como el infante recién nacido, y a qué se debe...?

Muchos son los que se preguntan y se contestan así, "si la vida presente es la continuación de la anterior", ¿por qué entonces muchos niños mueren, es acaso, que la vida del niño, no tenía como meta, la evolución que alcanza el hombre adulto durante su largo período de vida...? -mas YO os contesto: tanto los niños como los jóvenes y los ancianos, todos, estáis bajo la ley de causa, y cuando hayáis roto con esas leyes inferiores y vibréis dentro de la Ley Universal, vuestro período de vida lo marcaréis desde antes de nacer, es decir, naceréis y viviréis en la materia, hasta haber cumplido con el objetivo que teníais que realizar en esa encarnación, y cuando llegue el momento en que tengáis que desprenderos del núcleo celular, lo haréis, como quien se despoja de un vestido que se os facilitó, y que debe ser reintegrado al lugar de donde fue tomado, y esto, lo haréis, en plena conciencia y a sabiendas, que en otra reencarnación volveréis a nacer trayendo una mayor conciencia despierta, para continuar dentro de esa ley evolutiva, -y veréis entonces, que la transmutación de la materia es una ley que en consecuencia os va llevando a la eternización

de la vida, y entonces ya no habrá en vosotros el temor por la muerte, y ni habrá enfermedades ya, porque el hombre habrá empezado a realizar en sí mismo la armonía de su Ser material, con la armonía prepotente del Espíritu, -siendo esta la armonía de la que tanto os hablo, y que ya debéis hacerla en vosotros mismos, o sea: la armonía que se establece en el organismo, para con la parte espiritual, misma que debéis entenderla, como la más perfecta Ley emanada de la Mente Creadora Universal.

La armonía mental en vosotros, equivale a pensar siempre en forma muy bella de. todos y de todo!, -pensar siempre todo lo bueno y lo más noble!, -mas llamadle bueno, a todo lo que redunde en beneficio del prójimo, pues muchos son los que dicen, "Maestro, aún no sabemos deslindar lo bueno, de lo que es malo, pues yo pienso, que si fuera rico, ello sería bueno para mí, y Tú en cambio nos dices, que eso es ser ambicioso" -y yo os contesto: para que sepáis deslindar lo que es BUENO, de lo que es malo, pensad siempre, **QUE TODO LO BUENO QUE DESEAIS PARA VOSOTROS, QUE ESTO, SE REALICE PRIMERO EN VUESTROS HERMANOS!**, y como a vuestro prójimo no le váis a desear el mal, entonces, todo lo bueno que deseáis para él, será para vosotros, esto corresponde dentro del bien pensar para que se establezca la armonía mental en vosotros mismos.

La armonía en vuestro organismo, consiste, en saber conservar el equilibrio de las células mediante una alimentación balanceada, al mismo tiempo que se hace realidad la armonía mental; porque el organismo, no tan sólo es la estructura anatómica compuesta por más de 200 huesos, no!, vuestro cuerpo es algo más que eso!, y vuestro aparato digestivo, no se os olvide, que es "el motor" de ese vehículo! y así como os importa cuidar el motor del automóvil, porque si se os descompone no hay vehículo, -cuidad entonces del aparato digestivo, porque de lo contrario, no habrá salud en vuestro vehículo.

Y como tercer punto básico, debéis mantener siempre la armonía con todos los que os rodean!, -esta debe ser siempre vuestra actuación mientras vuestra existencia sea sobre la tierra.

Así termino esta lección, deseándoos la paz en vuestro interno, paz en vuestra mente, para que podáis hacerla en vuestras Conciencias.

## **LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

"Domingo 6 de Marzo de 1966.

**-IV-**

CUANDO EL ALMA HUMANA, SEPA VIBRAR, EN LA MISMA SINTONÍA DE LA ESENCIA SUBLIME DE DONDE HA EMANADO, SABRÁ, ESTA MISMA ALMA, VIBRAR, EN LA SINTONÍA DE LA LEY UNIVERSAL.

CUANDO LA "CONCIENCIA HUMANA", SEPA DOMEÑARSE A LA VOZ SUBLIME DEL ALMA LIBERADA, NO EXISTIRÁN YA EN ESA "CONCIENCIA", LOS PRINCIPIOS DE REBELDÍA, QUE HOY, LA LLEVAN A IMPONERSE, SOBRE LAS LEYES UNIVERSALES QUE HA CONTRAVENIDO, CREANDO CON ELLO, SU PROPIA LEY CAUSAL.

CUANDO LA "CONCIENCIA INDIVIDUAL" DE CADA SER, SEPA VIBRAR EN LA CONCIENCIA CÓSMICA DEL ESPÍRITU, PODRÁ ENTONCES ESTE MISMO SER, ACTUAR, DENTRO DE LAS LEYES SUPREMAS, Y AL MISMO TIEMPO POSEERÁ LA SABIDURÍA QUE EN LA CONCIENCIA CÓSMICA LLEVA, COMO UN LEGADO ETERNO.

He aquí, -Estudiantes muy amados, -la continuación de mi enseñanza, hoy, trataré estos temas en objeto a que profundicéis en los mismos, y sepáis en qué forma debéis conceptuar, lo que es, "conciencia individual" o conciencia humana; -qué debéis entender por Conciencia Cósmica, -y cómo debéis comprender el estado degenerativo de la "conciencia humana" -porque ésta, se ha venido degenerando, por el mismo desconocimiento que tenéis respecto al grado evolutivo que podéis alcanzar.

En mi lección anterior expliqué respecto a la alimentación y al movimiento coordinado de vuestras células, -así como también he explicado lo referente al grado de energía en que éstas deben conservarse; mi objeto es, mostraros, en el aspecto humano o material, los conocimientos básicos para la salud de vuestro organismo, y por eso en esta lección, trataré, las raíces esenciales o principales que cuentan para la salud del alma, y os mostrara los caminos más cortos, para que, la conciencia subjetiva del Ser Humano, se rija, y llegue al conocimiento de su Conciencia Objetiva.

Por Conciencia Objetiva, -debe entenderse, el sentido correlativo a los

conocimientos que cada individuo debe hacer suyos, conocimientos delineados dentro del objetivo sublime de la existencia y su razón de ser; -siendo éstos conocimientos, los que os irán mostrando campos más propicios para la investigación de vosotros mismos hasta que lleguéis a comprender que, vuestra existencia como almas humanizadas, no estriba solamente en la manifestación de la materia en donde el alma se encuentra limitada; -y, llegaréis al comprendimiento también, de que, el alma, no tan sólo es un centro registrador donde se acumulan vuestras experiencias, -porque el alma, también es un núcleo constituido por energías y vibraciones de naturaleza "Finita" más sutiles a las que constituyen el cuerpo físico; -y, llegaréis al comprendimiento pleno, de que, en el alma, paseéis un reflejo de "conciencia subjetiva" y este reflejo, se concretiza en vuestro cerebro, ahí se hace realidad, como un pequeño conocimiento, lo que da origen, a la "conciencia humana" o conciencia material.

Vosotros, sois conscientes en cierta forma; estáis conscientes de vuestra vida como Seres humanos. –Ya sois conscientes, de que vuestra existencia, no obedece tan sólo a un accidente fisiológico; estáis conscientes de que, un camino muy amplio se está abriendo ante vosotros y deseáis recorrerlo, pero os sentís inquietos ante el inicio de esta senda que os llevará a la investigación profunda; os sentís inquietos también, porque no comprendéis hasta dónde abarca mi enseñanza y el por qué vengo tocando estos temas y adentrándome en otros, que vertidos en forma sencilla, están mostrándoos raíces de conocimientos profundos pero a la vez sencillos dentro de la práctica. -Os sentís inquietos también, porque el cariz que ha tomado mi mensaje, no- se ajustaba en principio a vuestra mentalidad y entre vosotros cual mí auditorio los pensamientos se han levantado formando murallas de duda infranqueable, y otros de vuestros pensamientos se han levantado para decirme, "Maestro, es que la anatomía se enseña a los niños en la escuela, y nosotros ni somos niños, y de muy poco nos van a servir esos conceptos"- y así, cada quien vertiendo sus propios pensamientos me fue mostrando su grado de limitación también, YO los tomé, mas no os contesté en esos momentos en que mi Mensaje se vertía, porque siendo YO la eterna respuesta a la incógnita del hombre, lo que no os responda hoyos lo contestaré mañana, porque el pasado el presente y el futuro se funden en la eternidad de mi enseñanza!, -después de haberos hecho ésta explicación continuo entregando los conceptos sobre el tema que he marcado al principio, en base a la presente lección:

El alma, como centro registrador de las tantas experiencias que ha

venido acumulando a través del cuerpo humano, tiende también a la perfección de sí misma al paso de sus reencarnaciones, cuando al fin llegue a acoplarse o a identificarse con la Conciencia cósmica del Espíritu que la ha formado.

El alma, comandando al cuerpo físico (vehículo de manifestación en el plano de las formas concretas) se ha degenerado, al transcurso de vuestras existencias.

¿Cómo debe conceptuarse el estado degenerativo del alma...?, sencillamente, dentro del grado de densificación que la misma tiene, porque ya no es el alma de hoy el centro emotivo de un grado de perfectibilidad cual lo fue al principio, ni es el alma de hoy la vibración "finita" que un día lejano del ayer pasado, se originó, del potencial creador del atributo Mente del Espíritu, pues ayer el alma era más diáfana y su emotividad no se había degenerado, pero al paso de las existencias registradas por la misma, se han venido acumulando toda clase de experiencias y de vibraciones de todos los órdenes.

¿Cómo se han venido acumulando esas vibraciones sobre el alma...?

¿Cómo ha venido registrando las emotividades existentes en el medio?

¿Cómo se ha densificado el alma, actuando sobre el cuerpo...?

Estas interrogantes tienen su respuesta lógica, dentro de los lineamientos en que el alma ha vivido a su paso por la tierra, al no ajustarse a las Leyes Universales, y por ello, el alma ha creado sus propias leyes que la han degradado, que la han densificado, -y se ha ensuciado también a causa de la alimentación carnívora, como por el cúmulo de acciones innobles cometidas; se ha degenerado igualmente, a causa de los múltiples rumores estridentes en los que el Ser humano se solaza, al igual que por llevar una vida fácil, de ocio, de holganza, etc., etc., así contesto a esas interrogantes y continuaré explicándoos lo siguiente:

Os he explicado respecto a la densificación del "cuerpo astral" originada por los pensamientos innobles que generáis constantemente; he dicho también que el "cuerpo astral" se densifica a causa de vuestra alimentación carnívora, porque éste, sufre una metamorfosis, al entrar en contacto con las energías que proceden de las carnes, -y os decía: así como se degenera el campo magnético donde se equilibran vuestras células, en igual

forma se degenera todo el conjunto celular.

Bien; y ¿en qué sitio del cuerpo físico colocaríais a el alma como para que no absorbiera la contaminación del "cuerpo astral" lleno de impurezas..., en qué lugar creéis que se encuentra el alma...?

El alma, debéis situarla en la periferia del "cuerpo astral" y vibrando al mismo tiempo sobre todos los órganos del cuerpo físico en general. -El alma, sirve al Espíritu, a manera de una "resistencia" para mediar el potencial del mismo en el plano de las formas concretas.

El alma, es un centro de vibraciones "Finitas" -mas no infinitas. -El alma, es una creación de naturaleza abstracta, mediadora, entre la Esencia y la substancia -la Esencia es el Espíritu, y la substancia es la materia.

¿En qué estriba la degeneración del alma..? -ya os lo he explicado, que esta se ha venido "procesando" ocasionada por la misma densificación del cuerpo astral y a través de la alimentación carnívora; -pues el alma que comanda al cuerpo, va recogiendo, cuanto creáis mentalmente, cuanto vivís y ejecutáis; y las palabras que son pronunciadas con doble sentido o con el deseo de hacer daño, originan energías nocivas, y éstas energías pasan a plasmarse en el "cuerpo astral" ocasionando repercusiones sobre el alma, siendo estas creaciones nocivas originadas o procedentes de la "conciencia humana o material" -porque desde el momento en que deseáis hacer el malo herir con vuestras palabras, empieza a actuar el "consciente anímico" vuestro, y, ¿en qué lugar situaríais ese "consciente anímico", o "conciencia humana"...?

Os digo en verdad, que la "conciencia humana", debéis conceptuarla, tan sólo como un reflejo de conocimiento que se concretiza en el cerebro del individuo, mas no con ello quiero decir que ahí situéis la "conciencia" porque ésta, no es un objeto.

La "conciencia humana" es un reflejo de conocimiento despierto, y todo conocimiento se concretiza en el cerebro y ahí se realiza, en ese órgano tan importante es donde se va registrando todo cuanto observáis en la vida diaria, como lo que hacéis, y lo que escucháis; -pues si no tuviérais cerebro, no podríais precisar los rumores existentes en el medio ambiente, de dónde provienen, qué los produce, y a qué distancia se encuentran; así como también, si no tuviérais en el alma ese destello de "conciencia subjetiva" mismo que se proyecta hacia el cerebro, no podríais precisar ninguno de los

rumores del medio.

El alma, pasee "conciencia subjetiva", -en cambio, el Espíritu pasee Conciencia Objetiva!, y para que en vuestra humana existencia se ponga de manifiesto la Conciencia Objetiva, hay que primeramente, profundizar, ahondar en el estudio de sí mismo, analizarse a sí mismo en todo lo que se hace, lo que se piensa, cuanto se hable, y cuanto se realice diariamente para que os déis cuenta si realmente os conocéis tal cual soís, -siendo ésta la única forma de que el Ser humano despierte en sí su Conciencia Objetiva, y una vez que lo ha logrado a plenitud, el individuo podrá comprender DE DONDE VIENE, Y HACIA DONDE VA, CUAL ES EL PEREGRINAR QUE LE ESPERA, Y CUAL ES LA META QUE HARA SUYA, A TRAVES DE LA EVOLUCION CONSCIENTE.

El alma, como energía de emotividad registradora, como centro sensible donde se graban las experiencias que vive mientras está manifestándose sobre el cuerpo, utiliza, parte de su "conciencia subjetiva" para comandar al organismo humano; - mas aquí hago un paréntesis y os explico: "muchas gentes han situado a el alma en el cerebro, otros en el corazón, y otros la confunden con el ESPIRITU, y ambos son muy distintos, -los positivistas han dicho, "nunca la ciencia ha podido registrar la existencia del alma", -la medicina también ha dicho, "en ningún rincón del cuerpo humano hemos encontrado dónde se aloje el alma" - y YO os digo: EL ALMA, SIENDO UN PRINCIPIO ABSTRACTO, SE MANIFIESTA A TRAVES DE UN UNIVERSO CONCRETO, O SEA EL ORGANISMO, EN EL CUAL SE ENCUENTRA LA PROLONGACION DEL ALMA, Y ESTA, MEDIANTE SU CONCIENCIA SUBJETIVA, TAMBIEN UTILIZA LOS ORGANOS DEL CUERPO, EJEMPLO:

Vosotros creéis, que los oídos, tan sólo son pequeños audífonos con la perfección de sus órganos internos, para captar vosotros las vibraciones que os circundan, -mas los oídos en su mecanismo interno son algo más que eso, porque así como en el cerebro tenéis glándulas que registran las vibraciones cósmicas y las transforman, en los oídos tenéis minúsculos y sensibles cartílagos que son comandados por la acción directa de los centros nerviosos que registran la variedad de todos los rumores, mismos que van siendo clasificados, y ese registro que el oído lleva, no se le queda ahí "acumulado", porque la misión del oído tan sólo es la de registrar hasta cierta distancia, ya que no podéis percibir los rumores que están fuera del alcance de vuestra sensibilidad álmica, y solamente recogéis, los que están más cerca, y que, por ser vibraciones graves, agudas, e inferiores, hieren la sensibilidad de vuestros

tímpanos. -El tímpano es una pequeña membrana que lleva el registro de los ruidos existentes en el medio ambiente, y viene a ser la parte más delicada del oído, pero NO escucháis con él, mas siendo de extrema sensibilidad es el que clasifica las vibraciones del medio ambiente y las transmite al cerebro donde se concretiza y se transforma el tipo de onda sonora que se haya recibido, siendo hasta entonces cuando os dáis cuenta de la clase de objeto que produjo el ruido, de la distancia donde se originó, y el por qué de ello.

Vosotros podéis ver aun teniendo los ojos cerrados, porque en éste caso estáis captando mediante la sensibilidad del alma, y esto os prueba también, que el alma, estando en posesión de ese destello de conciencia subjetiva, con suma inteligencia va comandando al cuerpo, y por lo mismo ha venido acumulándose en ésta todo cuanto experimentáis en vuestro diario vivir, y por ello es de suma importancia que aprendáis no tan sólo a conservar la salud del organismo, sino que aprendáis a obtener la limpieza de vuestra alma, -porque si para la salud del organismo es suficiente una alimentación equilibrada, - para obtener la salud del alma o la limpieza de la misma, necesario es que vuestras vidas se desenvuelvan dentro de la Ley del Bien.

Las funciones del alma sobre el cuerpo son de trascendencia; porque el alma NO ha sido creada para que con ella diérais piés a la fabricación de mitos que sólo desorientan la vida de las mismas almas cuando están en materia de manifestación a través del cuerpo. -El alma, tampoco fue creada para que al despojarse del cuerpo físico, se encamine hacia un fin nada glorioso, -porque así como el organismo le rinde tributo a la tierra y esto lleva la finalidad de auxiliar en su evolución a los reinos elementales, -no habría sabiduría entonces en las Leyes del Creador, si el alma hubiese sido creada tan sólo para vivir de ociosa después de su tránsito terrestre, bien porque esté destinada a ir a entonar loas en la "eternidad", o bien porque se va a vagar por el espacio sin destino, o porque sea confinada a los tormentos eternos, no, pues si así fuere, ninguna sabiduría habría en las Leyes Universales; mas el alma tiene un destino superior que le ha sido trazado dentro de la evolución que la conducirá hacia su perfeccionamiento, y entre tanto esto llega, hoy obedece a la relatividad en cierta forma, pero al llegar a bruñirse, será eterna y podrá penetrar al Tiempo perfecto, siendo esto, cuando se ajuste a las Leyes sabias del Espíritu que la ha formado.

La misión de el alma sobre el cuerpo es muy grande!, pues si no tuviéseis alma, no tendríais la emotividad que os lleva a sentir, a gozar, a reír, a llorar, en fin a poseer esa gama profusa de sentimientos humanos, aunque también, por esa misma emotividad se ha ido degenerando.

El alma, se ha degenerado- también a causa de las múltiples vibraciones inferiores existentes en el medio ambiente, como por los ruidos estrambóticos, cuyas ondas hirientes, están fuera de la sintonía superior, y son esas ondas las que han venido empañando la sensibilidad de ese cuerpo sensorial.

El alma, ha venido registrando esas ondas vibratorias de naturaleza inferior, a través del oído, -y esas ondas, recorriendo en una fracción de segundo de tiempo el sistema nervioso, han venido produciendo en el organismo físico determinado estado de -emotividad que lo va conduciendo a la distorsión de sus sentidos físicos porque todo esto pasa a concretizarse en el cerebro.

De igual manera os pasa al captar las 'vibraciones producidas por las palabras altisonantes, -porque si no tuviérais cerebro, no podríais deducir la capacidad del insulto, -ya que esas palabras (o "la palabra" en sí), no tan sólo están formadas por las letras que las componen, sino qué, primero es pensada, y después es expresada con la idea preconcebida de insultar, y, con la rapidez con que actúa el pensamiento hijo de la mentalidad desgovernada, éste, se plasma en "la palabra", y ésta se transforma en onda sonora que es captada por el oído de aquél a quien va dirigido el insulto, -mas ese tipo de energía sonora NO tan sólo se recoge a través del oído, sino también es captada por la sensibilidad álmica.

Nunca debéis concebir que el alma esté "aprisionada" bajo el "Cuerpo astral"!, mas si, situadla, en la periferia del mismo. -El "Cuerpo astral" NO tan sólo es un cascarón que siga manifestándose después de que la materia del cuerpo físico ya no existe; esta aclaración va para aquéllos que aseguran que las almas no pueden comunicarse mediumnícamente, y aseveran, que las almas ya no vuelven porque ya no existen, y sólo existen los "cascarones astrales".

El alma, se ha venido degenerando también, por la acción de las estridencias de la música y por el cúmulo de emotividades pasajeras; la pureza de la misma se vino perdiendo por la degeneración del oído, como por el mal uso que le habéis dado a la vista y al olfato; porque estos sentidos actúan en el cuerpo físico, mediante la sensibilidad álmica, y si no tuviérais alma, esos cinco sentidos serían insensibles, en igual forma que si no tuviérais cerebro, no podríais concretizar las ideas que por asociación captáis y que os llegan a través de los cinco sentidos.

Igualmente, -si no tuviérais cerebro-, nunca podríais concebir el por qué

de los objetos que os rodean y sus múltiples usos; mas el alma, actuando con suma inteligencia sobre el cerebro, va dándoos la sensibilidad necesaria y el aprendizaje que debéis tomar tan sólo por asociación de ideas, las que pasan a concretizarse en vuestro cerebro, ejemplo: si en una calle contempláis una escena cualquiera bien que sea agradable o desagradable, -sin el alma-, no tendríais la capacidad sensible para distinguir lo uno de lo otro, mas sabéis que las cosas os agradan, que halagan vuestra vista, vuestros oídos, y sentís una emoción interna, porque es el alma la que se encarga de registrar todo ese tipo de emotividades que pasan al cerebro en sucesión de ideas.

El cerebro, tiene funciones de suma importancia, y éste concretiza cuanto recogéis con la retina física; muchas ocasiones suele ocurrirnos que de momento no comprendáis el por qué de las cosas, y hasta después de una fracción de tiempo surge el razonamiento interno que os da la solución completa, -esta reacción se suscita en el alma, y a su vez la transmite al cerebro, que viene a razonar fríamente la respuesta, que es nacida del Subconsciente, siendo hasta entonces cuando comprendéis plenamente lo que antes os parecía difícil. -En el cerebro tenéis una minúscula zona denominada "memoria" y en vuestra alma poseéis todo un archivo maravilloso donde se han venido memorizando todos los acontecimientos de vuestras vidas. -Vuestra memoria física tiene la limitación de la material, -pero la memoria álmica o sea el archivo que se guarda en el Subconsciente, éste, no está limitado; y si con el cerebro, no alcanzáis a comprender muchas veces lo que escucháis porque no había atención de vuestra parte y no se grabó en vuestra memoria física, -vuestra memoria álmica sí lo retiene todo y lo guarda todo.

La memoria álmica guarda celosamente todo- cuanto en la memoria física se graba, y por eso os he dicho: que el alma en sus funciones sobre el cuerpo, es vastísima!, y la manera de conservar la limpidez y el equilibrio de la misma, es, no densificarla más, -ya que en su constitución responde a las vibraciones "Finitas", y éstas, se han distorsionado, por las vibraciones inferiores que la han degenerado.

Yo, no podría deciros, que vuestra alma está llena de "pecados", no!, porque YO no catalogo vuestras equivocaciones con la palabra, "pecado", y ya es tiempo que situéis en un ángulo más amplio esas equivocaciones, que váis rectificando con el auxilio de la Ley de la reencarnación; -dejad por lo tanto en paz, esas palabras, cuyas raíces tan superfluas son el producto de una retórica estudiada, y comprended lo que os digo: toda acción que se comete se concretiza en el cerebro, -y si esa acción lleva ruindad, ambición, deseos de hacer daño, etc., esta misma

pasa a reflejarse en ,el alma, que actúa a manera de un espejo entre el organismo y el Espíritu,- y si el alma al principio fue perfectible en cierta forma, hoy, es imperfecta, a causa de vuestras equivocaciones múltiples, y por lo mismo debéis limpiarla, mediante vuestras nobles acciones para que vuelva a ajustarse a las vibraciones perfectas del Espíritu que la ha creado.

Os he hablado en cuántas ocasiones, respecto a la salud del alma!, os he dicho también, que un cuerpo sano, es el producto de una mente sana!, os he explicado, que las enfermedades álmicas, se curan, mediante las buenas obras, porque si en el alma traéis acumuladas las raíces de las causas del antaño, esas raíces, hoy se manifiestan cual efectos dolorosos sobre el organismo, -mas esos efectos podéis nulificarlos, mediante vuestra evangelización en el diario vivir.

Vuestra alma, bien podéis sanearla, en base a la armonía con que viváis, hoy, que aun estáis sobre el cuerpo de manifestación; -vuestra alma, bien puede alcanzar ese grado de limpidez, puede bruñirse, mediante las nobles y bellas acciones que ejecutéis en el aspecto material. -Porque el alma, no se purifica sin el cuerpo!, no pueden obtener evolución cuando han dejado la materia!, y para lograr ese grado de adelanto preciso es, **¡PENSAR SIEMPRE BIEN!, ¡HABLAR SIEMPRE BIEN! ¡HACER SIEMPRE EL BIEN!**, siendo estos los factores que auxilian a las almas cuando en la materia están,-factores que las conducirán a alcanzar, la meta, de la Espiritualidad.

En la próxima lección continuare explicando lo relacionado a el alma y sus funciones sobre el organismo.

LA PAZ SEA EN VOSOTROS

"Domingo 13 de Marzo de 1966.

-v-

TOMA DE MI LUZ, LO ESENCIAL, PARA QUE ILUMINES EL CAMINO QUE TENDRÁS QUE RECORRER, A TU PASO POR LA TIERRA!

TOMA DE MI LUZ ESENCIAL, OH, AUDITORIO MÍO!, PORQUE LUZ DE CONOCIMIENTO ESTOY ENTREGANDO PARA TU ENTENDIMIENTO ABIERTO! -CONOCIMIENTO CONDENSADO EN EL CONCEPTO SENCILLO, QUE TE ESTÁ DELINEANDO LO QUE DEBES REALIZAR, PARA QUE PUEDAS TRANSFORMARTE EN EL SÚPER-HOMBRE DEL FUTURO!, METAMORFOSIS QUE PODRÁS LOGRAR, SI EN ESTE TIEMPO COMIENZAS A REALIZARLA EN TU DIARIO VIVIR.

Ya te he explicado, cuál es, la primera transformación que debes llevar a cabo, siendo ésta, la que corresponde a tu alimentación, para lo cual te estoy entregando el conocimiento que debes hacer tuyo, para que sepas conservarte sano el resto de tus años. -Te he enseñado, cómo puedes mantener tu equilibrio en el medio que te circunda; porque si éste se encuentra contaminado, nada te extraña que por acción refleja, esa contaminación mental llegue hasta ti y te cause desajustes; -los accidentes que propicias en tu vida, son múltiples, -como múltiples las reacciones humanas que tienes, pero éstas, nunca se delinearán por la superación, porque siempre son inclinadas a la rebeldía que pone de manifiesto, que aun no comprendes, a qué has venido a la tierra, no me has aceptado cual Maestro, que en este tiempo, te entrega las pautas esenciales para que normes tu vida futura, -ya que la presente, aun te aferras a ser el mismo antagonico que sigue creando su propio retraso, mas mi lección prosigue para ti:

He aquí, una página más, escrita, para tu adelanto! \_ si sabes leerla, interpretarla, y razonarla, no tendrás disculpas ante ti mismo en el mañana, cuando al dejar tu cuerpo material, te contemples tan sólo como una manifestación gris en el espacio! -cuando esa tu alma despierte al estado de Conciencia que le haga comprender que ya es un alma sin el cuerpo, se dirá entonces, esa tu alma que hoy se rebela ante las disciplinas que mi enseñanza hoy te está entregando! -mas cuando te encuentres como alma te dirás: ¿soy

acaso yo...? ¿Este cuerpo que luzco, es el que yo tenía, cuando acudía a escucharte...? "¡Maestro, es que yo no te veo, y Tú nos decías que eras la Luz perenne", "Tú nos decías, que tendríamos evolución cuando dejáramos el cuerpo material, y hoy que soy alma me contemplo tan leprosa como ayer"- "siente la densidad del cuerpo material, no obstante que ya no lo tengo"...

Y así..., en el mañana, cada alma se expresará al contemplarse, y seguirá interrogándose a sí misma!, y seguirán levantándose las interrogantes que por ahora no debo contestaros porque todavía no surgís al deseo vehemente de saber el por qué estoy entregando estos conceptos; mas si en vuestro interno ya hubiese nacido el deseo de transformar vuestra existencia actual para lograr una manifestación más bella en el futuro, -realmente, hoy, podríais comprender cuan gigantesca es la obra que estoy entregándoos!, y habríais comprendido también, que serían suficientes unos momentos de entrega, de parte vuestra, para que éste Legado, que estoy grabando en vuestro Subconsciente os sirva en el mañana, para que norméis vuestras vidas futuras!, porque lo cierto es que volveréis a nacer trayendo las reminiscencias de la enseñanza que hoy estáis escuchando, -porque la ley de la compensación también es sabia, y si hoy, por vuestra rebeldía no aceptáis el concepto vertido, mañana, vuestra alma, tendrá conciencia, de la actuación rebelde de hoy!, -pero sí en cambio hoy, con toda buena voluntad os prestáis para captar lo máximo que podáis entender, -mañana, en compensación, cuando volváis a nacer, cuando volváis trayendo un libro en blanco para escribirlo nuevamente, cuando empecéis a caminar de nuevo!, cuando estéis entre los 3 y los 4 años de edad, como infantes que abristeis los ojos al mundo en la nueva edad!, entonces, el acervo luminoso de mi enseñanza de hoy surgirá a vuestro consciente físico, porque así responde la Ley de la compensación, a quienes en entrega consciente, se aprestan a colaborar conmigo!, -mas ¡ay! de aquellos que cerrando su voluntad, la canalizan, hacia otros puntos de negatividad, porque desconocen las barreras que están creando, barreras, que los alejan por siempre del razonamiento consciente!

### PROSIGAMOS:

En mi lección anterior os he explicado la constitución del alma y el por qué se ha degenerado, mas prosigo tratando lo relacionado con el mismo tema:

La degeneración del alma, ha venido siendo propiciada también, por el desconocimiento, que el Ser humano tiene. respecto a la forma en que actúa ese centro sensorial, llamado a registrar las experiencias que en el organismo

va viviendo; y os decía en la anterior lección, -que el alma se ha densificado a causa de la degeneración del oído a través del cual lleváis solaz a vuestra emotividad, -porque las estridencias de la música moderna, las notas estrambóticas de sonidos discordantes, propician vibraciones que entran en resonancia con las energías inferiores del organismo, y entonces, el alma, en su emotividad, tiende a vibrar en la misma sintonía de la materia, qué, acuciada por los sonidos de la música distorsionada, la llevan a despertar los instintos, -y son esos sonidos los que llevan al individuo a "crear" mediante la acción concretizadora del cerebro, a crear sensaciones llenas de lubricidad, \_ - y he aquí el por qué, mediante el oído, también el alma se sigue degenerando, porque con el oído, canalizáis las vibraciones más elementales o inferiores que os rodean; así como también vuestra alma se sigue degenerando con todo cuanto observáis' diariamente, porque utilizáis vuestros sentidos para asomarnos a lo más vulgar de la vida,-y vuestros ojos siendo las ventanas del alma, los utilizáis para descender a la morbosidad que os agrada contemplar.

Ya os he explicado, cómo es captada una escena agradable o desagradable, y qué, al ser recogida mediante pequeñísimos filtros que tenéis en la retina, -la imagen de esa escena callejera o de escenas pornográficas de las que tanto abundan, -o bien que sean escenas propiciadas en el cine o "séptimo arte" como lo llaman pomposamente, -esas escenas captadas en una fracción de segundo de tiempo, recorren el sistema nervioso y pasan a fijarse en el hipotálamo cerebral donde se graban, y de inmediato sentís vosotros en vuestro cuerpo las mismas sensaciones que corresponden al tipo de escena, y, empezáis a lucubrar mentalmente sobre lo que observásteis, o sobre la palabra obscena que escuchasteis y os causó hilaridad, porque todavía sentís "placer" por llevar a vuestra alma ese tipo de alimento.

¿Qué cosa es el cuerpo físico, para el alma...? -éste, viene a ser el manifestador de la misma, mediante el cual podéis ver, oír, oler, gustar, y palpar.

Los sentidos físicos tienen sus terminaciones en determinadas partes del cuerpo; y así como podéis palpar las asperezas de un objeto o medir la suavidad de la seda o el terciopelo, también os digo, que si no tuvierais el cerebro, no podríais determinar la suavidad de lo uno o las asperezas de lo otro.

E igualmente sucede con el sentido del gusto, os lo decía en mi lección pasada; porque vuestro paladar degenerado a causa de los platillos exóticos y altamente condimentados, como por la constante alimentación carnívora de la

que habéis abusado al transcurso de vuestras existencias, vuestro paladar, no sabe prescindir de un platillo sazonado con especias y picantes, mismo que tiene preferencia, sobre un platillo compuesto a base de vegetales, cereales o ricas frutas... ¡jah!, pero con qué fruición paladeáis los jugosos trozos de carne, preparados, con arte a expreso para halagaros la vista, porque tan sólo con que contempléis "esa comida" de la que hacen gala los gastrónomos que han creído hacer del arte culinario una verdadera obra de arte, y basta con que observéis esos platillos, para que de inmediato vuestras glándulas salivales comiencen a secretar, y esto ¿qué os dice...? que con el cerebro concretizáis todo cuanto -observáis, cuanto sentís, cuanto escucháis, y todo cuanto podéis concebir mediante esos cinco sentidos físicos que están comandados por el alma, y si no tuvierais alma seríais tan sólo cual robots sin sentidos, sin Conciencia, y sin emotividad; en cambio, el irracional, aún cuando no tiene alma "individual", aún así, tiene conciencia de sí mismo y su emotividad, es más nítida y es más sensitivo que el "hombre racional" debido a lo siguiente, "el irracional está comandado por el Alma Grupal que vigila el desenvolvimiento de todas las especies y esa Inteligencia Grupal está en armonía con la Ley Universal y no está degenerada como lo está el alma humanizada, y por ello es que, esas criaturas de la escala zoológica son más armónicas que el mismo Ser humano.

En la tercera lección hago alusión a la forma en que se dividen las especies zoológicas, en células enteras y células fragmentadas, y al respecto explico lo siguiente:

El Alma Grupal, vigila el desenvolvimiento del reino animal en cada especie, en cada división y en cada subdivisión de las que se compone esta vasta familia de irracionales, -cada especie está constituida (entre sus miembros) por células enteras y por células fragmentadas, ejemplo: cada insecto en lo individual es una célula fragmentada, y todos entre sí forman una sola célula completa; entre los ortópteros (o sean éstos los que forman la familia de los grillos, las langostas, los saltamontes, etc.), entre todos éstos forman una sola célula en vía de evolución, célula que es comandada por el Alma Grupal; -los coleópteros también son células fragmentadas, y entre toda esa vasta familia se compone una sola célula entera; -los insectos más minúsculos, son células fragmentadas que un día no muy lejano llegarán a formar una sola célula para poder transmutarse a otra especie. -Yen este engranaje maravilloso de la vida vegetativa regida por una inteligencia Grupal, éstas especies se van desenvolviendo dentro de la Ley Universal armónicamente, y por ello, su sensibilidad no se encuentra atrofiada como lo

está en los Seres humanos que están bajo el comando de un alma "individual" y no así acontece con el irracional que obedece al comando del Alma Colectiva.

Los reinos elementales van siguiendo las Leyes rítmicas bajo el comando de una Inteligencia Grupal, y éstos, no se han degenerado, -en tanto que el Ser Humano cuyo organismo se constituyó de una célula-madre de origen animal, desde el momento en que esta célula se "individualizó" dejó de pertenecer al comando del Alma Grupal, porque pasaba a quedar bajo la Regencia del Espíritu consciente, y éste, vigilaría el desenvolvimiento de ese núcleo celular (o sea vuestro organismo) que también se encuentra constituido por células enteras y células fragmentadas, siendo el Regente de ese organismo, el Espíritu, que, conscientemente y con plena sabiduría, le va imprimiendo de su potencial para modelarlo, para comandarlo a través del alma, misma que debéis situar entre el plano de "la materia" y el plano del Espíritu.

En la lección pasada os decía, "que la conciencia humana debéis concebirla cual un reflejo de conocimiento que se concretiza en el cerebro" -más la Conciencia, no debéis situarla dentro del cerebro porque ésta NO es un objeto, -y en igual forma NO debéis ubicar a el alma adentro del cuerpo físico, porque el alma está en la periferia del Campo astral; en mi disertación sobre la degeneración del alma, debo haceros esta otra explicación:

Con el alma "sentís" las emotividades que se van propiciando en el medio que os rodea; y así como he dicho, que si no tuviérais el cerebro, no podríais concretizar lo que observáis, -en la misma forma os digo, -si no tuviérais alma, no podríais "sentir" lo que se suscita en el medio ambiente; porque el alma, actuando, sobre determinadas glándulas cerebrales, va comandando al organismo en forma sabia, y por lo mismo cuando observáis una escena o escenas repugnantes, vuestra alma, altamente sensitiva, registra todo cuanto se relaciona con las mismas, -de ahí que os diga, -que no tan sólo captáis con la vista, sino también captáis con la sensibilidad del alma, ejemplo: si contempláis un accidente en el que una criatura sufre una mutilación o atropellamiento, -esa impresión dolorosa, el alma la registra, y de inmediato sentís el impacto doloroso en vosotros mismos, -y ¿de dónde creéis que procede esa emotividad..., y cómo se suscitó esa reacción...?

Ya os he explicado, que los cinco sentidos físicos, son los auxiliares

del alma en la materia, y esos cinco sentidos están respondiendo unos a otros por acción de resonancia y perfectamente coordinados; y si una escena dolorosa es captada por vosotros, de inmediato surge la emotividad que NO radica en el organismo, sino en el alma, y ésta, vibra entonces cual si fuere una "alarma", -mas este aspecto lo desconocéis, -como desconocéis que, al solo hecho de haber presenciado esa escena dolorosa, con ello, disteis origen a que se propiciara un torrente de vibraciones en vosotros, y éstas, fueron a conjugarse con las vibraciones propiciadas por el dolor que aquel prójimo estaba sufriendo, y así, aquél os transmitió su propio dolor, lo que originó que vosotros sintierais el mismo dolor, siendo esto, por ley de afinidad a la que responden todas las almas; porque así como el cuerpo humano está dotado de órganos internos para la transformación de los alimentos, -también el alma está dotada de super-sensibilidad, misma, que le permite entrar en resonancia y transmitir al cuerpo físico, bien los nobles sentimientos, las alegrías, el sufrimiento, etc., etc., mas en verdad que existen almas que no manifiestan poseer esta sensibilidad y no es que no la tengan, sino qué, se han degenerado tanto, que están endurecidas ya y no las conmueve el dolor en ninguna de sus formas, -pero eso sí, éstas mismas almas encallecidas, siéntense agasajadas y felices, sienten que su emotividad se desborda, cuando contemplan las obscenidades callejeras, las escuchan, las concretizan, las repiten, y todavía, como quien saborea un manjar exquisito, las siguen recordando, porque sienten solaz con ello.

Comprended entonces, cuántas dimensiones y reacciones se encierran en el alma, -y por qué, siendo una creación que al principio fue perfectible, hoy, el alma es imperfecta, porque está vibrando en la sintonía más inferior, porque el alma, sin tener ojos físicos, se solaza con lo que va captando, y lo capta, por la misma sensibilidad que en ella existe, bien que esa sensibilidad esté identificada hacia el bien, o que esté inclinada hacia el mal.

El alma, siente, a través de los órganos que corresponden a los sentidos sensoriales que en el organismo existen y que son, la vista, el oído, el olfato, el gusto, y el tacto, -cinco sentidos físicos aparentemente, cuya terminación se encuentra en el cerebro; y así como un ciego desarrolla el tacto y sabe distinguir los colores, esto os manifiesta, que ese ciego puede "ver" a través del sentido del tacto en conjugación con la sensibilidad, del alma, siendo el alma la que le da el conocimiento pleno, al palpar los objetos ya que se produce un "choque" entre las vibraciones que proceden de dichos objetos y las vibraciones magnéticas emitidas por los dedos.

En vuestros dedos, tenéis la sensibilidad desarrollada al máximo, y son

éstos la terminación de una red nerviosa compuesta por cientos de metros que lleváis en el organismo, -red maravillosa de transmisión, a base de ondas electro-magnéticas.

La mecánica más perfecta se encierra en vuestro organismo, donde tenéis centros nerviosos a manera de "resistencias", -ganglios que funcionan cual alarmas que denuncian cuando hay descompensaciones; estos centros sensibles son delicados y el organismo se resiente si son maltratados, -sin embargo, estos conocimientos no os ha preocupado investigarlos, pero..., sigamos adelante:

¿Qué cosa son las manos...?, qué sería de vosotros sin las mismas?, pensad por un momento y aceptad, que las manos, son la creación más perfecta que tenéis y que, sin ellas, no podríais desarrollar la sensibilidad, ni percataros si fuéseis ciegos, de lo que os rodea; porque las manos están en actividad concordante con el cerebro, con la vista, con el oído, e incluso con el sentido del gusto, y las emotividades que captáis mediante los cinco sentidos las manifestáis con los ademanes de vuestras manos, y si fuéseis ciegos y carecíerais de ellas no podríais percibir nada de lo que os rodea, porque mediante el tacto podéis medir el peligro o la firmeza del medio que os circunda, -por lo tanto aun cuando carecíerais de la vista, podéis percibir los colores a través de la sensibilidad de vuestros dedos, así como podéis palpar la suavidad de un objeto o la aspereza de otros.

Los cinco sentidos son los auxiliares del alma sobre el cuerpo que comanda, y si éstos auxiliares son para que el alma desarrolle mayor sensibilidad y evolucione, hasta adquirir un mayor grado de espiritualidad, entonces esos cinco sentidos, no debéis degenerarlos más.

El paladar, no debéis de utilizarlo tan sólo para deleitaros con lo que más os agrada; -porque ese paladar constituido por un núcleo de membranas y cartílagos, regidos por un centro nervioso de sensibilidad extrema, la misión de éste, no es para que vosotros os agasajéis con lo más apetitoso de vuestras comidas, porque a causa de esta misión que le habéis asignado, ese paladar se ha degenerado y no sabéis comer; por tener el paladar degenerado, habéis tenido que inventar fórmulas culinarias que sacian solamente los instintos hambrientos de las células, y éstas vibran más en la emotividad de la bestia, que en la sintonía del ángel que pretende coman darlas sabiamente, porque os habéis olvidado también que el estómago, no es un saco para rellenarse de cuanto encontréis, no, pues ya debéis aprender a alimentaros y a organizaros mejor para que comencéis a transformar vuestra existencia y a conocer las

funciones del alma sobre el cuerpo que comanda.

Superficialmente os he explicado lo que concierne a la degeneración del alma a través de la vista, del oído, del olfato, del gusto, y el tacto, y he de hablaros ahora lo relacionado con los colores y las vibraciones de la música, en objeto a cimentar en vosotros los preliminares de estos conocimientos que debéis poner en la práctica, -porque si el alma fue perfecta al principio, toca entonces a vosotros conocer, la relación que existe entre el alma y el Espíritu, y conocer cómo puede volver a su perfectibilidad aun encontrándose en manifestación sobre el organismo humano.

El cuerpo humano es un núcleo de energías condensadas, mas sós también "TRILOGIA", y ésta debéis conocerla y comprenderla así: ESPIRITU, ALMA y CUERPO, este último obedece al aglutinamiento de células; bien, que si el alma se ha degenerado a causa de las vibraciones inferiores, podéis emplear para la misma, una terapéutica apropiada a base de vibraciones superiores, porque ya es tiempo que el alma se supere, y una vez que haya pasado el denso umbral en que se encuentra sumergida por la constante emotividad a la que el cuerpo la somete, tiene que enseñarse a vibrar en la sintonía que el- Espíritu le dicte y para ello, sería prolijo enumerar los recursos que pueden auxiliaras, mas entre estos recursos múltiples podéis contar con las vibraciones musicales, y cuando os sintáis nostálgicos, cansados, y llenos de abatimiento, buscad el aislamiento en la meditación por lo menos media hora diaria, -cread un silencio profundo en torno vuestro, cread una barrera que os aísle del medio ambiente saturado de vibraciones inferiores, y, como una terapéutica sana y verdadera disponéos a escuchar buena música, misma que tiende a sublimar vuestros sentidos álmicos degenerados hasta hoy, por las estridencias y los rumores múltiples, como por el morbo, y las sensaciones anímicas que habéis venido propiciando.

En verdad que cuántos beneficios obtendríais si llevárais a la práctica este método sencillo, -pues os bastaría contar con una habitación alejada de todo rumor, decorada ésta a base de colores suaves, -y en ese ambiente preparado a exprofeso y saturado por las vibraciones musicales de las composiciones de BACH, los Nocturnos de CHOPIN, o la música de SCHUBERT; -la música que los grandes Virtuosos han legado al mundo es la terapéutica eficiente que el alma necesita! -mas **YO NO** recomiendo que escuchéis a **Tchaikovsky**, no!, porque sus composiciones producen saturaciones vibratorias que **NO** os favorecen, preferid por lo tanto la música suave, la música que arrulla, la música que arroba a el alma a tiempo que satura al organismo de vibraciones de clasificación superior.

Los grandes compositores os han dejado hermosos legados, y su objetivo fue, dejar pautas sublimadas, para que el hombre eterno inconforme y eterno viajero, pudiera crear un oasis en medio del tormentoso camino de su existencia y tuviera para refugiarse, el oasis sublime de la música!

He aquí..., la mejor terapéutica para vuestra alma degenerada desde ayer, como degenerada en la actualidad a causa de las estridencias que estáis obligados a soportar!, -he aquí lo mejor, **LAS VIBRACIONES MUSICALES PARA QUE PROPICIEIS VUESTRA PROTECCION Y POTENCIALICEIS VUESTRO CAMPO MAGNETICO o "campo astral" QUE SE ENCUENTRA MENGUADO!**, porque así como un grito fuerte rompe la membrana del tímpano y os produce la sordera..., **LOS RUIDOS DE LA VIDA MECANIZADA, LAS ESTRIDENCIAS DE LOS APARATOS DE LA RADIO, Y TODA ESA MUSICA DISTORSIONADA, HAN VENIDO DEBILITANDO VUESTRO "CAMPO ASTRAL" Y PSIQUICAMENTE ESTAIS DESCOMPENSADOS Y PROPENSOS A DESEQUILIBRAROS MAS!**, por eso..., cuando os sentís cansados, nostálgicos, y abatidos, ello denota que en el organismo se está manifestando el agotamiento que existe en el "Campo astral" y nunca el organismo podrá lucir saludable si el "Campo astral" se encuentra débil e impregnado de suciedad, así como una chimenea no puede ser un buen refugio de limpieza mientras que por la misma se esté filtrando el humo!, y para que vuestro cuerpo luzca saludable tenéis que higienizar vuestro "Campo astral" en primer lugar y llevar un régimen equilibrado en cuanto a una alimentación sana a tiempo que estáis practicando diariamente el **PENSAR SIEMPRE BIEN, HACER SIEMPRE EL BIEN. Y HABLAR SIEMPRE BIEN!**

En segundo lugar, tenéis la obligación de investigar en todo lo relacionado con las vibraciones inferiores que os han venido dañando vuestro "Campo astral" y enfermándoos el alma, investigar en éstas, para que las reconozcáis, y sepáis sustituirlas, con las vibraciones de la música sublimada.

Y en tercer lugar y como punto fundamental, -debe llevarse a cabo el acondicionamiento de una sala sencilla y combinar en ésta los colores suaves, con la buena música, siendo éste el principio para que obtengáis vuestro equilibrio en base a la cromoterapia y la PSICOTERAPIA, medios plausibles para la salud del cuerpo físico y la sublimación del alma.

En muchas ocasiones os he hablado respecto a la transformación de mis Escuelas, porque tiempo es que os entregue las nuevas estructuras básicas

para las enseñanzas del futuro, y por lo mismo debéis de entender, "que los pases con las manos" a ninguna parte os llevan, como no sea a engañaros a vosotros mismos y a los demás!, porque, ¿qué pueden dar vuestras manos, cómo no sea la corriente del magnetismo animal que vosotros mismos irradiáis...?, en cambio cuánto bien podríais hacer si con Mente elevada os penéis a Orar, porque entonces os estaréis transformando en verdaderos generadores de potentes energías vitalizadas por el Espíritu, la Voluntad, y la Conciencia!, y cuando realmente comprendáis esto y estéis convencidos, principiareis a verificar la transformación que tanto os pido, y los beneficios serán múltiples, comparados con lo que obtenéis mediante los pases con las manos.

¿Cuánto os costaría la adaptación de un lugar adecuado, lejos de los ruidos callejeros, como de los ruidos mecanizados de la ciudad..., ¿cuánto os costaría...?, un poco de esfuerzo y voluntad!, - el acondicionamiento de un salón. con música clásica, es lo primero en este caso, -y todo aquél que dispuesto penetrase a estos lugares, porque ha aceptado de antemano el tipo de tratamiento que ahí ha de recibir, -aceptando la meditación que proporciona el relax a los músculos, -aceptando la elevación del pensamiento a través de la Voluntad consciente, para en esa elevación obtener la identificación con la Mente Cósmica Universal, -en esta forma, vuestro Campo astral se irá fortaleciendo con nuevas energías que se reflejarán sobre el organismo, y el alma vibrando en un estado de éxtasis consciente se irá sublimando; porque la curación hay que iniciarla en el Campo astral, no lo olvidéis, mas neciamente vosotros tratáis de curar los males en la parte física y os olvidáis de arrancar las raíces de esos males, - raíces que se encuentran en el astral, -el sembrador sensato limpia sus tierras arrancando la cizaña desde la raíz, en cambio aquél que las deja nunca termina, porque no bien ha cortado las breznas espinosas cuando los nuevos brotes de cizaña vienen, -y por eso mismo os invito a que comencéis a realizar este plan de trabajos que debe iniciarse ya.

Los colores son de suma trascendencia en la emotividad de cada individuo; vosotros conocéis solamente cinco colores básicos y dos compuestos, mas los colores fuertes como el marrón obtenido con la combinación del rojo y el negro (aún cuando "el negro" es la ausencia de todo color, pero éste es la base para obtener los tonos fuertes) estos colores, propician determinados estados de ánimo en quienes los llevan y excitan los instintos, porque son colores densos que emiten vibraciones inferiores, -en cambio, los colores suaves como el rosado, el índigo, el

celeste, donde se combina el amarillo brillante y el verde esmeraldino con matices azulados, son colores que propician Un estado de sublimación, porque responden a una gama vibratoria muy diferente a la de los colores fuertes; con esta breve explicación os doy un resumen sobre la terapia que el alma necesita sin que os olvidéis que esta face curativa podéis llevarla a cabo en cuanto la aceptéis, que para el caso, YO os entregaré amplias explicaciones cuando me las pidáis; hay quienes emplean como una medida saludable la hidroterapia para eliminar las toxinas mediante la ingestión del agua,-y aun cuando se obtienen resultados en cierta forma, pero es más efectiva la Psicoterapia, porque la sentís, la vivís, y podéis llevarla a la práctica sin riesgo alguno.

La Psicoterapia, es el tratamiento adecuado para el paciente que la acepta, la siente, y se somete por su propia voluntad, -porque si el paciente no tiene voluntad de aceptarla y someterse, el fracaso será rotundo, pero desde el instante en que es aceptada, ese paciente pondrá en juego la potencia de su voluntad, la potencia de su Conciencia suprema y la potencia de su Mente Creadora lo que le ayudará para someter la rebeldía de su organismo, -aunque también os digo, que: es imposible, que en las primeras sesiones curativas el paciente obtenga su salud, porque si durante su existencia ha venido densificando su Campo astral, enfermando a su cuerpo y degenerando su alma, no es fácil que en una sesión o dos ya obtenga su salud, mas sí, antes de tres semanas de tratamiento constante, ese enfermo estará recuperándose poco a poco y su físico empezara a surgir como resurgen las flores con el rocío del amanecer,-y así como las flores de un invernadero desarrollan más bajo la brisa de la nueva estación, -así mismo, ese Ser enfermizo despertara y sentiráse con más vigor, y mediante la higienización de su Campo astral y la elevación de sus pensamientos irá logrando su salud.

Poned en consideración esta enseñanza, despertad en conciencia a lo que os he entregado, analizad estos conceptos para que los realicéis, y cuánto bien haréis a vuestros semejantes, si sois los iniciadores aquí en la Perla Mexicana, de esta face curativa, denominada: PSICOTERAPIA MUSICAL.

LA PAZ SEA EN VOSOTROS

"Domingo 21 de Marzo de 1966.

**-VI-**

ESTUDIANTE MUY AMADO, -HE AQUÍ UNA LECCIÓN MÁS PARA QUE COMPLEMENTES TU LEGADO, MAS ÉSTA, SE CIRCUNSCRIBE A LAS PARTES MÁS ESENCIALES DE LAS ANTERIORES, Y POR ELLO HE DE PROSEGUIR RESPECTO A LA PARTE FINAL DE LA V LECCIÓN DONDE HAGO HINCAPIÉ SOBRE LA PSICOTERAPIA PORQUE NO QUIERO QUE ESTO SEA OLVIDADO; QUIERO QUE HAGA CONCIENCIA DE RAZONAMIENTO, PORQUE QUIERO CIMENTAR EN TI ESTUDIANTE MUY AMADO, EN QUIEN PONGO MIS ESPERANZAS PARA EL ENGRANDECIMIENTO DE MIS ESCUELAS, -ESTUDIANTES QUE CONCURRÍS A SERVIRME DE AUDITORIO, Y QUE, POR ESA VUESTRA ENTREGA, EN COMPENSACIÓN RECIBÍS, PARTE DE LOS CONOCIMIENTOS QUE NECESITÁIS.

Vosotros, habéis acumulado un acervo amplísimo de cuanta enseñanza he vertido a través de distintos cerebros mediadores. -He venido enriqueciéndoos mentalmente; he vertido poco a poco lo que el alumno necesita para su aprendizaje y adelanto. -He venido hablándoos de la imperiosa necesidad que tenéis de un mejor comprendimiento de mi enseñanza que abarca a todos los géneros, -enseñanza que no puede limitarse a una sola fase porque ello sería empequeñecer lo que es grande y omniabarcante, y esto, es imposible. -Os he hablado de la transformación imperiosa en mis escuelas; he tocado temas que serán explicados, cuando en mis escuelas, los alumnos, se delinien como tal, porque el alumno no "nace", el alumno se hace, cuando está comprendiendo, que el mensaje vertido a través de la fase Mediumnímica, es el mensaje que lo redimirá por ser la Voz del Espíritu, la que habla al Espíritu, y esa es Mi Voz, y como Voz Maestra estoy entre vosotros.

En las lecciones anteriores he hablado de múltiples temas, y os hago ver la importancia que tiene la transformación de mis escuelas, para poder lograr metas trascendentales hacia el futuro, y en relación a ello os decía: "cuando comprendáis lo que en sí es la Psicoterapia, cuánto bien haréis en vuestra vida

como en la de vuestros semejantes, -porque la música siendo una gama profusa de vibraciones "finitas" combinadas las unas a las otras mediante la clasificación del oído altamente cultivado de quien plasmó esas sinfonías, daría a vosotros los óptimos frutos en el campo de la Terapéutica que tanto buscáis, y obtendríais la salud, que tanto os afanáis por obtener siguiendo métodos rudimentarios".

La salud del alma es básica para que el cuerpo luzca sano; así como la salud mental es otro punto fundamental para que el individuo viva equilibrado; pero como es tan difícil que mantengáis el equilibrio mental sin antes no haber adquirido el desarrollo de la Voluntad, -de igual manera se os dificulta obtener la salud en vuestra alma, porque inconscientemente váis actuando y propiciando más densificación para la misma; bien, -pero tomando en cuenta la necesidad vuestra y el deseo que tenéis de penetrar a estos conocimientos que serán aceptados, entre los que concurren a mis escuelas, auditorios más liberados ya, empecé a delinearos los temas antes citados, y os hablé respecto a los peligros que encierra para la salud del organismo la degeneración de los cinco sentidos, y globalmente he señalado los beneficios que podéis obtener tan sólo con que llevéis a la práctica estos sencillos conceptos sobre la Psicoterapia.

En sí, ¿qué cosa es la Psicoterapia...?

He de explicaros ampliamente al respecto, porque es necesario vuelvo a decir, que empecéis a realizar mis conceptos, e imperante es, que de esta pequeña Agrupación surjan los primeros entendidos, que lleven a cabo esta transformación, que más tarde se extenderá hacia otros lugares.

La Psicoterapia, es la cura a través de las vibraciones musicales, curación, que el individuo puede obtener, mediante el entrenamiento en la meditación y el desarrollo de sus poderes mentales equilibrándose en la Voluntad atributo sublime del Espíritu.

Vosotros, no ignoráis, que en donde existe un conglomerado humano, se forma un campo vibratorio, creado, por todos los ahí presentes, que en ley de afinidad se han reunido para elevar sus pensamientos hacia los planos cósmicos.

No ignoráis el poder infinito de la Mente porque mucho os he explicado al respecto!, y si lo ignoráis en el aspecto del bien, -en cuanto al aspecto de el mal no os pasa desapercibido, porque todo mal que constriñe vuestras vidas es

la respuesta directa de el mal que sembráis con vuestros osados pensamientos y por eso os digo, "si desconocéis el poder mental en el aspecto de el bien, -no así lo desconocéis en el aspecto de el mal" –y en el aspecto de el bien, podéis obtener todo cuanto os propongáis hacer noblemente mediante el auxilio de vuestra voluntad, y el deseo de ayudar al desarrollo de los valores mentales que son innatos en cada criatura!, -porque basta que la voluntad esté bien definida en quienes, deseando formar grupos de curación dentro de este aspecto, den los primeros pasos, dentro de estos lineamientos aquí señalados, -ya que, tampoco ignoráis el bien que se obtiene mediante el ejercicio de la meditación, -entonces, quienes busquen obtener su salud a través de la Psicoterapia, de antemano sabrán, que al penetrar a estas salas que tienen que estar acondicionadas para el caso, van a someterse a dicho tratamiento, por propia voluntad.

### PROSIGAMOS:

Las vibraciones de la buena música, saturando al "Campo astral" lo tonifican! -Y el oído, siendo uno de los órganos sensoriales que llevan al interior del alma todos los ruidos que en el medio ambiente se producen, debe ser (el oído) empleado para canalizar las vibraciones delicadas y sutiles que actúan cual un reconstituyente potencializador sobre el Campo astral; porque la música, no solamente es la nota que al descomponerse en el espacio forma un pentagrama multiplicado de melodías, -la música es algo más que eso, y el sonido que la misma lleva, tiene el poder supremo para saturar de energías vivas todo el ambiente donde la misma se expande, y si la música no tuviera esa vibración vital, no sentiríais solaz al escucharla!, no os arrojaría!, ni sentiríais esa emotividad que os hace vibrar conforme empezáis a escucharla! mas vuestro Ser vibra, cuando en el ambiente las notas musicales lo llenan todo! -porque sus notas en el espacio se van multiplicando para alcanzar mayor sonoridad; -quizás vosotros desconozcáis este efecto, pero, si escucháis música clásica en una sala de reducidas dimensiones, no se aprecia igual a que si la escucháis a una distancia mayor, y ello se debe, a que, a mayor sea la distancia, las notas musicales, se activan, para alcanzar mayor sonoridad.

Este mismo efecto sucede con la música estridente que lastima vuestro oído, os produce náuseas, y dolores de cabeza!, pero aclarando: que esta música causa malestares solamente en las criaturas sensitivas, -en cambio, nutre y agasaja a las almas cuya sensibilidad psíquica NO está desarrollada, a éstas les agrada, se regocijan, y basta con las primeras notas discordantes que se dejen escuchar, para que esa alma vibre en la emotividad del salvaje y comience a revivir las remembranzas del ayer cuando en la espesura de las

selvas y a través del tam-tam de sus tambores primitivos estas almas se comunicaban entre sí, -y así como fue en el ayer, aún existen hoy almas que desconocen la "civilización" del siglo y continúan guiándose por el golpe del tambor y bástales escuchar los Primeros sonidos para saber si se trata del festín humano, o si de la ceremonia de la magia negra, -mas a ellas bástales escuchar el redoble de sus tambores primitivos para saber también si están en peligro de ser atacados por otras tribus, y esto os manifiesta, que la música en sí tiene un lenguaje oculto, que habla, a quienes la interpretan.

La evolución de las almas a lo largo de sus reencarnaciones no ha podido borrar hasta la' fecha las remembranzas que esas almas probaron ayer, experiencias que sintieron y grabaron en sí, cuando en la espesura de las selvas estas criaturas vivieron, -y hoy, en el medio civilizado podéis contemplarlas aún cómo contorsionan sus cuerpos, cómo ejecutan sus danzas lujuriosas, excitadas, por la distorsión de los sonidos musicales, y esto os demuestra, que todavía traen auestas las remembranzas del salvaje; -en cambio, hay otras almas que se arroban con la música delicada y son éstas las candidatas a obtener su salud mediante lo. Psicoterapia, puesto que, son almas que saben nutrirse con la bella música y saben aprovechar ese torrente musical, como sabe el colibrí libar el néctar de las flores.

Estos dos extremos debéis analizar y tomarlos en cuenta, en objeto a que conozcáis todo lo que podéis obtener, tan sólo con que comencéis a cultivar vuestros oídos, y sepáis interpretar el sentido profundo de una bella melodía que, a manera de un elixir maravilloso, da relax al cuerpo, descanso al sistema nervioso, fortalece el alma y reaviva al Espíritu que se encuentra limitado a la materia.

Si vuestro organismo es la condensación de múltiples energías, vuestra alma es otro núcleo constituido por energías también, y ¿qué del Espíritu? éste es la Quinta-Esencia que está sustentando y comandando a las demás energías; -mas se hace necesario ya, que imponiendo vuestra Voluntad consciente tratéis de acostumbraros a otra clase de alimento que rehabilite a vuestra alma y ¿qué mejor para ello que la música clásica...? -porque la música, no tan sólo es la vibración de una nota en el espacio, sino que, esa vibración produce una extensa gama de colores que se expanden conforme la onda sonora se va multiplicando, y por eso os asevero, que los colores, se combinan con las vibraciones de la música, y conforme son éstos, ello denota, la fuente de su procedencia, -ejemplo:

Las notas dulcísimas y arrulladoras de una composición de Listz, nunca

podrías combinarlas con los colores fuertes que excitan' el psiquismo inferior en los Seres humanos!, -comprended el sentido profundo de estos conceptos, y aceptad, que en las plazas de toros estaría fuera de ambiente la IX Sinfonía máxima composición de un Beethoven, -pues esas sus notas no exaltarían los ánimos de los asistentes dispuestos de antemano a presenciar un espectáculo fuerte! -imagináos el contraste, si en esa plaza se dejaran escuchar las notas de una Pastoral!, desde luego que, estas notas, no serían interpretadas por esas turbas cuyo estado excitativo les lleva a exigir el sacrificio del indefenso hermano, cuya. sangre los estimula profundamente en su Psiquismo inferior!, -de ahí que sea la música excitante la que va en concordancia con los sentidos degenerados, y en concordancia también con los colores fuertes que llevan en sus trajes de luces los toreros que siguen cometiendo los crímenes más proditorios en contra del reino animal, en esas plazas, donde hacen del crimen, el arte del "civilizado" que acude a esos grandes coliseos a regocijarse bajo la excitación que le produce espectáculo tan bárbaro, réplica de las antiguas diversiones romanas, -en tanto que, estas mismas estridencias musicalizadas hieren la sensibilidad de las almas que ya no se nutren de miasmas.

Si con mente despierta empezáis a investigar respecto a los colores que combinan con la música suave, llegaríais a la comprobación siguiente, que el alma que ya busca el arrobamiento, necesita también del alimento apropiado para equilibrarse mejor sobre el organismo que comanda, y necesita también de un medio propulsador que la conduzca hacia un Plano Superior, y qué mejor terapéutica que la música delicada!, la música que arroba a el alma, reaviva al Espíritu y da un relax maravilloso al organismo.

Vuestro organismo necesita entrar en relax total por lo menos media hora diaria si queréis conservaros optimistas como todo Ser equilibrado luce!, porque vivir, es sonreír!, vivir, es sentirse satisfecho!, vivir, es saber dar gracias al Absoluto, por el don infinito de la vida que se está gozando!, vivir, no es despertar por las mañanas con el ceño fruncido y siempre de mal humor, no!, porque por ésto, tenéis penurias muy grandes, y sin saberlo vosotros, desde el amanecer hasta el anochecer, váis reforzando el mal ambiente en vuestro hogar, y aun cuando llega un día de la semana en que os despertéis optimistas, basta cualquier incidente, para que en vosotros haga presa el mal humor, y a qué se debe...? -a que vuestros hogares ya están saturados por las vibraciones dañinas!

Mucho os he dicho, que os movéis en un "mar mental" de vibraciones e inconscientemente las váis absorbiendo en vuestro Campo astral, y tanto habéis recogido..., que hay ocasiones, en que vuestros pobres organismos

protestan, y es cuando os sentís muy cansados, muy nostálgicos, os sentís incomprendidos, os sentís desesperados, os sentís solos, no obstante que estéis rodeados de vuestros familiares!, -y otras veces sentís deseos de gritar a voz en cuello, otras veces sentís deseos de llorar..., y estas reacciones vuestras, no siempre proceden de las Entidades de bajo astral, mas sí, son creaciones del Subconsciente, y son reacciones variables que os llevan de la risa estridente al llanto, del mal humor, a un estado de hilaridad que es falso y sólo os lleva al histerismo, y son reacciones propiciadas por vosotros mismos que las habéis "creado" y las seguís recogiendo en vuestro Campo astral, donde fluctúa, toda una fauna de microorganismos en estado latente de vida -microorganismos creados por vosotros mismos, porque toda creación pensante, la seguís fortaleciendo; y por lo tanto, el medio que os circunda, está saturado de esa "fauna" de tipo "astral", y ésta se nutre, de la energía vital vuestra, porque sois creadores en pequeño; mas es natural que por la inconsciencia en que vivís, desconozcáis estas cosas, y solamente aceptéis lo que podéis palpar, -pero esas creaciones de vuestra mentalidad no las aceptáis, mas sin embargo, éstas, viven, y se alimentan de vuestra energía vital, y se subalimentan del magnetismo animal que vosotros mismos irradiáis!,-y ¿cómo sería posible, que desarrollarais nuevas metas de superación, si desconocéis, cómo vivir...?

Creéis vosotros, que el vivir, es, tomar la vida en forma desaprensiva, divertirse mucho, reírse de todo y por todo, propiciar hilaridad -(que conduce al histerismo)- porque creéis que con esto, estáis demostrando vuestra satisfacción de vivir; -mas realmente, esos estados anímicos, son las reacciones de la materia, porque la verdadera felicidad, la felicidad del alma, no se demuestra con risas, mas si, se manifiesta con el optimismo y la satisfacción interna de estar cumpliendo con el objetivo sublime de la vida misma, -mas todo esto lo alcanzaréis, cuando comencéis a "higienizar vuestra casa" -mas al deciros que debéis de higienizar vuestra casa, no me refiero a la morada hogareña, mas sí refiérome, a vuestro "Campo astral" que viene a ser "la casa" de vuestro organismo físico, siendo ésta, la casa que debéis limpiar.

El progreso en vosotros, ya debéis hacerlo una realidad!, y para eso estoy enseñándoos cómo higienizar vuestro cuerpo físico, cómo limpiar vuestra mentalidad y cómo gobernar a ésta!, -cómo higienizar el Campo astral y el alma! y por último, qué clase de vibraciones debéis escuchar para que vayáis sintiéndoos equilibrados y seguros de vosotros mismos.

La terapia musical, traerá a vosotros el desarrollo de las facultades mentales que son innatas en cada criatura; -porque si en el silencio de la meditación vuestros pensamientos tienden a distraerse del objetivo que se

sigue, bajo las vibraciones de la música, vuestros pensamientos se canalizarán hacia el objetivo, además de ser la música un medio propulsador potentísimo que os auxiliará grandemente hasta alcanzar el éxtasis, siendo entonces cuando la criatura pierde noción del tiempo presente porque comienza a vislumbrar un tiempo distinto, lo que equivale a empezar a vibrar en el umbral del Tiempo perfecto; -pues llega el momento en que necesitáis demostrar que sois mis discípulos a quienes he venido adoctrinando, y es el momento también en que .tenéis que demostrar vuestro adelanto porque el tiempo ha madurado vuestras mentalidades, y si éstas, no se canalizan definitivamente hacia el progreso que debe manifestarse en vuestra alma, -recordad, que la fruta, si no se aprovecha cuando está madura, también se pierde.

No debéis conformaros ante la idea de que, las almas, por si solas adelantan y algún día llegarán a la meta, - esto, no debe conformaros ya, porque el Sol de Acuario está auxiliándoos para el despertar de vuestros poderes mentales, y basta con que llevéis a la práctica estos sencillos conocimientos, para que obtengáis los beneficios máximos, y veáis cuán fácil fue dar un paso hacia adelante, pero que, por negligencia o dudas, no lo habíais llevado a la realización.

Así concluyo esta lección que a manera de un epílogo complementa la primera parte de esta colección.

Fortalecéos en la oración, - formad mantrams de luz con vuestros pensamientos sublimados, que éstos, formando pentagramas luminosos, se eleven hacia los Planos Cósmicos de perfección.

## **LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

NOTA:

Esta primera parte de enseñanzas se terminaron de recibir el día 21 de Marzo ele 1966 -habiendo sido nuestra primera edición de tres mil folletos mimeografiaos -publicados en el mes de JUNIO de 1966.

LA ASOCIACION.

**"Domingo 10 de julio de 1966."**

- 1 -

LOADO SEA EL GRAN ELOHIM EN EL VASTO UNIVERSO!, Y  
LOADO SEA EL HOMBRE SOBRE LA TIERRA, CUANDO SUS  
ACTUACIONES, PALABRAS Y PENSAMIENTOS, ESTÉN EN  
ARMONÍA CON LA SUPREMA LEY.

ESTUDIANTES MUY AMADOS, - HE AQUÍ LA LECCIÓN, QUE  
GUARDA ENTRE SUS PÁGINAS, LA ESENCIA MARAVILLOSA DE  
GRANDES CONCEPTOS! - VENID A MÍ DESEOSOS DE SURGIR!, -  
VENID A MÍ, ANHELANTES DE APRENDER, LO QUE ESTOY  
VERTIENDO EN CONSTANTE PREPARACIÓN PARA VUESTRA EDAD  
FUTURA!, VENID A MÍ, QUE YO OS MOSTRARA EL SENDERO A  
RECORRER!

Prosigamos la lección:

El cuerpo humano en su constitución, pasee, una extensa y variada  
gama de vibraciones que están respondiendo a distintas frecuencias, unas se  
identifican con las graves, -otras se identifican con las "finitas", y las restantes  
corresponden a las frecuencias "Infinitas", - divididas todas éstas en 7 géneros  
o grados diferentes, - en el primer grupo se cuentan las graves, en el segundo  
grupo están las "finitas", y en el tercero se cuentan las "Infinitas", existiendo  
aun otras subdivisiones más.

¿Qué relación tienen estas vibraciones en el organismo? -la siguiente:  
que ampliamente están ligadas a las 7 notas de la escala musical, y están en  
concordancia con las 7 Energías constitutivas de vuestro organismo. -Las dos  
primeras notas musicales DOO y REE son las más graves, y si éstas fueren  
reproducidas sin intervalo de tiempo, a quien las escuche, le producen la  
sensación de encontrarse aislado por un denso "cerco", -y en vía de prueba os  
digo: si en una habitación cerrada reproducís estas notas, quién las esté escu-  
chando constantemente se "insensibilizará al absorber su "Campo astral" las  
innúmeras vibraciones de baja frecuencia, además de que exacerbarán las  
energías mineralizadas que existen en el organismo del individuo, y éste se  
sintonizará fácilmente con las vibraciones inferiores, al quedar anuladas las  
vibraciones "finitas" o sutiles que también hay en su organismo; -quizá por el

momento no comprendáis la esencia de esta enseñanza, mas deseo prepararos plenamente para que conozcáis en qué se basa la Psicoterapia o sea, la curación mediante las vibraciones musicales.

La música clásica favorece con sus vibraciones, los estados saludables conforme es el estado psíquico-simpático del individuo, -no así sucede con la música estridente que sólo provoca estados enfermizos.

Las notas graves tienen una amplia relación con las energías elementales que existen en el medio ambiente, -pues no hay que olvidar que todo lo que os rodea es energía, todo es movimiento, y todo es vibración o sonidos, unos son graves, otros más profundos, otros agudos o finitos, y otros son "infinitos" o ultradiáfanos, -los ultradiáfanos son los que producen potentísimas luces de energías infinitas.

Ya os he explicado que las ondas vibratorias de los tonos DOO y REE producen la insensibilidad en los Seres humanos y que si en un intervalo de cuatro horas os sometiéseis a dicha prueba perderíais la razón y tendríais la sensación de estar "aislados" o "blindados" y la explicación es la siguiente: que toda esa área donde resonaron las vibraciones graves se satura de las mismas vibraciones, y por acción de reflejo, éstas continuarán proyectándose sobre el mismo individuo, -más ésta prueba puede llevarla a cabo el que dude de la verdad contenida en esta enseñanza.

Bien; ¿en qué forma puede beneficiaros el conocimiento de la relación que existe entre vuestro organismo y las notas musicales? sencillamente, para que aprendáis a propiciar en torno vuestro el mejor ambiente y eliminéis todo lo que os ha ce daño no tan solo en el sistema nervioso, sino también en vuestra sensibilidad psíquica, -porque todo vuestro organismo está saturado de esas vibraciones musical izadas sin que tengan un lugar determinado' en el mismo,-y por lo tanto, cada fragmento, cada célula, responde a esos sonidos que varían desde el más grave hasta el más agudo, formando así una verdadera escala cuyas notas principales son siete y sus derivaciones de tonos menores y mayores.

El cuerpo del hombre es SEPTENARIO por distintas razones, como por la forma en que se ha venido desarrollando, -y así como se constituye de Siete Energías a saber: MINERAL, VEGETAL, ANIMAL, ELECTROMAGNETICA, la PRAANICA, la de la VOLUNTAD, y la ESPIRITUAL, -siendo éstas dos últimas de orden superior; -pues de igual manera, de éstas Siete Energías parten los Siete sonidos musicales con sus

derivaciones de tonos mayores y menores, manifestándose en vuestro organismo- en la emotividad que le imprimen a éste, -pues la emotividad viene a ser un estado vibratorio que todo Ser humano desarrolla, sin darse cuenta de la naturaleza constitutiva de la misma, -mas esa emotividad va acorde a las distintas vibraciones que la motivan y que están latentes en el organismo divididas en tres grupos a saber, "las graves", "las Finitas" y las "Infinitas".

Bien; ya os he explicado los resultados que ocasionan las notas graves de la escala musical, y prosigo ahora con las notas siguientes o sean MI, FA, y SOL, -éstas tres notas propician vibraciones del género de las "Finitas", y por lo mismo, despiertan en el organismo nuevas energías que van a impulsar la coordinación y el movimiento rítmico ondulatorio de vuestras células, -además de auspiciar un mayor grado de sensibilidad psíquica; el individuo que vibra en ésta sintonía, su aura magnética es potente y produce irradiaciones benéficas además de poseer luminosidad propia, no así pasa con aquéllos otros que vibran en las frecuencias graves o bajas, pues éstos irradian repulsión, y éstos individuos lucen en su aura magnética lo más denso, y llevan en la misma los colores más oscuros y opacos, debido a que, toda vibración propicia un color que está en consonancia con las energías que lo producen.

Los colores más densos corresponden a las notas musicales más graves, y por lo mismo, en éstos colores NO puede haber ninguna energía luminosa, y el individuo que está identificado con ésta frecuencia, tan sólo negatividad está irradiando y causa repulsión con su sola presencia, -y aún cuando vosotros no podáis ver y palpar la densidad de su aura, mas, sí, es sentida y registrada por los sensitivos; -en cambio, aquéllos cuya aura ya posee luz propia, van irradiando una energía benéfica y llena de potencia, siendo éstas criaturas a manera de "generadores" que van creando un campo saludable lleno de dinamismo doquiera que se encuentren, -he ahí el por qué, conforme son los colores del aura se sitúa la elevación de la persona al igual que su estado de salud; -bien, pero continuaré explicando lo relacionado con las notas musicales:

He citado como un ejemplo, el estado de insensibilidad en que cae el individuo, que, durante horas, escuche en forma alternada, las vibraciones de los tonos bajos; éste individuo sentirá enloquecer, los oídos le estallan, apoderándose del mismo, un estado de excitación tal, que lo lleva a perder toda su buena compostura, y por lo mismo aflorarán en él sus instintos, al despertarse su naturaleza animal, debido a lo siguiente: todas las células

contienen pequeñísimas moléculas de orden elemental mineral, y éstas moléculas entran en resonancia con las vibraciones graves, lo que origina, que las células pierdan su ritmo ondulatorio en el campo en que cada célula se equilibra, y ese ritmo enloquece, y el "campo magnético" de cada una, se densifica, trayendo en consecuencia el desequilibrio psíquico y nervioso; en cambio, con las vibraciones que os clasifico como "Finitas", jamás se pierde el control. -Comprended ahora el por qué os doy como un medio propulsador para la Psicoterapia, la música clásica, -la música suave, la música dulce, porque en los Nocturnos, en las Baladas, en las Serenatas, NO entran las notas graves del DOO y el REE sostenido, -y la música suave de dulces notas, produce en el medio ambiente una energía saludable que beneficia el ritmo ondulatorio de cada célula.

Vuestras células, se desequilibran fácilmente, tanto por la calidad de los diversos rumores, como por los estados coléricos y pasionales que el individuo crea, sin saber él, la repercusión que esto traerá en el delicado mecanismo psíquico al que responde todo su organismo; -porque así como el avaro va alimentando su avaricia y ya no vibra en la sintonía infinita del Espíritu, sino, tan sólo "vibra" en la sintonía netamente elemental del metal, igual sucede con el individuo pasional, que va vibrando tan sólo en la sintonía del animal, desquiciando más y más el delicado ritmo ondulatorio de sus células.

Las células, van generando un torrente de energías, mismas que se modifican, conforme es la actividad del individuo; por ello, el Ser que es pasional, el ambicioso, el avaro, el colérico, el glotón, el carnívoro, todos estos, no poseen en su aura magnética ninguna vibración luminosa, ni sus células pueden tener el equilibrio en su ritmo ondulatorio, como tampoco pueden ser orientados por la Voz del Espíritu, porque éstos Seres viven bajo la regencia de "la bestia" y son candidatos propensos al desequilibrio psíquico porque constantemente se están nutriendo de las energías más elementales, y por lo mismo con qué facilidad se desequilibran bajo la constante audición de los sonidos del tono DOO y REE, porque conforme comienzan a escuchar las vibraciones graves, de inmediato comienzan a nutrirse de las mismas; -en cambio. -si a éste mismo tipo de audición se sometiera quien NO está en sintonía con estas vibraciones, a éste otro Ser, nada le pasará en absoluto, porque sus propias energías no están en resonancia con las vibraciones inferiores, es decir, este otro individuo tiene su propia "defensa" y ello obedece, a que su organismo está protegido por una potente aura magnética constituida por energías de orden superior; la Ley de afinidad no se puede

negar en este caso ni en ningún otro, porque lo igual atrae a lo igual, lo similar atrae a lo similar, -y así, un Campo magnético, constituido por vibraciones superiores (o Finitas) éstas mismas, rechazan, todo lo que no está en afinidad con ellas.

El individuo que pasee vibraciones superiores en su aura, se manifiestan, por la luz color azul tenue pero limpio; -en cambio, el aura del individuo que es pasional, colérico, carnívoro y glotón, es densa, color gris, y de un magnetismo impuro; la limpidez del color azul claro en el aura, denota en quienes la poseen, que son criaturas llenas de un dinamismo benéfico, mismo que pone en acción al individuo que está en concordancia con la Ley armónica, y éste mismo Ser está empezando a vibrar en armonía con el Espíritu consciente y está manteniendo el ritmo perfecto en sus células; éste Ser, a su paso por la vida va rebozante de salud, -salud, de la que está exento aquel otro cuya aura está densificada, \_y esta salud NO se adquiere, por la ingestión de las medicinas ni tampoco se compra en las farmacias, sencillamente, porque ésta salud se logra a base del equilibrio Psíquico-simpático y de la higienización de todo el organismo, sí, \_y el individuo que va manifestando éstos aspectos, es porque ya ha aprendido a lucir en sí el fruto laborioso de su paciencia, de su constancia, y su equilibrio perfecto.

Vamos hablar ahora de las vibraciones "Infinitas", éstas, clasificádlas en la escala musical, en las notas LAA y SII, -siendo éstas las más agudas, de éstas mismas parten otras tantas derivaciones que producen sonidos ULTRASONICOS que no podríais registrar con vuestros oídos, -mas como todo está sabiamente controlado, -esa vibración aguda al máximo, con toda la potencia de su energía ULTRASONICA que es suficiente para desintegrar montañas, construcciones sólidas, etc., porque la potencia de ese sonido trae como consecuencia la dispersión de los elementos que dan solidez a la materia, y por ello tampoco podríais vosotros soportarlos, porque vuestro organismo aun no va armonizado con el ESPIRITU que es el único propulsor de energías similares, mas las que el ESPIRITU genera son de orden superior, -y si vuestro organismo ya estuviere en plena sintonía con ese Centro propulsor de vida y sabiduría, éste podría proyectar en toda su potencia, de esa maravillosa Luz ULTRADIAFANA misma que hace translúcidas a las moléculas del organismo sin desintegrarlo,-y conforme vuestra materia se vaya transformando mediante las encarnaciones que le esperan en el futuro de sus manifestaciones, se irá preparando, para poder lucir todas las potencias del ESPIRITU, y por lo pronto conformaos con saber, que el ESPIRITU es el creador de esas potencias Infinitas y que por lo mismo debéis buscar

sintonizaras con él, mas primeramente debéis buscar cómo sintonizaros con las vibraciones "Finitas", para que podáis llegar a las "Infinitas", y por lo pronto sólo os toca apartaros de los sonidos que son groseros, siendo ésta la única manera de que vayáis preparándoos y aprendiendo todo cuanto os concierne saber.

El sonido tiene mucha trascendencia en vuestras vidas, - más al decir "sonido", no me refiero tan solo a la vibración que produce la música; porque en el "gran mundo" del sonido entran todos los rumores, desde el ruido que produce una caída de agua hasta el suave murmullo del riachuelo, desde el ríspido chirriar de las extremidades de un saltamonte, hasta el ronco estampido del trueno, -todos éstos son sonidos o vibraciones compuestas por millones de moléculas de energías magnéticas que se sincronizan en el "gran mundo del sonido" donde todo es modulación, todo es movimiento, y todo es vibración.

Si aprendierais a estudiar las reacciones de vuestro organismo, encontraríais, que hay vibraciones, que muchas veces os ponen de mal humor y no sabéis de donde proceden, -así como os pone de mal humor la presencia de determinada persona y no sabéis el por qué, -mas esto se debe a que se verifica un choque de corrientes vibratorias que proceden del aura magnética de uno y del otro, manifestando así que no hay sintonía entre ambos; mas si analíticamente buscáis y escucháis las vibraciones de la música, llegaréis a la conclusión, de que en ésta se constituye otro tipo de modulaciones que sí sintonizan con vosotros, -en cambio las modulaciones graves que traen consigo la insensibilidad para quienes las escuchan, también denotan, que a quienes les agradan, su emotividad está identificada a los aspectos inferiores, a la morbosidad, y a las tendencias insanas; por ello es que el individuo debe buscar su sintonía vibratoria en el aspecto superior que le proporcionará adelanto y equilibrio en todos los órdenes, depurándose su aura y con ello su grado de salud, al estar canalizando hacia -si un torrente de vibraciones superiores, y ésta criatura no herirá con su aura magnética, ni enfermará a nadie, y ni producirá choques a los sensitivos.

Las criaturas cuya aura ya es luminosa, son los candidatos a servir de guías o pequeños maestros, puesto que todos podéis aprender de todos y ser maestros de todos, -y éstas criaturas son candidatos también, a registrar las vibraciones del Cosmos de donde procede el Pensamiento Universal de sabiduría, y quienes logran captar de éstas vibraciones van verificando en su vida una transformación hacia lo elevado, de tal manera

que, van equilibrando su existir perfectamente hacia la suprema Ley de evolución que es el máximo galardón al que deben aspirar las almas que están en cuerpo de manifestación y por eso mismo no debe prostituirse el organismo, porque entonces cómo se lograría ese adelanto..?

El organismo vuestro no es para que lo degeneréis, ni tampoco es para que lo saturéis de vicios o de vibraciones Impuras ocasionadas por la alimentación carnívora, -tampoco es para que lo saturéis de alcohol, no!, porque vuestro organismo es el máximo galardón en el que tenéis que manifestar todo el progreso que hayáis obtenido mediante vuestro esfuerzo, y por ello es que de ese cuerpo físico de hoy tendréis que responder mañana, y si hoy no lo cuidáis, ¿qué sabéis si tendáis la oportunidad de poseer otro cuerpo el día de mañana en este mismo planeta...? -de ahí, mi máximo deseo de entregaros estas lecciones profundas para que aprendáis a conocerlo en sus tantas reacciones ante las vibraciones de clasificación inferior, y ya no lo degeneréis más. Las vibraciones inferiores no solamente las producen las notas graves DOO y REE, sino que, éstas se encuentran en todas partes donde prolifera el vicio, donde se incuban las degeneraciones mentales, donde se hace gala de un léxico vulgar y las criaturas se infaman por motu propio, siendo por ello que siempre os digo, **QUE HABLEIS BIEN! QUE PENSEIS BIEN!, Y QUE HAGAIS EL BIEN!**, -porque al hablar BIEN, trae como consecuencia que vibréis constantemente en un concierto de vibraciones infinitas, y al hablar mal estáis auspiciando el vibrar en una red de energías inferiores que os conducirán al despertar de los instintos, y por lo tanto obligación vuestra es, **PENSAR BIEN!, HABLAR BIEN, Y HACER EL BIEN!**, pues solamente así obtendréis conscientemente vuestra evolución, porque todo el BIEN que hagáis por vuestros semejantes, será en bien de vosotros mismos, YO os doy la teoría, y vuestra obligación es practicarla. He aquí mi lección, estúdiala y analízala, para que puedas realizarla.

**LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

**"Domingo 17 de Julio de 1966.****-II-**

TRAZANDO RUTAS NUEVAS, VIENE MI MENSAJE!, RUTAS LUMINOSAS, DONDE ENCONTRARÉIS EL ASCENSO PARA EL FUTURO DE VUESTRAS VIDAS; RUTAS NUEVAS, PARA LAS ALMAS QUE YA COMPRENDEN, CUÁL ES EL GRADO DE EVOLUCIÓN QUE DEBEN ALCANZAR, MEDIANTE SU ESFUERZO REALIZADO.

He aquí la continuación de mi enseñanza:

Os he mostrado, la relación que existe, entre el cuerpo humano, y los sonidos musicales, bien que sean éstos los tonos bajos o graves, o bien que se trate de las notas suaves que quedan comprendidas, desde el tono de MI, FA, Y SOL, -y he de explicaros ahora lo relacionado con las notas siguientes o sean LAA y SI!:

Estas últimas dos notas, siendo las más agudas, propician un potencial de energías cuando se logran en toda su magnitud, y por ello os digo, que no es posible a ningún Ser humano el producirlas debido a que éste, aún no está armonizado con la potencia del ESPIRITU que es de donde proviene el potencial vibratorio que se condensa en las notas más agudas, pues vuelvo a deciros: la sola pronunciación de éstas entregadas al máximo se produce la LUZ ULTRADIAFANA de energías poderosísimas constituidas por moléculas luminosas de un potencial desconocido por el hombre, ésta LUZ ULTRADIAFANA TRASPASA LAS MOLECULAS DE LA MATERIA, HACIENDOLAS TRASLUCIDAS!, Y no solamente actúa así en los cuerpos inorgánicos, sino también actúa así sobre el cuerpo humano constituido por millones de moléculas y átomos, mismos que están divididos en tres géneros, respondiendo también al fenómeno de la transparencia; y en cuanto al átomo elemental cuya potencia os resulta "incontenible" o incontrolable, esa misma "potencia" se encuentra en vuestro organismo pero ya fusionada con otros elementos de naturaleza más noble, puesto que, los reinos vegetal y animal en noble tarea se dieron a transformar esa potencia que se había acunado en el mineral, y ya transformada, la lleváis en el organismo, y así como en el Universo, los mundos van produciendo un sonido vibratorio que se funde en el gran mundo del sonido,

así también vuestro organismo va produciendo un sonido de vibrantes tonalidades, -he aquí el por qué os insisto, que vuestro organismo no solamente es un conjunto de huesos, nervios y músculos.

Vuestro organismo es un Micro-universo maravilloso que se mueve y se conmueve en forma similar a la misma vibración que en el Macro se suscita, y el día que el hombre llegue a conocer la potencia que desarrollan las células y penetre al embrión de la célula viva, no os diré que ya estaréis en el umbral de poseer el secreto de la vida, ¡no!, porque éste corresponde solamente a Aquél que todo lo puede, pero sí os digo, que ese día lograréis conocer la fórmula de cómo POLARIZAR LA LUZ Y EL SONIDO, lo que equivale a: DOMINAR ESE "MUNDO" MARAVILLOSO, PARA CONOCER PERFECTAMENTE, LA INMENSA GAMA DE SONIDOS LUMINOSOS QUE EXISTEN TANTO EN EL MACROCOSMOS, COMO EN VUESTRO PROPIO MICRO-UNIVERSO CELULAR, y en verdad que quienes alcanzan éstos conocimientos ya no permiten que su organismo entre en resonancia con las vibraciones inferiores o frecuencias graves, como las que se producen con los tonos DOO y REE sostenido, mas estos conocimientos estarán a plenitud en el hombre del futuro.

El Superhombre que surja de ésta generación que estoy preparando ahora, éste, conocerá a plenitud su cuerpo, y podrá también decir a conciencia, ¡YO SOY ESPIRITU!, ¡YO SOY PODER!, ¡YO SOY , ¡YO SOY EQUILIBRIO, Y SOY ARMONIA! Quién y exprese estos conceptos será la Voz del Espíritu conscientemente manifestándose por los labios del Superhombre, que habrá logrado compenetrarse de la sabiduría y del ritmo perfecto y potencial que en su cuerpo Lleva!, porque éste Ser conocerá a su organismo, no en la forma prosáica en que actualmente es estudiado a través del proceso elemental de los Rayos X, que os muestran solamente en parte lo que es el organismo en sí, más otros son los medios que el hombre del futuro tendrá a su alcance para su absoluto conocimiento; el Superhombre del futuro tendrá a su alcance los poderes infinitos que se encierran en el Átomo Simiente que lo alienta!, ATOMO SIMIENTE de donde proviene el potencial de energías que lleváis consigo y que, transformadas éstas en Luz ULTRADIAFANA, podréis con ellas penetrar e investigar en el movimiento rítmico ondulatorio de cada célula!, y ésta misma Luz o Energía ULTRADIAFANA es la que entra en resonancia con las vibraciones más agudas, y con la misma se pueden desintegrar montañas porque verifica la dispersión de los elementos de la materia!, mas no obstante su potencia, las moléculas del organismo NO las destruye,

por estar éste sustentado por el Centro generatriz de la vida o sea, EL ESPIRITU CONSCIENTE, y por ello, cuando las moléculas del organismo son enfocadas con ésta Energía, tan solo se vuelven TRANSLUCIDAS y LUMINOSAS!

La Luz ULTRADIAFANA, potencia infinita y creadora procedente del ESPIRITU, da a quien logra controlarla, el saber POLARIZAR LA LUZ Y EL SONIDO, y la criatura que domina estos conocimientos puede tornarse INVISIBLE A VOLUNTAD!; esto NO es un mito!, porque estos conocimientos los realizan las Humanidades EXTRA-TERRESTRES, debido a: completo dominio que tienen sobre la vasta Ciencia que se encierra en la sabiduría del ESPIRITU, que da al hombre, el dominio total de una Quinta Dimensión.

### PROSIGAMOS:

Continúo la explicación respecto a la insensibilidad en que cae el individuo que se ha saturado de las vibraciones de baja frecuencia:

El campo astral de esta criatura, al saturarse, pierde sensibilidad psíquica al igual que sensibilidad auditiva y pierde el equilibrio de su sistema nervioso; porque una vez que ese campo astral se ha "blindado" con esas vibraciones, las moléculas contenidas en sus células responderán a la misma sintonía y ello llevará al sistema nervioso a un grado de excitación de tal magnitud, al producirse en el organismo, mediante el movimiento activado de las células, una corriente activada de energía electromagnética que aumentará el ritmo de las mismas células, y esa criatura sentirá estallar; su sistema venoso alterado, el torrente sanguíneo igualmente, hasta que llega el momento en que el cerebro de esa criatura ya no coordina porque se ha entorpecido a causa de las vibraciones magnéticas producidas por los sonidos constantes del DOO y el REE sostenido.

Los tonos graves son los únicos que producen estos efectos, pues no os olvidéis que en el organismo humano entra la constitución de SIETE ENERGIAS, Y las vibraciones de los tonos graves ponen en resonancia a las tres primeras Energías que son elementales, siendo éstas, las que entran en actividad cuando en el medio ambiente se deja escuchar la modulación de las notas graves; cuyas vibraciones pasan a ser absorbidas por los Plexos magnéticos que se encuentran en el Campo astral, y por ello el individuo sometido a éste ambiente se trastorna irremisiblemente siendo un caso de "locura" que jamás podrá ser curada por la medicina, porque ésta alcanza

curación por medio de tratamiento psíquico o sea en base a la PSICOTERAPIA, misma que devolverá al organismo el ritmo ondulatorio de todas sus moléculas, el sistema nervioso volverá a normalizarse tan sólo con las vibraciones de las ondas sonoras de la buena música.

Por ello es que os recomiendo la audición de la música suave; la música que arroba a el alma y que lleva a vibrar al Espíritu en un estado de ensoñación. -Las melodías que fueron inspiradas por los grandes virtuosos, son éstas un manjar delicado que a muy pocos les agrada para deleitarse, porque prefieren la música que distorsiona los sentidos, la que exacerba los instintos bestiales, y que por lo mismo, entra el cuerpo en contorsiones lujuriosas; he aquí el eslabonamiento perfecto de ésta enseñanza, con la V y VI lección de la primera parte de esta obra, donde os doy los preliminares de la PSICOTERAPIA.

Las 7 notas de la escala musical se dividen en tres grupos, DOO y REE corresponden al primer grupo, -MI, FA Y SOL, pertenecen al segundo grupo, siendo éstas las que propician la manifestación de las vibraciones "Finitas", y las últimas dos notas LA y SI, son del tercer grupo, y éstas propician las vibraciones "Infinitas", -bien, pues en vuestro organismo se encuentran estos tres géneros de vibraciones íntimamente ligadas a las Siete Energías.

Las vibraciones producidas por las notas graves desquician al organismo humano, siendo ésta la razón y el por qué, la música moderna ha traído como consecuencia el despertar de los instintos en los Seres humanos y los conduce a manifestar un grado emotivo de atraso mental en que vibran aún recordando experiencias de pretéritas edades cuando en la espesura de las selvas y al golpe del tambor estas almas se comunicaban entre sí!, y no dudéis jamás en relacionar a estas almas de hoy, como las mismas del ayer; porque basta con que esos sonidos estrambóticos se dejen escuchar en el ambiente para que al momento comencéis a ver la más lamentable transformación en esos prójimos que viven muy al margen de la civilización de que hacen gala!, ¡observadlos!, cómo se contorsionan en movimientos lujuriosos, lo que pone de manifiesto la degeneración de sus almas!, y al igual que ellos, vuestros vástagos pequeños siguen el mismo compás de esos ruidos estrambóticos que los conducirán a la degeneración temprana, por esta misma razón debéis evitar a toda costa ese mal ambiente que sigue proliferando!, hay que evitarlo!, pero también tenéis que propiciar algo más delicado empleando las melodías suaves que arroban a el alma y que propician para el organismo una sensación de paz y de quietud interna.

Si vosotros anhelosos de superación y en vía de prueba acondicionarais un lugar exclusivo en objeto de poner en la práctica la Psicoterapia, llegaríais al convencimiento de que estos conceptos se basan en una verdad de sencilla realización; porque el hombre, puede hacer suya la superación en base al estudio que le corresponde, y quienes comienzan a adquirir esos conocimientos empiezan a comprender, que su organismo, es algo más que un conjunto de células, y por lo mismo este Ser comprenderá cual es el objeto de su vida terrenal, y comprenderá que esa su existencia es una gracia infinita que a -todo individuo se le brinda, -pero que las mayorías no lo comprenden así, porque van viviendo tan sólo para los espejismos del mundo, -y el individuo que comienza a superarse, ya no se nutre de vibraciones densas, porque ya le lastiman las escenas morbosas, le lastiman las palabras obscenas que tanto agradan a las mayorías, lo que demuestra, que todavía les gusta ese tipo de alimento.

La criatura que es una sensitiva, ha comenzado a desarrollar sus glándulas cerebrales de recepción y transmisión, y en ella, es una realidad ya la madurez de su glándula Pineal, -y ¿cómo lo habrá logrado...?, a base de esfuerzo!, porque fue eliminando de sí mismo todo lo que era nocivo hasta que pudo obtener un organismo equilibrado!, y ésta misma criatura ha comenzado por registrar la onda mental de los pensamientos de quienes le circundan, demostrando así su sensibilidad y desarrollo consciente de sus facultades mentales que son innatas en todo. Ser humano; mas esta criatura sensitiva habrá logrado obtener, el conocimiento del funcionamiento esotérico de su organismo, -porque como he dicho en ésta misma lección, "conocéis el funcionamiento del cuerpo tan sólo exotéricamente o sea exteriormente", pero desconocéis la relación interna del mismo en base al desarrollo de los poderes mentales; externamente podéis captar con el oído solamente lo que vuestra sensibilidad -auditiva os lo permite, -y si a vuestra alma como centro sensorial registrador, la sometéis a la audición constante de las vibraciones "Finitas", la iréis preparando para que pueda resistir el potencial de las vibraciones "Infinitas" y entonces el alma se irá depurando hasta quedar como un cristal bruñido, y aquilatada así, volveráse translúcida y diáfana, y por añadidura se irá sensibilizando más.

Por eso es que hay que conocer la extensa gama de vibraciones sonoras que existen en vuestro organismo y que se relacionan ampliamente con las 7 Energías, -porque vuestro cuerpo siendo un micro-universo, digno es de estudiarse lo más posible para poder llegar al conocimiento del mismo, pues maravilloso os parecería si ya tuviérais desarrollados los poderes mentales

porque entonces sabrías por qué vivís, por qué respiráis, por qué os enfermáis, o por qué unos dejan el cuerpo a una edad y otros a otra edad, mas todos estos por qué tienen su contestación dentro de la ley que os sujeta y si ya hubiésteis terminado con esa ley inferior basando vuestras vidas en la Ley de la armonía, en verdad que ya no tendrías tanto dolor y tantas limitaciones, -mas surge ahora en vosotros la siguiente pregunta:

¿Qué relación tiene en el sistema nervioso, la vibración musical?

Os diré: esa red nerviosa que se contiene en vuestro cuerpo y que está formada por cientos de metros perfectamente distribuidos, esta red. se sincroniza perfectamente en la zona del hipotálamo donde convergen los cinco sentidos físicos, -y si pudiérais penetrar al interior del cuerpo, podríais contemplar la maravillosa transformación del organismo cuando está siendo accionado por la energía del pensamiento sublimado, y veríais cómo va entrando en un estado de pasividad cuando en el ambiente se escuchan las delicadas vibraciones de esa gama musical donde se funden las notas suaves, entonces veríais, la maravillosa red nerviosa, cómo empieza a generar una potente corriente de energías que, partiendo del cerebro, van tonificando a todo el organismo, porque es el cerebro donde se concretiza la energía de los pensamientos y de todas las vibraciones o modulaciones de sonoridad que existen en el medio. Si vosotros mediante la clarividencia, pudiérais observar a una criatura cuando está en éxtasis, veríais la irradiación que procede de todo su cuerpo que vibra intensamente circundado por una luz azulada, esa tonalidad se va transformando y adquiriendo otra distinta conforme es la elevación de sus pensamientos, en tanto que, del cerebro, emerge un dinamismo potente que va tonificando los recónditos más pequeños del organismo de aquel que ya sabe, que su cuerpo es el laboratorio más perfecto en cuanto a su estructura interna, y ¿cómo se puede obtener ese adelanto...? - con la meditación profunda, la higienización del medio ambiente, y la eliminación de las comidas impuras a base de despojos de cadáveres.

Más claro ya no puedo hablaros, porque tiempo es ya que aprendáis a comer, que aprendáis a vivir, que aprendáis a respirar, y a no quemar las energías de vuestro cuerpo! -Tiempo es que aprendáis a conservar la salud que traéis desde que nacéis!, o que aprendáis por lo menos a aceptar que estoy preparándoos para la edad futura, y que por lo tanto debéis de aprender a analizar, porque quien no analiza, nunca aprende, y éste jamás podrá adelantar, más el que no sepa, que pregunte, el que no entienda, que investigue, pero el caso es que se acerquen a estudiar.

## PROSIGAMOS:

Ahora me diréis, y "¿qué otra relación tienen en el organismo las vibraciones "Infinitas" además de la potente luz Ultradiáfana que propician, y ¿qué relación existe entre esas vibraciones, y las últimas dos notas musicales...?"

Bien; vosotros, conocéis superficialmente las derivaciones que parten de esas 7 notas que han venido siendo estudiadas por el oído altamente cultivado de aquel que ha sentido la necesidad de poderse expresar mediante el lenguaje de una bella sinfonía, mas os digo, que escasas resultan esas mismas notas para detallar la belleza incomparable de una Serenata, de una Balada" mas sí, son suficientes esas mismas 7 notas para escribir los aires marciales de una marcha, pero insuficientes vuelvo a repetir, para describir la maravillosa creación de la música perfecta,-y el oído altamente cultivado está manifestando que esa criatura ha empezado a vibrar en las notas "finitas" que cual energía lleva consigo, y este Ser, es un virtuoso que no hace gala de ostentación ni de su saber; la mayor parte de los virtuosos que han pasado por este mundo, han llevado una vida lejos del fatuo y han vivido en el anonimato la mayor parte de su vida, y hasta después que partieron del mundo su obra fecunda ha sido aceptada, porque cuando Ellos la escribieron, las almas todavía no sabían nutrirse de ese manjar sublime, y ahora que estáis en esta edad en la cual podáis aprender a nutrirnos de ése manjar, lamentablemente estáis en el umbral en que el ciclo se cierra debido a la transformación planetaria, y para muchos ya no hay tiempo de aprender nada porque éstos son los que tienen ojos y no ven, tienen oídos y no escuchan, y tienen Mente y no razonan.

Y para terminar esta lección, vuelvo a repetiros, respecto al adelanto que obtendrían los Seres humanos, mediante el dominio de la Energía ULTRADIAFANA, en la cual siendo poderosísima, se encuentra el Principio esencial de la vida y se condensa en ella la Sabiduría del Universo, dándoos la facultad de concebir mentalmente, la majestuosidad de la creación en luces de polícroma belleza! \_ todo esto, puede ser concebido y concretizado con el cerebro, cuando éste se ha desarrollado plenamente y están trabajando sus dos hemisferios.

La evolución de las humanidades EXTRA-TERRESTRES podréis concebirla, cuando desarrolléis vuestros poderes mentales, pues solamente así podréis comprender la existencia de la fecunda Creación en el vasto Universo donde **MUCHAS MORADAS TIENE LA CASA DE MI PADRE!**

Haced un análisis de cuanto os he entregado, y de lo que no entendáis preguntáoslo una y muchas veces hasta que la contestación llegue a vosotros mediante la lógica, una de las faces sabias que el Espíritu proyecta sobre el cerebro del hombre, para que éste, entrando en el aspecto educativo, comience a adquirir la sabiduría del Espíritu.

## **LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

"Domingo 24 de Julio de 1966"

**-III-**

CON LETRAS LUMINOSAS, SE ESTÁ ESCRIBIENDO MI MENSAJE, LLENO DE CONOCIMIENTO!

CON LETRAS DE BRILLANTES, SE ESTÁ CONDENSANDO LA ENSEÑANZA QUE OS CORRESPONDE EN ESTE TIEMPO EN QUE VENGO A VOSOTROS COMO LUZ Y COMO MAESTRO, A DAROS OH!, DISCÍPULOS MUY AMADOS MI LECCIÓN CONTINUA: INICIÉMOSLA, EN LA PARTE RELACIONADA, A LOS CONOCIMIENTOS QUE VAN DELINEADOS HACIA EL OBJETO PRINCIPAL, QUE TODO ESTUDIANTE DEBE ENTENDER DENTRO DE LA FILOSOFÍA DEL ESPÍRITU, -PARA LO CUAL HE DADO PUNTOS BÁSICOS QUE SON PARA ESTUDIARSE PROFUNDAMENTE, -HE TOCADO TEMAS FUNDAMENTALES QUE OS SEÑALAN EL SENDERO MÁS CORTO PARA VUESTRO ADELANTO; -MAS EN ESTA LECCIÓN TRATARÉ, LA PARTE ESOTERICA, DE LA FILOSOFÍA DEL ESPÍRITU, -PARTE ESOTERICA, DE LA QUE TANTO HABLAN LAS TANTAS "FILOSOFÍAS" MERCANTILIZADAS DE TODOS LOS TIEMPOS, "FILOSOFÍAS" CON LAS QUE PROSIGUEN LUCRANDO CRIATURAS SIN ESCRÚPULOS, PORQUE CREEN, QUE LA FILOSOFÍA ORIENTAL ES LA ÚNICA Y QUE EN OCCIDENTE ES "DESCONOCIDA", -MAS REFIÉROME EN ESTO, A QUIÉNES, DESDE HA SIGLOS, TERGIVERSARON Y MUTILARON, LO QUE DESDE EDADES PASADAS LOS ILUMINADOS TRAJERON AL MUNDO, Y CUYOS CONCEPTOS FUERON MUY PUROS, PERO HAN SIDO MUTILADOS Y ADULTERADOS.

En la India, los Rama, entregaron puntos fundamentales para que el hombre se abocara al estudio y llegara al conocimiento de sí mismo, pero la esencia de aquellos conceptos fue "empolvada" por los intereses que se fueron creando al pasar aquellos conceptos de un cerebro a otro, y como nunca el estudiante ha sabido penetrar al profundo origen de una verdad simplificada y ha preferido la palabra mistificada, palabra que por su excentricidad denota en quienes la pronuncian que están en posesión de

cierto grado de "saber", siendo estas las razones por las que, la siembra fecunda que hicieron Aquellos Iluminados, hoy, se encuentra convertida en un erial y no rindió óptimos frutos, y las otras razones que cuentan también, son éstas, que por el lucro en que cayeron aquellos conceptos, la esencia de aquellas verdades, se ha perdido entre el polvo de los tiempos, porque mientras que unos les agregaron conforme a su conveniencia, los otros los mutilaban, -y los otros, mal interpretando el sentido ESOTERICO del concepto, lo convirtieron en una enseñanza "exotérica", de culto externo, y esto mismo ha venido distorsionando la mentalidad del discípulo, y le han dicho, "si te sometes a tal o cual ritual harás tuyo el conocimiento que se encuentra en el gran libro del enigma", -en tanto que, otros, aun prosiguen inculcando a sus adeptos el uso de inciensos aromáticos, el uso de talismanes, y cirios para encender, aumentando el error al seguir inculcando los símbolos en creencia de que éstos contienen gran sabiduría.

Y así en tanto vericuetos creados por la mentalidad humana, la pureza del concepto Esotérico se ha venido perdiendo, y ya no brilla esa luz meridiana en la mente de los que anhelan encontrar LA VERDAD, buscan la misma, sí, pero si ésta, no se les presenta con palabras "cabalísticas", con símbolos, con toques secretos, y si no se les recomienda el uso de talismanes y el uso de inciensos para encender a la hora de "las invocaciones", - realmente que, nadie acepta, que se les esté entregando una VERDAD!, -y por eso mismo vengo tocando estos temas fundamentales para vuestro adelanto, porque ha llegado el momento de que comprendáis, que la invocación que el discípulo debe hacer ante su Maestro, para ésta, no se necesitan palabras especiales, ni rezos, ni claves secretas, porque napa de eso es necesario, y cuando esas cosas las instituyeron, fue únicamente para "identificarse" entre ellos mismos, en el mundo "profano", -pero a vosotros YO os he enseñado, que el verdadero. Estudiante y el buen Discípulo se identifican y se les reconoce por sus obras, siendo esta la clave que os entrego y que debéis hacer de vuestra propiedad, -pues mis discípulos NO necesitan de saludos especiales!, porque todo Estudiante de la Filosofía Espiritual, debe identificarse entre sus semejantes, mediante su nobleza, su honestidad, su servicialidad y su bondad, siendo ésta la rúbrica que debéis usar.

### PROSIGAMOS:

En la lección anterior os he mostrado la relación que existe entre el organismo y las vibraciones "Finitas", y cómo debéis propiciarlas para que

despierten las energías adormecidas que lleváis en el mismo, y así el sistema nervioso entrando en resonancia con las vibraciones musicales, origine una potente dinámica que os dará un perfecto equilibrio, al concretizarse en vuestro cerebro esas ondas vibratorias, que recogéis no solamente por el oído, sino también a través de vuestra Psiquis.

Al hablaros de las notas más agudas, os dije, "que no había aún gargantas humanas que pudieran darlas, como tampoco había instrumento musical para reproducirlas",-y cuando esto dije, surgió en vosotros el recuerdo de ciertos privilegiados que han causado desperfectos en objetos de cristal, y creísteis por ello, que no era veraz el concepto mío, mas os explico: el cristal es una composición de filamentos frágiles mucho más que los elementos que constituyen el hierro en el que entran energías más elementales, y siendo el cristal de frágil estructura puede ser destruido o agrietado por las notas agudas, mas tomad en cuenta esto que debe servir de ejemplo de lo que es la potencia alcanzada por esas notas qué, en ningún momento pueden compararse con el potencial de la Energía ULTRADIAFANA porque esta obedece a la potencia creadora de la MENTE Atribulo del Espíritu,-y la nota aguda reproducida por un instrumento, solamente propicia un torrente de luces que destellan colores iridicos, pero la Energía ULTRADIAFANA es superior y de un brillo fulgurante que opaca la misma luz solar, -por eso os digo, que estas maravillas obedecen a los poderes mentales que traéis y que debéis de conocerlos, encaminándoos en el estudio Esotérico que os llevará al dominio absoluto del ¡CONOCETE A TI MISMO!

He de exponeros ahora una sencilla relación respecto a los colores que producen las notas musicales, -mi objetivo es, que profundicéis en estos preliminares, qué, aun cuando son sencillos, pero os llevarán al mejor comprendimiento de las cosas:

Los colores tienen gran trascendencia sobre el Ser humano, -porque cada criatura conforme es su manera de pensar, de actuar, y de hablar, también va propiciando una vibración que lleva determinado colorido, ejemplo:

¿Qué colores son los que propiciáis, y que causan repulsión muchas de las veces...?

¿Por qué unas criaturas son "atractivas"...?

¿Por qué otros tenéis una aura repulsiva...?

¿Por qué otros tenéis una aura "positiva"...?

Estas preguntas tienen su respuesta, en estas mismas lecciones que están más explicadas, que los tantos conceptos promulgados por las filosofías exoteristas que siguen confundiendo la mentalidad de las mayorías, Y Que, siguen llevando al neófito por vericuetos llenos de obscuridad a través de caminos largos plagados de reglas disciplinarias, pero que no le han enseñado nada al neófito, ni lo han llevado a donde se encuentra "el arcano" de la Gran Sabiduría, porque tampoco le han hablado con palabras claras, y ese neófito prosigue ignorando, que en su propio interno lleva, lo que tanto busca por fuera.

#### PROSIGAMOS:

La relación de los colores, está en concordancia con las notas musicales, -el ROJO intenso y el MARRON, responden a las dos primeras notas o sean DOO y REE,-Y así como las vibraciones de estas dos notas desquician el organismo al saturarlo de un magnetismo denso, estos mismos dos colores densos también, exacerbaban el Psiquismo inferior de la bestia en el hombre, y estos mismos colores son repulsivos para las almas sensitivas, pero a la inversa, resultan sumamente atractivos para quienes vibran en la misma sintonía,-y estos mismos colores se combinan con lo más prosaico, porque sus vibraciones dañinas responden a las notas graves.

Os he dicho, que las vibraciones musicales, se componen de millones de moléculas de energías sonoras; -pues así los colores, éstos se componen de millones de moléculas de energías distintas, y el color lo van obteniendo mediante la transformación de esas mismas energías, -cada color responde a una sintonía, y cada sintonía obedece a determinado grado evolutivo de esas mismas energías.

#### PROSIGAMOS:

Las tres notas musicales siguientes, o sean, MI, FA y SOL, pertenecen al género de las "Finitas", y cuando en el ambiente se dejan escuchar, propician los colores más suaves, los más delicados; estos colores están formados igualmente por millones de moléculas que ya empiezan a ser luminosas, y que por lo tanto, las energías que se condensan en esas moléculas ya no responden al mineral, sino a la escala del vegetal sublimado; -de este reino o sea el vegetal, parten las energías que forman los colores más suaves, por ejemplo, tenéis el VERDE ESMERALDINO, Y el AMARILLO, -éstos dos colores combinados, dan el resultado de un CELESTE de matices cambiantes, -y estos mismos colores por su constitución, si pudiérais

observarlos astralmente, los veríais en el medio ambiente, como regueros de luz opalina, misma que, al compactarse, da el resultado de estos mismos, -son colores opalinos luminosos, que saturan el ambiente con su influencia benéfica.

Vosotros sabéis, que donde se reúnen criaturas afines bajo un objetivo sublimado, y todas las mentes convergen en el mismo ideal, los pensamientos de los ahí reunidos están vibrando en la misma tónica, y con ello, están propiciando la formación de una "campana" o halo de vibraciones luminosas, y sobre cada uno de los presentes se observa la misma luz opalina luminosa, lo que manifiesta, la elevación de sus pensamientos. -Estudiantes míos, si vosotros viviéseis constantemente elevando vuestros pensamientos, podríais contemplar ya la infinita gama de colores brillantes que se esparcen en el medio ambiente, cuando éste se encuentra limpio, -y de igual manera se satura de los mismos, cuando se escuchan las notas dulcísimas de una Serenata, la que no solamente el oído capta, sino también la Psiquis que es altamente sensitiva, y ésta, absorbe el potencial de esas energías luminosas que se convierten en pentagramas brillantes en el espacio.

He aquí el por qué, es tan sencillo obtener la salud mediante el equilibrio que se obtiene con las bellas vibraciones. He aquí también el por qué, es sumamente fácil diagnosticar sobre una persona enferma, cuando los sentidos Psíquicos se han desarrollado, -porque cada criatura va reflejando en su propia aura su grado de adelanto o su atraso, bien su salud o sus enfermedades.

He tomado la escala musical para daros esta enseñanza objetiva, mas vuelvo a deciros: las 7 notas son insuficientes para marcar en el gran mundo del sonido, las escalas ascendentes, que conducen hacia otras vibraciones, hacia otras luces intensísimas, creaciones maravillosas de perfección.

Prosigo la explicación de los colores:

Las notas más agudas, se funden en una sola, dando origen a la manifestación de un torrente de vibraciones color INDIGO donde se ha fundido el ROSA, el AMARILLO, el VERDE Y el CELESTE. -El INDIGO es un color compuesto por los anteriores, y el Bienaventurado que lo luce en su aura, está demostrando que ya ha logrado armonizarse con el Espíritu que le da la vida.

A vosotros concierne conocer, que el cuerpo del hombre es

SEPTENARIO por distintas razones, primero: porque estáis obedeciendo en cuanto a vuestra constitución, tanto física, como álmica, y espiritual, obedecéis a 7 Energías condensadas en vosotros. -7 vibraciones sonoras, transformadas en 7 colores, existen en vuestro Campo astral. -7 vibraciones densas existen condensadas en vuestra constitución orgánica, y éstas, responden también a las 7 notas musicales. -7 son los planos conciencia les que hay en vuestra alma, misma que se ha venido transformando desde que comenzó aquí en la tierra a manifestarse, habiendo sido el plano "instintivo" el primero en que vibró, y así ha venido desenvolviéndose, y en la actualidad estáis vibrando en el tercer plano concienical o sea, el plano del "intelecto material", y así proseguiréis, hasta alcanzar el Séptimo Plano o sea, cuando hagáis a plenitud de conciencia, la conexión con la CONCIENCIA COSMICA o CONCIENCIA SUPREMA Atributo del Espíritu. -7 son las Potencias del Espíritu, y éstas se manifestarán en vosotros, cuando a plenitud hagáis vuestra la SABIDURIA que se encierra en el mismo Espíritu.

Bien; prosigamos la explicación anterior:

En el color INDIGO, se funden las moléculas de luz de los colores restantes, y el Bienaventurado que lo luce en su aura, está demostrando, que ya ha logrado armonizarse con todas las Energías que lleva consigo, y que ha dominado las energías elementales, y por lo mismo, esta criatura habrá dominado sus instintos!. -Este Ser, al fin ha encontrado a su propio MAESTRO!, y no necesitó de las claves secretas, ni necesitó de los rituales, ni necesitó conocer el significado de los símbolos que en las escuelas arcáicas se imponían, y que aún prosiguen imponiendo en la actualidad.

Por eso, en esta edad, vengo entregando el Conocimiento abiertamente porque os hace falta para vuestro progreso!, y NO necesitáis de las "iniciaciones"!, porque aquí..., NO se distribuyen grados!, porque en la Filosofía **ESPIRITUALISTA** los grados no se venden, ni se compran!, los Grados los podéis obtener, mediante vuestros méritos, y serán vuestros, conforme sean los colores áuricos que llevéis, y conforme sea la ARMONIA que demostréis en vuestras vidas, equilibradas, a la Suprema Ley! Y el encuentro con vuestro propio MAESTRO, lo tendréis, cuando estéis dispuestos a **ESTUDIAROS A VOSOTROS MISMOS**, pues solamente así penetraréis al Sanctórum vuestro, y ahí me encontraréis, y para ello os he entregado la Llave que os abrirá esa puerta.

Realizad en vuestras vidas, todo el BIEN que podáis! -Entrad en la meditación profunda, para que os analicéis en vuestra" personalidad y podáis

corregir vuestros equívocos, y cuando hayáis logrado penetrar a vuestro propio arcano, aprenderéis a ser nobles y humildes ante todo.

La segunda clave que os aconsejo, es, el cumplimiento de mis postulados, -esto os hará grandes.

La tercera clave-que os doy, es, que cumpláis con vuestras obligaciones y con vuestros deberes para con el semejante, -porque él Discípulo que ya ha encontrado a su Maestro, luce estas virtudes.

En esta lección os entrego puntos básicos que deben ser tomados en cuenta, para que podáis comprender las siguientes lecciones que llevarán temas diferentes.

LA PAZ SEA EN VOSOTROS

Domingo 31 de Julio de 1966.

-IV-

PENSAMIENTOS DE LUZ, QUE SE ELEVAN, EN ESPIRA INFINITA, BUSCANDO LAS REGIONES DEL AMOR.

PENSAMIENTOS ARMONIZADOS, QUE EN DIAPASÓN CONSTANTE, SE ESTÁN LEVANTANDO HACIA LOS PLANOS SUBLIMES, DONDE LA LUZ SE FUNDE CON LA REALIDAD Y LA VERDAD.

PENSAMIENTOS ARMONIOSOS, DE ESTE PEQUEÑO GRUPO, QUE EN ESTOS INSTANTES SE IDENTIFICA CON MI PADRE! - BIENAVENTURADAS LAS ALMAS QUE SE ACERCAN PARA ENTRAR EN COMUNIÓN CON EL ABSOLUTO, PORQUE HAN COMPRENDIDO, QUE PARTE DEL TODO SON, Y EN ESA COMUNIÓN DE PENSAMIENTOS SE IDENTIFICARÁN MÁS CON EL.

Iniciemos la lección:

He de explicaros ahora, respecto a la potencia luminosa del pensamiento convertido en vibración sutil plena de colorido, al mismo tiempo que va adquiriendo una sonoridad melódica, conforme es el objetivo que dio origen a la creación de ese pensamiento.

En sí, -¿qué es el pensamiento?  
¿Cómo se produce...?

¿Qué fuerza maravillosa es la que lo impulsa a viajar en el espacio hasta convertirse en una creación potente...?

El pensamiento, es la creación emanada de la MENTE atributo supremo del Espíritu que sustenta al hombre, atributo que le ha sido legado por el Todopoderoso.

¿Cuál es la potencia que impulsa al pensamiento...?

La potencia que impulsa al pensamiento, es la energía que procede de la VOLUNTAD que el individuo desarrolle, en conjugación con el noble deseo de hacer el bien.

¿En qué forma el pensamiento viaja en el espacio...? Siendo el pensamiento una energía, se va impulsando, con la misma energía que de la VOLUNTAD recibe, y va utilizando al mismo tiempo, las energías similares que va encontrando a su paso.

¿Tiene alguna forma definida el pensamiento...?

¿Cómo se "plasma" el pensamiento...?

El pensamiento en sí no tiene forma definida, mas ésta, se la imprime la mentalidad que lo crea, conforme es el grado de nobleza o de mezquindad con que haya sido originado, y su color varía, conforme es la constitución del mismo y su finalidad también, y se plasma, de acuerdo es el potencial constante con que el individuo lo esté alimentando.

¿Cómo se impulsa el pensamiento...?

El pensamiento se impulsa mediante la tenacidad que pongáis en el mismo acicateados por el deseo de realizar talo cual objetivo, mas inconscientemente lo impulsáis lo más de las veces, porque vuestras actuaciones en el aspecto de las circunstancias mentales son inconscientes, mas en el aspecto del mal, impulsáis el pensamiento conscientemente, acicateados por el deseo de causar daño, venganzas, etc.

¿Qué cosa es el deseo...?

El deseo, es el sentir oculto que lleváis en sí, bien por realizar una obra buena, bien por obtener óptimos resultados en algo, o bien sencillamente porque deseáis hacer el mal, porque ignoráis que ese mismo daño tendrá repercusiones sobre vosotros mismos; en el aspecto humano, el pensamiento, se suscita tan sólo con que el individuo tenga el deseo bien centrado en el objetivo que persigne, para que, con la rapidez con que actúa y se desenvuelve la Mente en su mecanismo interno, se produzca un chispazo de Energía, y este mismo, se sitúa en el cerebro del individuo, porque es en el cerebro donde el pensamiento se incrementa y toma fuerza.

La Mente creadora, es él semejanza de un manantial en donde el agua brota sin jamás interrumpirse, pero el agua que de ella brota es brillante, luminosa y purísima, y va tomando potencial conforme esa agua (sentido figurado) se va utilizando en el aspecto del bien, -pero Fijáos, que el manantial, es tan sólo el lugar en donde el agua nace, -pero el agua que ahí nace, NO es el manantial, porque una cosa es el agua, y otra cosa es el lugar,

el sitio, de donde la misma nace; entonces, el **PENSAMIENTO y la MENTE, SON COSAS MUY DISTINTAS UNA DE LA OTRA**, -porque la MENTE es el atributo, es la fuente, el manantial, es el lugar en donde nace la creación maravillosa del pensamiento, y el pensamiento siendo una energía, lleva la potencia que procede de la Mente.

Si vosotros, con plena conciencia de vuestras atributos, pudiérais contemplar la maravillosa transformación que se verifica en una criatura que está en oración, podríais daros cuenta, cómo, el pensamiento luminoso se va elevando formando espirales que se van ensanchando a más potente es la oración que se está realizando y que está generando un torrente de luces diamantinas que se van elevando hacia el infinito..., maravillosa es la energía del pensamiento", pero más lo es la vida del Espíritu sobre la materia donde tiene (el Espíritu) la oportunidad de manifestar sus valores y desarrollar sus atributos, -de la misma manera que es maravillosa una fuente de agua de donde parten riachuelos que ofrecen a la vista del viandante un panorama bellísimo, porque esas aguas con voces cristalinas van cantando transformadas en perlas transparentes llenas de belleza, pero más belleza habrá, SI esas aguas se utilizan en el riego fecundo de los campos.

Con ejemplos sencillos, quiero daros a entender, que la potencia del pensamiento se va adquiriendo, conforme se le va utilizando; y así como de una fuente brotan las perlas transparentes del agua y con presión vuelven al sitio de partida, -de la MENTE creadora del Espíritu, brota la energía del pensamiento, para volver después potencializada, pero para entonces, ya habrá tomado un color, y producirá una vibración melódica que aun no podéis concebir porque desconocéis los poderes de la misma, y dónde ubicar esa MENTE creadora a la que NO podéis palpar, porque tampoco se encuentra en el cerebro; en vuestro cerebro se concretizan los pensamientos, y de ahí, del cerebro, nace la fuerza que lo impulsa en el aspecto humano y material, porque de lo contrario esos pensamientos no podrían tomar cuerpo de realización, ya que antes de concretizarse tan solo es una poderosísima energía -equivalente a una diezmillonésima parte del potencial que puede desarrollar la Mente del Espíritu en manifestación sobre un organismo con sus limitaciones.

El pensamiento viene a ser a manera de un átomo de energía que se va incrementando conforme se está canalizando, y éste vibrando sobre el alma, va proyectando sobre la misma su propia potencia.

El alma debéis situarla en la periferia del Campo astral, y el Espíritu

siendo una Quinta-Esencia NO tiene lugar determinado sobre el cuerpo, porque el Espíritu es OMNIPRESENTE Y OMNIPOTENTE.

Vuestro cuerpo es comandado por el alma, ya lo he dicho, y no obedece aun a la inteligencia suprema del Espíritu, por lo mismo lógico es, que entre el Espíritu y la materia exista un abismo que está ocupado por el alma que lo llena todo en vuestras vidas; -pues por la emotividad del alma tenéis pasiones, por la emotividad del alma tenéis vicios, y por la misma emotividad os alejáis de la sabiduría del Espíritu, mas para que no os confundáis, situad al Espíritu en el Plano de la CONCIENCIA SUPERIOR que aun no conocéis, y me decís, "Maestro, y ¿dónde se encuentra ese plano...? -y YO os contesto: pensáis así, porque estáis acostumbrados a medir las cosas, a darles una distancia, un lugar, un peso, una longitud, y una dimensión, y las medidas, las distancias, las, estaturas y los pesos, gravitan solamente en la dimensión de la materia y por eso necesitáis palparlo todo, pero lo que concierne a el alma atañe solamente a la Dimensión que aun no conocéis porque no habéis querido, y por eso mismo, cuando tratáis de "entender" queréis someter lo que concierne a el alma, someterlo, a las medidas de peso que corresponden a la dimensión de la materia.

La dimensión de la materia os exige medida sobre medida, gramo sobre gramo y centímetro sobre centímetro, y en el aspecto humano os exige también conveniencia por conveniencia, -pero la Dimensión del alma siendo abstracta debéis conocerla, porque en ella os movéis constantemente y sin daros cuenta, ejemplo: sois emotivos, sois pasionales, -¿cómo podríais medir la intensidad de esa emotividad..., bien que sea el dolor, o bien que se trate de una pasión material...? -¿acaso tenéis algún artefacto adecuado para medir o pesar la magnitud de vuestras pasiones, o conocéis el medio para pesarlas...? -no!, podéis conocer el peso de vuestro organismo y sus medidas, porque esto corresponde a la dimensión concreta, pero las cosas abstractas que están encauzadas en el Plano mental, no podéis medirlas; podéis medir la "capacidad" de una pasión, de un vicio, con palabras así, "aquel es un vicioso empedernido", -y de esa manera calificáis la dimensión en que está situado ese prójimo, pero a la abstracta Dimensión no podréis abarcarla ni comprenderla si no empleáis el alto sentido de la lógica desarrollada, misma que os dará el conocimiento y la aceptación de lo que existe, pero que no puede ser palpado, ni medido, ni pesado.

La materia está situada en el plano de la "conciencia material", y el alma está situada en el plano de la "conciencia emotiva" que es donde se desenvuelve, -y el Espíritu está situado en el plano "de la CONCIENCIA

SUPERIOR y por eso no podéis verlo ni sentirlo ni conocerlo, porque para que podáis conocerlo, necesitáis sentirlo, y para sentirlo, necesitáis desarrollar vuestras facultades mentales.

Los Planos de "conciencia" NO están escalonados en ningún lugar que exista en el espacio, -ni debéis decir o pensar, "tenernos tantos centímetros de conciencia material", tantos gramos de conciencia álmica", etc., etc., no!, porque en esta Dimensión no hay medidas, -en la dimensión física sí las tenéis porque es la correspondiente a la materia.

Durante vuestra vida material váis actuando en las dos dimensiones sin daros cuenta, y basta con que surja en vosotros el deseo de llevar a cabo talo cual cosa, para que vuestras manos se pongan a ejecutarlo, -en esta forma, las energías de la Mente que se desenvuelve en la dimensión abstracta, entran en acción, conjugándose su actuación, en la dimensión de la materia, -porque mientras el cerebro está bajo la acción del pensamiento, el cerebro actúa, porque todo el organismo está bajo el comando de ese centro nervioso cerebral.

El cerebro es el concretizador del pensamiento, y éste se plasma, se hace realidad, mediante la acción que ejecutáis, ejemplo: que pensáis ir a una casa de oración!, primeramente surgió en vosotros "el deseo" de ir, luego lo realizásteis mediante la acción llevada a cabo, mas al sólo deseo nacido en principio, surge un chispazo de energía de la Mente creadora, y esa energía es transmitida a el alma que a su vez la proyecta hacia el cerebro que es donde se graba y perpetúa, hasta que se realiza lo que en principio deseásteis.

El Espíritu, jamás abandona a el alma y con sumo celo va conduciéndola para "frenarla" en cierta forma en cuanto a su emotividad inferior!, porque ¿qué sería del alma si no estuviere alentada por el soplo del Espíritu...? sería un alma sin esperanza de evolución, y no poseería inteligencia alguna; mas el alma sirve cual "intermediaria" al Espíritu, y de ésta manera va alcanzando otros Planos de conciencia más elevados.

El organismo, viene a ser a manera de un "instrumento" de manifestación para el alma, -así como el cerebro viene a ser el "instrumento" para que el Espíritu proyecte su inteligencia. -Si la materia fuera dócil a la VOLUNTAD del Espíritu, éste, podría proyectar sobre esa materia, todo el potencial de sus energías sublimadas.

El organismo humano sin la presencia del Espíritu, actuaría tan solo

mecánicamente, de igual manera que en forma "mecanizada" los labios pronuncian "un rezo" que se ha grabado en la memoria, -porque ese rezo tan sólo es el fruto de una acción memorizada en la parte material, pero no es la oración que nace del alma!

**La verdadera Oración, es el canto que del alma brota, en el instante mismo en que esa alma siente la necesidad de Orar porque así siente que mitiga su sed interna, que mitiga sus inquietudes y se siente confortada.**

La verdadera Oración, os resulta difícil de llevarla a cabo, porque siempre la confundís con el rezo; materialmente sólo sabéis "rezar" pronunciando palabras "muertas" que a ninguna parte llegan, porque esas palabras están vibrando en la dimensión de la materia, -mas la acción de una bella y sentida Oración puede llevarse a cabo sin palabras, y las vibraciones que forman o que emanan de éstos pensamientos, van mucho más allá de la dimensión concreta porque estas vibraciones se elevan a la Dimensión Abstracta.

Orar con el pensamiento, es Orar sin palabras, y ello equivale a elevarse mentalmente a plenitud de Conciencia! -entonces llegad a ésta conclusión: que el Plano de la Conciencia superior, aún cuando esté a vuestro alcance el conocerlo, pero todavía, a causa de vuestra estatura mental, no podéis alcanzarlo, pero está en vosotros el poder hacerlo vuestro, porque basta con que actuéis con verdadera VOLUNTAD, para que la Conciencia, y la Mente creadora del Espíritu, se unifiquen en su acción, y mediante vuestro esfuerzo sea de vuestro dominio éste Plano de Conciencia superior.

Mas vuestros pensamientos se levantan y me decís, "Maestro, es muy difícil para nosotros lograr esa superación porque aun llevamos la materia acuestas",-y YO os contesto: os parece difícil, porque lleváis mucho personalismo en vuestras vidas, porque a sabiendas de que pisáis en un terreno falso, a sabiendas de que no soís dueños ni de la vida, a sabiendas, que ignoráis cuánto tiempo durará el período de vuestra existencia, a sabiendas de que la felicidad no os la brinda el dinero, a sabiendas de que todos soís hermanos y que todo es relativo, aún así, continuáis en las desarmonías y en las conveniencias, y por eso es que se os dificulta dar un paso hacia adelante, porque también tenéis la oculta esperanza de que Mi Palabra no sea veraz y decís para vuestro interno "eso nos dice el Maestro, pero nosotros estamos en la tierra y necesitamos de aquello y de lo otro y no es fácil renunciar a nuestras cosas", -éstas "razones" basadas en una sinrazón emitís mentalmente, "razones" que caen en el vacío de vuestras propias vidas al margen de la

sabiduría del Espíritu, pero..., aquí surge otra pregunta y me decís", y ¿en dónde debemos situar al Espíritu...?

El Espíritu como sabiduría, como luz de vida, situáadlo, dentro y fuera del organismo saturándolo todo y llenándolo todo, pero no estacionario en ningún sitio de la materia! -La vida es del Espíritu!, y cada uno de vuestros miembros va actuando bajo la sabiduría del mismo Espíritu, vuestras células y los delicados tejidos del organismo van esencializados por el mismo Espíritu que es a manera de un átomo vibrante y brillante como un sol al que si pudiérais observar, os maravillarían sus esplendeces, y os maravillaríais al contemplar el arco-iris que luce el Bienaventurado que ya ha comenzado a vibrar en la Conciencia Superior del mismo Espíritu!, éste Ser que ya luce los siete colores del Iris, su vida, en conjugación está con el Gran Espíritu, y sobre la tierra ha comenzado a ser a manera de un pequeño Maestro consciente de su origen, consciente de sus poderes y atributos mentales!, pero también, este Bienaventurado Ser, ya no encarnará bajo la Ley de causas, y tomará cuerpo de manifestación por su propia Voluntad, y se le otorgará el derecho de elegir por sí mismo a sus futuros progenitores, y tiene también el derecho sobresaliente de volver a nacer dentro del ciclo que El mismo elija y actuara como un pequeño Maestro entre sus semejantes!, pero también éste Bienaventurado Ser, ya no lleva en su alma los lastres de la emotividad inferior, porque ha logrado ser la Unidad perfecta, -y aun cuando vuelva a renacer y a revestirse de "materia" y su aspecto sea el de una criatura común y corriente, su belleza, su perfección, y su sabiduría, las irá -demostrando en sus obras diarias, e irá plasmando éstas conforme a la Ley Universal a la que va acatando, siendo esta la verdadera belleza que no fenece, como fenece la belleza del rosal al final de primavera.

He dicho al principio de -esta lección, que todo pensamiento produce un color, una vibración, y toma una forma determinada, a tiempo que se va impulsando en el espacio; -bien, pues prosigamos:

El pensamiento que se eleva al infinito y que es, propiciado por el dolor que el alma está sufriendo, -estos pensamientos que se levantan del valle de las tristezas son a semejanza de espirales gigantescas que van hendiendo en el espacio impulsados por el mismo dolor del alma que se siente prisionera!, comprendéis...? -porque a más dolor sentís, a más amarguras ingerís, a más apuráis ese cáliz del dolor que os hace sentirnos solos, incomprendidos, abatidos, abandonados..., es entonces cuando, vuestra alma, en remembranzas de lo que en un lejano pasado conociera, se levanta en una oración muda,

doliente, potente, emotiva, y dice, "PADRE, CUAN CULPABLE YO ME SIENTO!, CUANTOS LASTRES HAY EN MI!, ¡CUANTA DENSIDAD AUN LLEVO!, ¡CUANTA NEGRURA HAY EN MI,..!, y ante éstos pensamientos de reconocimiento..., pensamientos que brotan de lo más profundo de vuestra alma dolorida que se eleva en una Oración muda de reconocimiento, misma que cual saeta luminosa se va impulsando en el espacio a medida que va tomando forma de "volutas" de energía, qué, al conjuro del dolor que esa alma siente, al conjuro de la voluntad que la misma está canalizando y conforme al sentimiento prepotente con que esa alma se está elevando, -esas volutas luminosas, se van ensanchando y van viajando impulsadas por el dolor que el alma está sintiendo.

Y ¿qué vibración puede contenerse en éste pensamiento, que a manera del grito prepotente que nace del alma acongojada..., qué vibración melódica puede guardar...? -este pensamiento, llevará en sí la vibración o el canto de tristeza que la misma alma está imprimiéndole tan sólo por el dolor de sentirse aprisionada, avergonzada, caída, y densificada, siendo ésta una vibración saturada de tristezas y dolor; -porque así como el alma puede traducir el sentimiento de alegría prosaica de la canción donde se canta a la pasión insana, -esa misma alma, puede explayar el sentimiento dulce que brota de la canción de cuna que cantan los labios de una madre,-y éste canto, lleva la vibración melódica que la misma madre va sintiendo y que produce la dulce emotividad para el infante; -en cambio, el canto que brota de los labios del beodo, lleva también una vibración, pero ésta es la prosáica, la que se **está** identificando con los tonos graves, y que se identifica también con los planos de la "conciencia material" en que éste se encuentra aprisionado.

Con diferentes ejemplos os hablo, porque en igual forma, el alma que ya empieza a sentir su elevación hacia los Planos de Conciencia Superior, ésta, entrando en un estado de arrobamiento, sus pensamientos son todo acción de gracias, y esos pensamientos convertidos en espirales de irídicos colores, llevan en sí la composición de los tonos del arco-iris que todo iniciado en la obra del bien comienza a lucir, y solamente el alma que ha empezado a vibrar en esta sintonía maravillosa es la que eleva sus pensamientos de polícroma belleza, cerrándose éstos con el Índigo; en cambio, los pensamientos que eleva el alma entristecida que así levanta su voz al infinito, aun cuando éstos lleven un color y una **vibración**, pero apenas si tienen destellos opalinos de luces blanquísimas tan solo; bien, pues ahora os hablaré del pensamiento que brota del alma del beodo:

Esta pobre criatura sumergida en el mundo de las fantasías y de los

sueños, y sumergida en los planos inferiores de conciencia, los más prosaicos donde el vicio prolifera, -sus pensamientos son a manera de corrientes ennegrecidas que se condensan en su cerebro y van brotando a su exterior saturándole el aura donde van tomando "formas" cual sombras chinescas conforme es el grado de desquiciamiento de esa mentalidad enferma, desgobernada, viciada por las vibraciones inferiores que ha ido recogiendo en el medio de la promiscuidad y el vicio!, los pensamientos de este individuo, se constituyen de las energías más densas y oscurecidas y que, por ley de afinidad atraen solamente a las Entidades de las sombras o "Comandos" que se desenvuelven en los planos del astral inferior mediante las energías que succionan a estas criaturas que son verdaderos condensadores de energías viciadas.

He hablado de los "Comandos de las sombras" y mentalmente me preguntáis "y ¿cuáles Son...?" -éstos, son las almas que en el vicio se mecieron ayer, -almas que en el campo del mal se solazaron, -almas avezadas en auspiciar las pasiones más mezquinas induciendo a los Seres encarnados para que continúen la secuencia de vicios que ellas propiciaron! -estas almas, alimentan el cerebro enfermo de los desquiciados que van vibrando en "el campo de las circunstancias negativas; -porque así como el pensamiento generoso y noble encuentra Energías similares que lo alimentan para alcanzar distancias inconmensurables, -los pensamientos necios llenos de odios y mezquindad encuentran en el medio ambiente energías propulsoras que los auxilian para alcanzar mayores distancias y a su paso van sembrando el mal y ocasionando víctimas entre las almas encarnadas que desconocen el potencial de sus pensamientos inclinados al mal.

Amados estudiantes, mi lección continuará, y se irá prolongando conforme surja en vosotros el deseo de la superación.

**LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

**"Domingo 2 de Octubre de 1966.**

-V-

MANIFIÉSTATE OH, CONCIENCIA ESPIRITUAL, SOBRE LA "CONCIENCIA HUMANA", PARA QUE ÉSTA, PUEDA BRILLAR CON LIMPIDEZ.

MANIFIÉSTATE OH, CONCIENCIA SUPERIOR, PORQUE COMO ATRIBUTO DEL ESPÍRITU, ERES CONSCIENTE DE TU COMETIDO SOBRE EL NÚCLEO CELULAR AL QUE PRETENDES COMANDAR.

"CONCIENCIA ESPIRITUAL" y "Conciencia humana".

He aquí dos palabras que distan mucho de ser similares en su contenido, -la CONCIENCIA ESPIRITUAL o CONCIENCIA SUPERIOR es un atributo del Espíritu, que lo hace ser, consciente de su origen, y de su razón de ser.

¿Cómo se manifiesta, la Conciencia Superior, en el hombre...?

La Conciencia Superior se manifiesta en el hombre, como Voz oculta que se deja escuchar en el interno, -Voz que el Espíritu va proyectando sobre la "conciencia humana".

¿Para qué le sirve la Conciencia, al hombre...?

Esta pregunta se ha levantado muchas veces y ha quedado sin contestación, mas os digo: el hombre desconoce el grado de "conciencia" en que vive y para qué le sirve ésta; se desconoce como Entidad pensante e inteligente, -porque él sólo sabe que vive sobre la tierra, sabe que nace y crece, y que su vida un período largo o corto será, pero ignora los medios por los que ha venido obteniendo su madurez como Entidad pensante; - desconoce lo mínimo respecto a su actuación inteligente sobre la tierra; - desconoce la maravillosa composición bioquímica de su organismo; - desconoce hasta qué punto se ha venido transformando esa composición bioquímica, conforme a su manera de vivir; -desconoce también el maravilloso mecanismo de su cerebro, porque se ha concretado tan sólo, a utilizarlo, en forma inconsciente. -Por eso, el hombre, buscándose a sí mismo,

ha caminado a lo largo de los siglos, pero no ha llegado a encontrar la razón de su existencia y sigue desconociendo los atributos que padece, y no los conoce, porque no se ha investigado ESOTERICAMENTE o sea internamente, y por ello sigue desconociendo qué es la "conciencia", mas ésta, debéis conceptuarla como un reflejo de conocimiento consciente o sea el despertar que el hombre tiene a la realidad de su existencia; la "conciencia humana" o "conciencia material" no es un objeto, pero si en vuestro cerebro está el razonar, y ahí reside el centro primordial donde se coordinan las ideas y se verifican los análisis, entonces, allí nace el primer reflejo de la "conciencia humana".

¿Cómo debéis conceptuar, la CONCIENCIA SUPREMA...?

Sencillamente, siendo el Espíritu una Simiente Suprema, en el mismo reside el conocimiento absoluto sobre el objetivo con que fue creado.

¿Hasta qué grado la Conciencia Suprema se desarrolla...?

¿Tiene acaso ésta una limitación como la tiene la conciencia humana?

Os digo en verdad, que en el aspecto humano, sí tenéis limitaciones en lo que respecta a la conciencia humana porque razonáis limitadamente y vuestra lógica común la desarrolláis conforme a esa misma limitación porque no habéis aprendido a analizar con un razonamiento más elevado mismo que procede de la Lógica suprema; -vosotros usáis una lógica concreta que os muestra una razón de peso, de medidas o de números, ejemplo, decís, "2 + 2 son = a 4", y ésto es lógica concreta, porque estáis constatando que dos unidades más otras dos suman cuatro, -la lógica concreta es la que os muestra en el aspecto material las razones en las que podéis basar vuestras investigaciones, -pero la Lógica abstracta cuyas raíces son supremas no la conocéis, porque os negáis a aceptar lo que no podéis contar, medir, pesar y palpar, -y cuando ampliamente analíticos seáis y desarrolléis la Lógica suprema, podréis concretizar con ese mismo cerebro que hoy os sirve tan sólo para aceptar lo que podéis palpar, -mas entonces podréis aceptar otros conocimientos y podréis profundizar en la sabiduría abstracta, -sabréis aceptar también la existencia de la Dimensión del alma que sigue viviendo, porque la vida es eterna y continuada, y para entonces dejaréis de pensar que sois los únicos Seres vivientes en el Universo, y sabréis aceptar y comprender la grandeza de la Suprema Ley que os ha creado como ESPIRITU, y que por lo mismo os ha dotado de atributos como la CONCIENCIA SUPERIOR que os dará el conocimiento de vuestro propio origen y el conocimiento de lo que os

espera en vuestro peregrinar por el vasto Universo.

Cuando los Seres humanos desarrollen la Lógica abstracta comprenderán lo que hoy les parece "imposible", y dejarán de sentirse los "importantes", los "únicos" de la creación que habitan sobre éste minúsculo mundo llamado "tierra" y sabrán aceptar, que su existencia material obedece a un fragmento de la vida, y que ese fragmento de tiempo se funde en la eternidad del Gran Tiempo perfecto, y para entonces habréis desarrollado vuestras facultades mentales y mentalmente podréis contemplaros en esa Dimensión del Gran Tiempo -contemplaros, -de la misma manera en que "viven millones de microorganismos sobre la corteza de una fruta", -porque en forma similar vivís vosotros sobre las cortezas de la tierra, solamente que vosotros sois microorganismos tan solo en cuanto toca a vuestra parte celular, y sóis Micro-universos en todo vuestro conjunto orgánico que está sustentado por un Átomo Solar llamado ESPIRITU.

Con este ejemplo aprended a deducir, que así como una fruta es un organismo viviente que procede de un árbol, -así la Tierra es otro organismo viviente .que procede del Árbol genealógico de la Vida Universal, donde la misma vida se está transformando y manifestándose en diversos aspectos y grados de conciencia; deducid, que si la fruta que procede del árbol es un organismo "viviente" porque en ella viven millones de microorganismos, -pues así vosotros, vivís en las costras planetarias, de igual manera que los microorganismos en la corteza de la fruta. -Con ésta comparación bien podéis comprender la pequeñez de vuestra materia y la limitación del mundo en que vivís, y entendáis, que vuestro tránsito por la tierra es, para que vayáis adquiriendo más conciencia de vosotros mismos, a tiempo que el Átomo Espiritual que os dá vida, como Centro Plenipotenciario radiante de sabiduría, va imprimiendo o proyectando sobre vuestro organismo, un mayor grado de CONCIENCIA SUPERIOR, porque conforme el organismo va creciendo y adquiriendo madurez, las células que lo componen, adquieren, por acción refleja, la Conciencia que el Espíritu proyecta, verificándose éste proceso por fragmentos infinitesimales; he aquí el por qué, siendo vuestro cuerpo parte integrante de un gran organismo como la Tierra, está respondiendo en su constitución a la misma de la Tierra, de igual manera que los microorganismos vivientes que existen en la corteza de una naranja, éstos, responden a la constitución de la misma naranja.

Mas, me preguntáis, "Maestro, y si la Tierra es un Organismo gigantesco ¿tiene conciencia...?, ¿Y nosotros como microorganismos y

como Micro-universos, entonces formamos parte de éste gigantesco Organismo planetario...?

Y mi Voz os contesta: la Tierra, no tan sólo se transforma por la acción congénita del tiempo, sino que, su composición planetaria se va transformando, conforme va recibiendo la fuerza prepotente directriz que emana de la CONCIENCIA SUPERIOR de los distintos Gobernadores o Ángeles Planetarios que van auxiliándola para que pueda ir adquiriendo más madurez, porque la Tierra tiene ¡vida! mas no penséis que tiene "espíritu", no!, no os confundáis!, mas, la Tierra, siendo un Organismo creado y sustentado por la Mente del Todopoderoso, está recibiendo el impulso benefactor de distintas Pléyades de Entidades Superiores que han 'venido vigilándola, auxiliándola en su desenvolvimiento rítmico; estos Entes impulsan el desarrollo de los Organismos Planetarios mediante el poder fecundante de su Mente creadora y la directriz sabia de su Conciencia superior, -ved entonces y comprended la grandeza del Espíritu y para qué le sirve la Conciencia, porque sin ese Atributo ¿qué sería del Espíritu...?

El Espíritu sin el Atributo de la Conciencia, sería imperfecto, y no podría alcanzar la meta evolutiva que hace suya a plenitud una vez que la Conciencia ha entrado en acción; por lo tanto, cuando el Espíritu se proyecte en toda su Conciencia sobre vuestro organismo, éste será cual cera moldeable, porque ya se habrá identificado a ese Sol Supremo que lo va sustentando, pero también para ese entonces ya no existirá la humana rebeldía, ni existirá la voz de la "conciencia humana" que hoy se ante pone a los dictados de la Voz suprema de la Conciencia Superior.

La voz de la "conciencia humana" dista mucho de ser la sabia Voz del Espíritu!, porque esa voz la podéis reconocer por ser voz de conveniencia personal, voz de razonamientos ilógicos, voz de sinrazón, y esto mismo os hace tener reacciones antihumanas y estados de rebeldía, porque son éstos el fruto convencional de la "conciencia humana" que pretende ahogar la Voz Suprema de la Conciencia Superior.

¿Cuáles son los medios que utiliza la Conciencia Superior, para hacerse sentir en el hombre...?

¿Cómo podríais saber, cuando se trata de la Voz Suprema, deslindar ésta de la voz de la "conciencia humana...?

Para que vosotros sepáis deslindar la Voz Suprema de la Conciencia

Espiritual, de la otra voz que procede de la "conciencia humana", -utilizad la Lógica que os enseña a razonar; porque la voz de la "conciencia humana" se dejará escuchar internamente pero siempre dándoos toda la razón plegada ésta a vuestras conveniencias personales, mismas que menguan las virtudes que pueden florecer en vosotros, -y esa voz interna del "yo material", a la soberbia os la presentará cubierta con el velo de una "virtud" que es falsa, a la avaricia la disculpa y le dará el matiz de una virtud en vosotros y a los vicios vuestros los disculpará, -siendo éstas las causas y el por qué aun no podéis CONOCEROS A VOSOTROS MISMOS tal cual SOIS, porque tampoco sabéis escuchar la Voz de la Conciencia Suprema!, porque cuando íntimamente sabéis que estáis haciendo mal, la "conciencia humana" acicatea vuestro orgullo personal y os impide escuchar la Voz Suprema que os exige la rectificación; de ahí que solamente mediante el análisis podáis deslindar la humana voz de la conveniencia, deslindar ésta, de lo que en verdad es la Voz del Espíritu que se deja sentir en el interno de cada quien, y si éste Ser ha hecho daño con sus pensamientos, de palabra, o con sus hechos, -esa Voz oculta, como un remordimiento lo acusará hasta que reconozca su error y se arrepienta, -de ahí que es necesario que ya conozcáis vuestra razón de ser sobre la tierra.

¿Cuál es la razón por la que el hombre vive, como Espíritu?

¿Cuál es la razón por la que estáis sobre la tierra...?

¿Cuál es la razón por la que equivocáis constantemente...?

¿Cuál es la razón por la que vivís en riñas...?

¿Cuál es la razón por la que vivís enfermos...?

¿Por qué razón vivís en la ignorancia...?

¿Por qué razón os dividís...?

¿Por qué razón no os comprendéis...?

¿Por qué razón cada quien piensa lo que quiere y hace de su vida lo que mejor le place...?

¡Cuántas interrogaciones se levantan en la vida del hombre, como tantas reacciones anti-humanas tiene éste!, más las respuestas a estas interrogantes aquí están:

La razón de vuestra existencia, como ESPIRITU, es, porque plugo a la Voluntad Suprema, daros vida, y ésta, es la única razón universal a la que debéis de responder, -razón universal que se llama: AMOR, RITMO PERFECTO, CREACION, SABIDURIA!, facetas múltiples que se derivan de la Suprema Ley de la cual se deriva la razón por la que estáis sobre la Tierra, y

en la que seguiréis, porque tenéis el DEBER ineludible de acatar la Ley de la Armonía y será hasta entonces que vuestro núcleo celular adquirirá mayor conciencia, porque éste, conscientemente lo tomásteis del medio planetario, para actuar cual Cooperadores con el Absoluto.

La razón por la que equivocáis constantemente, es, porque aún no habéis aprendido a dominar vuestro personalismo y "amor propio", y creéis tener siempre la razón, y por esto mismo vivís siempre en riñas, porque también vivís ignorando lo más esencial de la vida y no habéis aprendido él transformaros aceptando los nuevos horizontes que os ofrezco, basados éstos, en la Ley imperativa de la Evolución.

La razón por la que no os comprendéis y la familia humana se disgrega, se divide, es, porque cada individuo ha hecho de su vida "un mundo" propio, y cada quien piensa y actúa conforme a sus conveniencias, pero nadie acepta modificar su conducta conforme a la única Ley de armonía Universal.

La razón por la que el hombre enferma su cuerpo, es, porque desconoce la naturaleza del mismo y las reacciones a que está sujeto, lo sustenta con alimentos muertos, abusa del mismo, y lo ha ensuciado, de igual manera que ensucia un vestido nuevo, solamente que al vestido lo lava cuidadosa mente, pero al cuerpo no lo ha tratado así.

### **PROSIGAMOS:**

¿En qué otra forma la Conciencia Suprema se hace sentir en los Seres humanos? “¿acaso tan sólo es la voz del remordimiento que lo incita a reconocer sus errores...? -o es la voz inexorable que le grita ¡culpable!, ¡culpable!

Estudiantes míos: -el Espíritu como Centro Plenipotenciario de sabiduría, pasee diversos medios para manifestarse sobre el cuerpo, ya os he hablado de los cinco sentidos aparentemente físicos; éstos, actuando directamente en vosotros, van verificando el despertar de los nobles sentimientos, porque, ¿quién de vosotros no surge al sentimiento del amor al prójimo cuando escucháis el llanto de una criatura huérfana que deambula pidiendo pan...? quién de vosotros no se siente atraído por ese Ser que sufre...? -ahora os pregunto: ¿cuál de los cinco sentidos captó esas quejas...?

En verdad os digo, que los cinco sentidos también sirven para que el alma se sublime, aunque éstas se han venido degenerando ti causa de la forma

de vida que han traído; porque vibráis en el sentimiento hacia el prójimo en cuanto observáis al huérfano, al anciano enfermo, al mutilado que se arrastra por las calles padeciendo por el hambre y por el frío, y en esos momentos sentís que se despierta en vosotros un torrente de ternura e íntimamente os sentís tocados y tratáis de remediar esas desdichas, pero... ¿acaso fue tan solo la imagen triste del que visteis sufrir...? ¡No!, porque vuestros sentimientos despertaron porque emotivamente vibrásteis en la misma frecuencia de aquel, y después vuestras manos diligentes complementaron la obra!

Con vuestras manos, bien podéis sublimar vuestra existencia, como degenerarla también si éstas se extienden para usurar o para llevar a cabo obras denigrantes; mediante la maravillosa arquitectura de vuestras manos y el buen uso que les déis, sublimaréis vuestra alma, y entonces solamente la Voz de la Conciencia Suprema se dejará escuchar.

Por medio de la vista, también se puede sublimar vuestra existencia y verificarse una transformación que enaltece al Ser, según el uso que le haya dado al sentido de la vista, porque ¿quién puede cerrar los ojos en forma indiferente ante la miseria que os rodea...? -¿quién puede cerrar sus ojos y no sentirse tocado íntimamente ante los cuadros deprimentes prohijados por el hambre o ante el niño que tiritaba por el frío...? -verdaderamente que muy endurecida en el alma que cierra sus ojos y cruza la calle para no tropezarse con aquel que necesita de su ayuda y que, obligado está a socorrer!, mas YO no he dicho que tengáis que socorrerlo con monedas, no!, porque en cuántas ocasiones preferible es que entreguéis unas palabras de aliciente y de ternura, que virtáis un poco de miel sobre esa alma que solamente hiel está ingiriendo, y ésta, es la mejor manera de auxiliarla!

He dicho que el Espíritu tiene distintos medios para manifestarse sobre el Ser humano; bien, pues entre éstos medios, cuenta con siete, siendo cinco, los que se canalizan o se cuentan entre los cinco sentidos físicos; -el sexto medio, es la INTUICION que despierta en los Seres humanos que ya han comenzado y saben escuchar" la Voz de su Conciencia Suprema; porque la intuición siendo un sentido sensorial, viene a ser un reflejo de la Conciencia Suprema, -y así como ésta somete al culpable a los juicios más terribles, -de la misma manera, la intuición, os va conduciendo en línea recta hacia lo que debéis hacer y os da el conocimiento por adelantado, de las cosas; -el séptimo medio que el Espíritu utiliza para hacerse escuchar en el hombre, es la potente Voz de la sabiduría!, la Voz del Maestro interno que le habla al neófito, Voz

llena de iluminación, y esa misma Voz va vertiendo en el cerebro del discípulo toda la sabiduría que el Espíritu guarda, siendo esta la VOZ DEL SILENCIO, la VOZ del Maestro interno que solamente se puede escuchar entrando en el éxtasis consciente, -siendo entonces cuando la Conciencia a plenitud vibra sobre el hombre y lo hace profundizar en los grandes conocimientos supremos, -pero también este Bienaventurado que ya ha escuchado esa Voz Suprema, a voz en cuello dice, ¡SOLO SE QUE NADA SE! siendo ésta la primera manifestación de Humildad que aflora en el hombre que lleva consigo la SABIDURIA!, y este Ser proseguirá diciendo, ¡SOLO SE, QUE NADA SE!, porque él sabe perfectamente, que de la Gran Sabiduría, NADA SABE!, Y entre más investigue y se eleve, más comprenderá, que aún no está capacitado para saberlo todo!, quedando justificada así la sabiduría contenida en el Apotegma que para vosotros ha sido entregado como una lección grandiosa, -lección grandiosa concretizada por SOCRATES, en quince letras que dicen: "SOLO SE, QUE NADA SE"!

Eleváos en la oración que sublima al alma y os eleva hasta el Creador.

LA PAZ SEA EN VOSOTROS

"Domingo 9 de Octubre de 1966.

-VI-

CUANDO EN LA PAZ DE VUESTRA CONCIENCIA SEPÁIS VIVIR,  
PAZ EN TORNO VUESTRO SENTIRÉIS Y PALPARÉIS.

CUANDO EN LA LUZ DEL ESPÍRITU CONSCIENTE SEPÁIS  
VIBRAR, DE ESA MISMA LUZ, PONDRÉIS DE MANIFIESTO EN  
VUESTRA VIDA.

Cuando en las Leyes infinitas sepáis penetrar, comprenderéis, hasta dónde abarca la magnitud de las mismas, que abrigan en su seno a todo lo creado, tanto en el Universo Abstracto, como en los universos concretos; conoceréis las dimensiones de esa sabia Ley, que se hace sentir en el Macro, como en el Micro; -Ley omniabarcante, donde se encierra la vida en sus distintos grados, -la una inteligente, la otra ininteligente, otra orgánica e inorgánica también; distintos grados de progreso y distintas escalas; -distintas divisiones y subdivisiones en los tantos aspectos de la vida en las formas concretas..., donde la Ley del Todopoderoso se está manifestado. -En el MACRO, donde se- encuentra la grandeza, la sabiduría y la perfección en su máximo grado de ciencia, también ahí se hace patente la perfección de esa Ley, -y en el Micro, también existe la misma perfección de la vida en forma inteligente, y todos los principios que palpitan en éste, tanto en las formas orgánicas como inorgánicas, van acorde al ritmo que les imprime el Ángel tutelar que los auxilia para su desarrollo en el planeta donde están.

En esta lección, he de daros a conocer, las actividades y grados evolutivos dentro de la escala ascendente, en que la vida se está transformando, adquiriendo siempre lúcida conciencia de sus actuaciones anteriores, debido a que, ya ha despertado el potencial de su CONCIENCIA ESPIRITUAL: en el Macro, son las inteligencias lúcidas de los Ángeles tutelares, los que han hecho suya la perfección, mediante el desarrollo de sus Atributos Supremos; -y en el Micro sucede otro tanto, porque toda manifestación inteligente de la vida, forma parte de un gran Organismo, y en éste caso, trátase, del Organismo terrestre:

La Tierra, es un gran Organismo constituido por principios de vida elemental, que, al irse transformando, fueron dando origen a otros tantos

aspectos de vida vegetativa; pero la Tierra, al igual que todos los mundos jóvenes, está regida por Pléyades de Inteligencias, ángeles, o Gobernadores planetarios, Que, mediante el potencial de su MENTE CREADORA Y de su CONCIENCIA SUPERIOR, la están auxiliando en su desenvolvimiento; estas inteligencias han alcanzado las excelsas cumbres de la sabiduría, y aptas están para coadyuvar con el Plan Supremo, en la evolución que el mismo va trazando a su vasta creación en todo el Universo; en tanto que en el Micro, todos los principios que lo forman, desenvuélvanse con la misma perfección que en el Macro se suscita, -solamente que la vida en el Micro es vegetativa por ser apenas las primeras manifestaciones de la materia en sus trasmutaciones, pero también en el Micro, se deja sentir la presencia del Gobernador Planetario que rige al vegetal, y que, atento a la escala que vigila prosigue auxiliándolo, para que esa materia primitiva se vaya transformando en un proceso lento, pero consciente.

Bien podéis creer que el vegetal no es consciente dentro de su escala, pero estando constituido por millones de moléculas que son accionadas por una Inteligencia, éstas mismas tienen vida, y aun cuando no podáis concebirlo os digo: la vida que mueve en estos principios, es la misma vida que proviene de la Mente Suprema Poderosa, -y esas Inteligencias Planetarias impulsan a los elementos constitutivos de los reinos, para que tenga cumplimiento la ley de la transformación, porque la Tierra es un Gran Organismo viviente que necesita adquirir madurez al mismo paso que sus materias (aparentemente inertes) se van modificando, -la materia, es producto de la Esencia, y en ningún momento confundáis a la Esencia, con la "substancia", porque ambas son cosas muy distintas. -La substancia en sí, se encuentra en todos los principios que forman a un planeta, desde el elemento ígneo contenido en el núcleo, hasta las cortezas enfriadas, y todos van obedeciendo a las tantas transformaciones trazadas por la ley del ritmo que se deja sentir en las variadas configuraciones que va adquiriendo la materia, y hasta que ésta alcanza mayor madurez es más dúctil y luminosa, mas todas esas transformaciones de la materia, están bajo la acción directa de las Inteligencias Planetarias que han obtenido esa jerarquía espiritual mediante el desarrollo de sus Atributos mentales y su identificación con las Leyes del Creador.

Vosotros, cuando emergisteis de la Fuente Sempiterna (como Espíritu) traíais los Atributos de la CONCIENCIA SUPERIOR, la MENTE CREADORA, y la VOLUNTAD, y éstos mismos Atributos los poseen esas Inteligencias, a las que podéis denominar, "ANGELES TUTELARES", "GOBERNADORES PLANETARIOS" o "MENTORES AUXILIARES",

cuya labor es ir auxiliando en su desenvolvimiento a los planetas jóvenes; - vosotros paseéis los mismos Atributos Superiores pero aun no los habéis desarrollado y los desconocéis, y éstos Atributos son los que han dado el engrandecimiento a estas Inteligencias de excelsa sabiduría, misma que van manifestando en sus actuaciones en el gran Taller del Universo, -en cambio el Espíritu que os da vida, aun no puede manifestarse a través de la densa materia que impide que su sabiduría brille y se manifieste, porque el Espíritu jamás se impone sobre la materia, porque toca a ésta adaptarse a la Ley Suprema que es la Ley del Espíritu, y por lo mismo mi Voz os dice siempre que debéis vivir en armonía, para que el Espíritu pueda manifestarse a plenitud de Conciencia sobre la materia. -vivir en armonía, es vivir en las Leyes del Creador, y para poder vivir en armonía, hay primeramente qué saber escuchar la Voz del Espíritu que os va hablando como Voz de Conciencia Suprema, pero..., volvamos con la explicación anterior:

Siendo el Espíritu una potencia, jamás se impone sobre la reacidad de la materia, hasta que ésta, por madurez, se va moldeando por si sola y de la misma manera en que los ANGELES TUTELARES no violentan el ritmo de la materia del planeta, el Espíritu que os da vida, siendo el ANGEL TUTELAR de vuestro Micro-universo celular, tampoco violenta el ritmo de la substancia que forma a ese Micro-universo, porque esto sería también "violentar" el ritmo de vuestras células que van acorde al tiempo que les marca su crecimiento, he de explicaros ahora el por qué estoy tocando éstos temas que están marcándoos rutas nuevas y ampliando las metas que serán alcanzadas por los buenos estudiantes:

"Estos conceptos que están marcándoos sendas luminosas, son las gemas por cuyo brillo, serán atraídos los estudiosos que han deambulado en la obscuridad de muchas otras filosofías que les han prometido "el conocimiento" y lo prometen, porque el hombre se ha "olvidado" de que el ESPIRITU lo trae consigo todo, y el Hombre-Espíritu dentro de la evolución del tiempo, llegará a manifestarse en plena sabiduría a través del hombre-carne, -mas éste, ha encontrado su camino sembrado de falsas joyas, y creyó que con ellas, enriquecería su mente, mas no tomó en cuenta que al final de los tiempos tan pobre se encontraría, porque en su mente, no habría un solo concepto que pudiera soportar con solidez, los embates del mismo tiempo, -y por eso en esta edad estoy entregando al mundo, lo que por necesidad la mente del hombre espera.

### **PROSIGAMOS:**

Ignorábais, la máxima cooperación de las Pléyades de Inteligencias luminosas que están auxiliando al mundo en su evolución; ignora el hombre cuál es la finalidad de su evolución, y muchos continúan ignorándolo, porque creen que al final de su paso por la tierra en la que han vivido para "glorificarse" por si solos, creen que al final de esa jornada, ya se han hecho acreedores a un premio que les será entregado allá en el cielo" pero siguen ignorando que la evolución jamás termina!

¿Qué sabéis, cuál es vuestro futuro destino espiritual...?

Vuestro destino espiritual es grande y luminoso!, es el cielo que el Espíritu alcanza mediante la manifestación absoluta de su sabiduría y el máximo grado de Conciencia desplegada en su peregrinar de mundo en mundo, de sistema en sistema, de galaxia en galaxia! y ésta es la mayor felicidad que será vuestra, cuando en el devenir de las rondas futuras, cuando ya la Tierra esté transformada en una gema cintilante y podáis observarla al igual que la fascinante creación de las galaxias mayores..., y así como ahora levantáis vuestros ojos al infinito y decís, "aquella estre1lita cuya luz cintila, tendrá vida?, ¿cómo será ese mundo...?", así en el mañana a plenitud de conciencia diréis, "ese pequeño punto luminoso es un mundo embrionario, y YO como Espíritu y con mis atributos, pido a Tí, Oh, Gran Arquitecto Hacedor de los mundos, pido, me concedas ir a cooperar en el desenvolvimiento de ese mundo embrionario que distingo apenas con los ojos del Espíritu".

Y ¿qué sabéis..., si en ese futuro que os espera, un día vayáis formando parte de una emigración, y vayáis en misión, cual potentes Centros de luz a impulsar el desarrollo de esos mundos..., y raudos cruzaréis por el Cosmos con la velocidad del pensamiento, y llegaréis a vuestro destino y os encontraréis con otras Pléyades del mismo quilate, que estarán contemplando el principio generatriz de ese mundo en embrión, y vosotros cual Cooperadores conscientes, lo observaréis con infinito amor, porque váis a colaborar con vuestra sabiduría en la obra del Creador; y ¡qué gloria para el Espíritu aquilatado, sentirse un Copartícipe, porque puede cumplir la misión encomendada!, misión sublime y muy grandiosa, porque también ya no habrá de manifestarse sobre un organismo material, sobre un Microorganismo celular, y por el contrario, siendo una Inteligencia aquilatada, ya es un Ser translúcido que forma parte de esas Pléyades de Entes Superiores... y así... os veré en el futuro, y rodearéis a la brillante nebulosa donde se acunan los principios generatrices de ese mundo... y ahí seguiréis, hasta que ese mundo haya adquirido su volumen específico y vaya a ser desprendido de la

nebulosa-madre para continuar por el Cosmos, en la ruta, que los Planificadores de Sistemas le hayan trazado de antemano.

Y ¿quién se atrevería a negar, que vosotros los reacios de hoy, quién se atrevería a negar que de esta humanidad que estoy preparando, no surjan los futuros Cooperadores Planetarios o los futuros Planificadores de las rutas que siguen los mundos que en las rondas futuras estén por manifestarse?

La creación es infinita y nunca termina!, jamás se detiene! y cual Espíritu que soís... ¿quién se atreve a negar que en el mañana, no alcancéis ese grado de progreso...?, YO, vuestro Maestro, no lo niego! y hablo al Espíritu que es consciente, y como Espíritu que soís tenéis la sabiduría y soís prepotentes porque tenéis los Atributos para poder cooperar en el desenvolvimiento de los mundos!... desde luego que, esos mundos de los que os hablo, aún no podéis contemplarlos, pero ya se encuentran cual Simiente Cósmica en el vasto Universo, y cuando os propongáis alcanzar ese grado de evolución, lo alcanzaréis... en esas edades futuras que os esperan en la eternidad de vuestra vida.

#### PROSIGAMOS:

La materia de la que se constituye el micro, es la misma de la que se constituye el Macro; -materia de la .que se constituyen los mundos de naturaleza joven, al igual que la de los mundos centralizados; -materia que se encuentra en las formas orgánicas, como en las inorgánicas, ésta, NO ha sido "creada" por el Espíritu que os sustenta, pero tampoco esa materia es el "producto" o fruto de la naturaleza cual lo aseveran los materialistas, -porque "la materia", se ha originado también cual Simiente cósmica que ha sido creada o emana de la Mente del Gran Espíritu, de ahí que sus principios moleculares sean de origen abstracto, mismos que se vinieron transformando hasta convertirse en principios concretos de energías elementales, y por eso mismo no debéis confundir la substancia, con la Esencia, porque primero ha existido la Esencia o sea el Espíritu que viene a ser el Principio Creador de donde ha emergido la substancia, -y el Gran Principio del Espíritu Creador está doquiera y en todo el Universo, y de El emergen todos los principios vitales que se manifiestan en las múltiples escalas evolutivas,-y de Él han emergido, esos principios, y en El se encuentra el origen de la materia sea cual fuere su forma manifestativa en todo el Universo.

Estudiantes míos, -si fuérais más conscientes de la Verdad que os corresponde hacer vuestra, y conscientes de la misión que tenéis como futuros

"ángeles tutelares" de vuestro propio microuniverso celular, sabrías ya aquilatar la sabiduría de la Gran Ley del Todopoderoso, y sabrías ya penetrar a la misma en sus ilimitadas dimensiones; -porque si recogierais en la concavidad de una de vuestras manos, un puñado de tierra, -ahí podríais compenetraros de la perfecta evolución que ha traído el mineral desde sus comienzos, -y podríais conocer sus trasmutaciones. hasta que se manifestó el vegetal, y por último daros cuenta de los comienzos del reino animal y su evolución!, -y encontraríais también parte de los átomos dispersos, que un día lejano del ayer pasado, os sirvieron, en vuestras primeras envolturas físicas,-y encontraríais también, plasmada, la maravillosa historia que se ha venido escribiendo a través de todas las edades; porque en cada molécula de ese polvo maravilloso que despreciáis, barro fecundo del que se constituye vuestro organismo, al que tratáis tan mal porque no tenéis conciencia para qué es, ni porqué es, ni tenéis una noción del trabajo que ha costado el mismo en su planificación, ni conocéis la perfección de su estructura elaborada en el gran laboratorio planetario; -todo esto lo ignoráis, y creéis, que el cuerpo, es "vuestro cuerpo" y nada más, -y creéis que cumplir con él, es darle un aseo con agua y jabón, pero os olvidáis que el aseo del mismo, no estriba en la parte física o anatómica, porque ¿de qué os sirve que ese organismo se encuentre limpio por fuera, si está sucio por dentro...? ¿De qué os sirve la limpieza que creéis tener con él, si desconocéis las energías que el mismo está irradiando...?

En verdad que desconocéis la profunda enseñanza de esta lección y bien podéis decir "no la entendemos", -mas estos conceptos no los estoy vertiendo en un "desierto", porque antes de ser carne sois ESPIRITU, y no le hablo a la materia inerte, háblole al Espíritu que es consciente!, porque son muy pocos los años que os restan, para que mis lecciones de profunda Filosofía penetren en vosotros, porque después será el maestro "Tiempo" quien venga a daros otra clase de lecciones.

#### PROSIGAMOS:

Despreciáis vuestro cuerpo, al no prestarle los cuidados necesarios, mas os digo: cuidado de él porque es perfecto en su estructura y constituido está por el barro fecundo del planeta!, y si en vuestras manos tomárais un puñado de ese barro, allí encontraríais plasmada toda la historia de vuestro cuerpo, escrita ésta, en la tela del Tiempo que ha quedado en el pasado; todas sus moléculas, guardan sabiduría!, llevan perfección en sus movimientos y coordinación constante!, conciencia, hay en ellas!, puesto que,

vuestro cuerpo se transmuta conscientemente de su cometido y a las 72 horas que la Esencia del Espíritu deja de vibrar sobre la substancia, esa substancia empieza a transmutarse porque ha quedado fuera de la vigencia del "Ángel Tutelar", que viene a ser el Espíritu que le da vida inteligente; mas el Espíritu es consciente, y por ello, deja de vibrar inteligentemente sobre el organismo, hasta que la Gran Ley determina ese período de duración, -y así como el Espíritu NO termina su misión aun cuando el organismo ya se haya desintegrado o transmutado, os digo en verdad: que los Ángeles Tutelares o Inteligencias planetarias que vigilan el desenvolvimiento del planeta Tierra, tampoco terminará su misión aun cuando el planeta vaya a transformarse.

La Vida, es tan perfecta en el Macro, como en el Micro, y en las formas inorgánicas, -aun cuando bien podéis creer que el mineral no tiene vida, mas YO os digo, que el mineral tiene vida, y sus moléculas aglutinadas están comandadas desde puntos muy distantes de donde se están manifestando esas materias petrificadas por la acción del tiempo, petrificadas sí, pero que no están inertes, porque continúan transformándose conforme al tiempo que es un factor inmovible dentro del cual se van cumpliendo las leyes, y este factor, auxilia a la materia petrificada de la que se forman las montañas; -mas la petrificación del mineral obedece al lapso de tiempo que la Ley determina, para que el Gobernador Planetario que potencializa esas moléculas se separe de ese reino, y dé paso a la manifestación de la nueva modificación o transformación de esas materias, -y esto mismo pasa en vosotros cuando el Espíritu deja de potencializar inteligentemente al cuerpo quedando éste bajo la ley de la transformación, -porque mientras que el Espíritu está insuflando sobre la materia del organismo, no podéis determinar el momento de su transformación,-y de igual manera sucede con los Gobernadores Planetarios que tienen que ser removidos hacia otros orbes porque su ciclo de cooperación ha terminado en ese gran Organismo planetario que tiene que transformarse, -y conforme a la evolución marcada por la Suprema Ley, el gran Organismo terrestre tiene que recibir en su seno a nuevos Cooperadores que lo auxilien y adquirir un grado de mayor progreso, y estas Inteligencias en sus actuaciones estarán bajo la Regencia de otra Entidad Superior a la que podéis denominar, "ANGEL ESTELAR", que viene a ser la encargada de auxiliar al Ser racional en su evolución, auxilio que os llega a través del Espíritu que os sustenta, al recibir éste, un mayor grado de CONCIENCIA.

Así termino esta enseñanza que debe ser analizada profundamente:

¡MIS GEMAS SON PARA TI, OH PUEBLO MEXICANO! ¡OH PUEBLO QUE TE EXTIENDES EN VASTOS TERRITORIOS DE HABLA LATINA!

¡OH PUEBLO, EN DONDE MIS ESPERANZAS SE ESTAN CIMENTANDO, PORQUE DE TI EMERGERAN LAS CRIATURAS LUMINOSAS Y GRANDEMENTE ESPIRITUALIZADAS!

¡Y A TI, OH PUEBLO, CONCURRIRAN, COMO CONVERGEN A LOS GRANDES VASOS MARINOS, LOS ARROYUELOS, QUE DE TODAS PARTES VIENEN JUNTANDOSE EN UN CAUDAL FORMANDO LOS RIOS, Y ESTOS DESEMBOCANDO A LOS MARES!

¡EN EL OCEANO DE LA ESPIRITUALIDAD BRILLARAS, OH PUEBLO MIO!

¡PARA TI SON MIS GEMAS, Y DE ESTAS REPARTIRAS EN ABUNDANCIA PORQUE YO ESTOY CONTIGO Y TU ESTAS CONMIGO!

¡LOADO SEA EL GRAN ABSOLUTO, QUE OS HA CONCEDIDO LA GRACIA SUPREMA DE ESTA ENSEÑANZA QUE REDIMIRA AL HOMBRE Y LO HARA GRANDE, POR SUS CONOCIMIENTOS!

**LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

## -S I N T E S I S-

"Domingo 30 de Octubre de 1966.

EN LAS EXCELSITUDES DEL REINO, VIBRA EL ESPÍRITU, QUE HA SABIDO AQUILATARSE A TRAVÉS DE SU PEREGRINAR, DE MUNDO EN MUNDO.

EN LAS EXCELSITUDES DEL REINO DEL CONOCIMIENTO Y LA SABIDURÍA VIBRARÉIS VOSOTROS, OH!, ALMAS HUMANIZADAS EN LA TIERRA, CUANDO AL PASO DE VUESTRAS EDADES FUTURAS, HAGÁIS DE VUESTRA PROPIEDAD ESE VIRTUAL REINO DONDE SE COMPENDIA LA SABIDURÍA DEL UNIVERSO, REINO MARAVILLOSO, AL QUE SOLAMENTE PENETRAN LAS ALMAS, QUE HAN SABIDO SUPERARSE POR SU PROPIO ESFUERZO.

He aquí la síntesis de estas lecciones. -He aquí un compendio sencillo, pero profundo, por los conceptos que lleva, -por eso he dicho en los preliminares: ¡EN LAS EXCELSITUDES DEL REINO, VIBRA EL ESPÍRITU QUE HA SABIDO AQUILATARSE A TRAVÉS DE SU PEREGRINAR, DE MUNDO EN MUNDO!

Y hablándoos del reino, os pregunto, "¿cuál es el reino, al que hago alusión..?, y a ¿dónde está ese reino, al que, el Espíritu manifestado en el haz de la tierra, tiene que penetrar, consciente de la misión que le corresponde realizar..?"

Estudiantes muy amados, -el virtual reino donde se compendia la grandeza, es aquel, que hacen suyo, los Seres, que en su peregrinar de mundo en mundo, de sistema en sistema planetario, de galaxia en galaxia, van manifestando su Sabiduría, que es la herencia innata del Espíritu, el legado más perfecto que le ha sido entregado por el Todopoderoso, -sabiduría que lo abarca todo, y que nunca puede compararse, con los conocimientos relativos que solamente conducen a un aspecto del saber; por lo tanto, en estas lecciones he venido vertiendo poco a poco los conceptos sencillos que necesitáis, porque ha llegado el momento para que, el Espíritu que comanda a vuestro cuerpo inicie su labor sobre el núcleo celular conciente, mismo que ha

venido sustentando, desde que por primera vez se "humanizara" aquí en la tierra.

### PROSIGAMOS:

En la primera parte de esta obra, os doy una versión generalizada sobre las normas que debéis seguir y que os llevarán a la realización de vuestra salud y al equilibrio emocional; os hablé con claridad, para haceros comprender la magnitud de mi enseñanza" que no puede circunscribirse tan sólo a la parte doctrinal, -porque es imperativo qué, quienes se acercan a mis Escuelas, comprendan qué es lo que pueden aprender, sepan qué es lo que quieren, y lo que pueden realizar; por eso mismo con palabra sencilla tracé normas alimenticias, normas para el buen vivir, normas para el bien pensar y para el bien actuar.

En la segunda lección (de la primera parte) os hablo de las degeneraciones del organismo a causa del abuso en la alimentación; os hablo de los tantos errores que cometéis a causa de la ignorancia, mismos que van en perjuicio vuestro, al ingerir medicamentos para obtener vuestra salud, y os decía: "con frecuencia recurrís a los analgésicos, porque vuestro sistema emocional alterado, os hace sentir los síntomas de una enfermedad que solamente existe en vuestra mentalidad, porque os sugestionáis sin daros cuenta".

En la tercera lección (primera parte) os hablo de la glotonería y en qué forma enfermáis al cuerpo, para después Ir en busca de la salud a las farmacias. -Os digo también, que creéis, que los años os envejecen, cuando verdad es, que los años son fragmentos de tiempo divididos por vosotros, mas los años en sí se funden en la eternidad del gran Tiempo; -y respecto al envejecimiento prematuro os digo, que éste no es producto de los años, mas si es el fruto de vuestra genética degenerada, tánto por la clase de alimentación que tenéis, como por el desgobierno con que vivís, porque creéis que vivir bien es abusar de todo y engolosinarse con todo. -Yen la cuarta lección os hablo del alma, extendiéndose el tema hasta la quinta y sexta lección y os explico las causas de la degeneración del alma, y cómo se ha venido desequilibrando ese centro sensorial, porque así lo habéis prohiado vosotros mismos; os hago una exposición de la relación directa que el alma tiene sobre el organismo, para lo cual el alma utiliza los cinco sentidos de apariencia física, mismos que están degenerados también; éstos son puntos básicos para que los toméis en cuenta y norméis vuestras vidas, si es que deseáis enmendaros y no os duela ya dejar vuestros hábitos insanos y podáis renunciar

al carnivorismo, -en síntesis: éste es el contenido de la primera parte de "mis lecciones que están marcándoos nuevos conocimientos y amplias rutas para vuestro ascenso.

Y en la segunda parte de esta obra, os descorro el velo y os hablo de los grandes beneficios que podéis obtener mediante la audición de la buena música, gama profusa que propicia vibraciones de orden superior, gama musical que se constituye por fragmentos de moléculas luminosas, moléculas de energía que saturan al Bienaventurado que se dispone a escuchar una bella sinfonía; e igualmente os hablo del tema amplísimo (aunque sólo superficialmente os lo explico) relacionado al dominio absoluto que tenga el Ser humano sobre las notas más agudas, LA y SI, últimas de la escala musical conocida por vosotros; hago hincapié, respecto a los óptimos beneficios que podéis lograr mediante la audición de la música clásica en los tonos de MI, FA y SOL, notas melódicas, que preludian un rejuvenecimiento para vuestras glándulas de secreción, mismas que funcionan mediante el auxilio de los Flexos que tenéis distribuidos en la periferia del cuerpo físico a seis milímetros del mismo; ciertamente que esas glándulas se sustentan con la energía vigorizan te que procede del Espíritu, mas esa energía pasa a ser dosificada para las glándulas, mediante el sistema de los Plexos o Chacras, -sabed entonces que los Plexos son movidos por una energía -(la del Espíritu)- que los mantiene en constantes giros que proyectan su fuerza poderosa hacia el interior del organismo.

Vosotros no ignoráis la misión de vuestras glándulas, entre ellas, la hepática de suma importancia para la salud del organismo, mas imposible es que sepáis qué energía la hace trabajar con tanta perfección; -sabéis sí, que es una de las glándulas más importantes al igual que los riñones, y sabéis la importancia de las vías renales que forman una verdadera red por donde se drenan las impurezas ingeridas en los alimentos y bebidas, -y sabéis que sin el riñón y su maravilloso sistema de drenaje, el cuerpo, no podría ser la arquitectura más perfecta, -y sabéis que sin la glándula hepática y su funcionamiento, no tendría vuestro cuerpo la transformación de la sangre ni equilibrio en el metabolismo, pero... ¿cómo trabajan esas glándulas?, virtualmente solas...? o porque el cuerpo es muy "sabio" ... ? -pensad por un instante en que todo "centro" activo requiere de una potente dinámica que lo haga moverse o activarse y tomad como ejemplo lo siguiente, "cualquier aparato mecánico necesita ser movido por la energía eléctrica siendo una de las más elementales" -mas mi pregunta es ésta, ¿cómo creéis que vuestras glándulas se mantengan en movimiento,..? ¿Qué clase de energía es la que las

activa.. ,?, en verdad que la misma energía que procede del Espíritu es la que las mantiene activas; combinada ésta, con la Energía Praánica que existe en el medio ambiente, y que la tomáis y la transformáis en vuestro sistema respiratorio, porque no solamente la dinámica del Espíritu vitaliza al cuerpo, sino también, las distintas energías que lo constituyen; por eso, haciendo hincapié he venido, respecto a las tantas energías que se propician en el medio ambiente y os he hablado de que tenéis qué aprender a transformar las que son más elementales para que éstas adquieran una frecuencia menos nociva a vuestro organismo, recordad que al hablaros de la música, os he dicho: "el Bienaventurado que logra dominar las últimas dos notas más agudas y las propicia en toda su potencia, conjugando el potencial de éstas, con el potencial de su Atributo Mental, logrará la manifestación de una Energía poderosísima de Luz ULTRADIAFANA, misma que tiene la propiedad de traspasar las moléculas de la materia, dándole a su feliz poseedor la facultad de manifestar, a voluntad, la invisibilidad de su organismo".

#### PROSIGAMOS:

Respecto a las glándulas de secreción interna he hablado, porque quiero haceros notar, que conforme es la energía que éstas reciben, así van respondiendo sobre el organismo, porque no tan sólo os alimentáis con lo que por la boca tomáis, sino qué, el Espíritu conscientemente está distribuyendo su energía en todo el cuerpo, mediante el sistema de los Flexos; -y si analizáis ampliamente los conceptos de esta segunda parte, comprenderéis, que os he mostrado lo que es el potencial de la música y su combinación con los colores que son de gran trascendencia sobre la emotividad vuestra. -El Plexo que rige al páncreas, alcanza a gobernar las vías renales y a la glándula hepática, -siendo este Plexo de brillante luz cuyos movimientos giratorios se impulsan llenándose de un bello colorido al recibir las vibraciones musicales, -porque todo cuanto os rodea es vibración y todo es energía no se os olvide; -y vuestros Plexos al ser impulsados con esa potencia luminosa musical, coordinan al máximo sus movimientos ondulatorios internos, lográndose entonces una distribución más perfecta y una corrección en las funciones de las glándulas que tienden al desequilibrio constante, por lo degenerado del medio ambiente y por el desgobierno con que vivís; cuántas veces os ha pasado, que tan sólo con que observéis algo desagradable, o que repentinamente escuchéis un grito estridente, ésto, os produce una descompensación en las secreciones biliares manifestándose en el congestionamiento hepático, y lo más común es que digáis, "la sorpresa me espantó",-y YO digo a vosotros, que ignoráis, qué vibraciones se produjeron con la estridencia que es-

cuchásteis, y éstas mismas vibraciones ocasionaron vuestro desajuste glandular, al ser absorbidas por vuestra Psiquis, misma que transmite, las vibraciones que se suscitan en el medio ambiente, hacia los Plexos, recibiendo en el Plexo solar la mayor parte de esas vibraciones; -porque si el cuerpo está sustentado por la energía del Espíritu, resulta un absurdo pensar que os "espantéis" con cualquier cosa, mas sí, esos fenómenos responden tan sólo a la acción emotiva y vibratoria que produce cada fenómeno; por eso mismo, ya es tiempo, que reconsideréis todas esas cosas que tenéis consigo y que están fuera de tono, porque no son más que el fruto del desconocimiento que tenéis sobre el funcionamiento tan perfecto y maravilloso con que el Espíritu sustenta al organismo y sus funciones glandulares, -porque verdad es que, esos desequilibrios biliares NO son por "espanto", sino porque absorbísteis un torrente de energías nocivas, y éstas, descompensaron el movimiento rítmico ondulatorio que mantienen esas glándulas constantemente.

Vuestro organismo es un "Micro-Universo", ya lo he dicho; y así como tomáis la energía Praánica mediante la respiración, -de esa manera se purifica vuestra sangre y se verifica la renovación de la misma; en el cuerpo tenéis tres partes de agua por una de "materias" que forman la contextura de vuestras moléculas,-y si pudiérais ver esa materia compactada, aceptaríais que cabe en una pequeña cajetilla de fósforos, siendo esa la cantidad de pasta orgánica que tenéis, y lo demás ¿qué cosa es...? tan sólo es agua. Vuestro cuerpo responde a la misma constitución planetaria, -y si la tierra tiene tres partes de agua por una de materia, de igual manera vosotros; sin embargo..., ¡cuántos alimentos consumís diariamente!, de los cuales se aprovechan tan sólo el 1 %, porque os nutrís de cantidades, mas no de calidad.

Desconocéis, cómo lograr el buen equilibrio alimenticio, y por ello vivís siempre enfermos, decaídos, luciendo en el organismo los desajustes iniciados en el ayer y continuados ahora; tratáis de renovaros a base de alimentos enriquecidos en proteína animal, -tratáis de vigorizaros tomando muchas vitaminas, -queréis ser saludables, y no sabéis cómo tomar las verdaderas energías, porque nunca habéis creído en mis conceptos, y no sabéis tomar de esas energías porque tampoco habéis aprendido a investigar, y ni creéis que en el medio ambiente existan la mar de energías nocivas que están destruyéndoos las pocas reservas que hay en vuestro organismo, y que por ello aun cuando tratáis de rejuvenecerlo no lo lográis, mas os digo, **¡RENOVAD VUESTRAS IDEAS Y JOVENES SEREIS, ¡RENOVAD VUESTRAS COSTUMBRES Y SANOS VIVIREIS!, ¡RENOVAD, LA FORMA DE ALIMENTAROS,**

**SI, PERO ANTES QUE TODO, QUITAOS LA INSANA COSTUMBRE DE AGASAJAROS CON ESPECTACULOS DONDE LA MUSICA DEGENERADA VIBRA, PORQUE ESOS TORRENTES ENERGETIZADOS CONSTITUIDOS POR MILLONES DE MOLECULAS DE BAJA FRECUENCIA, DESCOMPENSAN MAS AL DELICADO Y SENSITIVO ORGANISMO, DONDE FLUCTUAN MILLONES DE CELULAS DE DIVERSOS ORDENES!**

Vosotros, ignoráis, cómo se multiplican las células; e ignoráis, que las vibraciones musicales luminosas contenidas en las energías "finitas", propician un torrente de energías que vitalizan el movimiento coordinado de vuestras células empobrecidas, obteniéndose con ello, un ritmo más perfecto en el movimiento y en la multiplicación de las mismas, -mas tened presente, que si vuestras glándulas se descompensan al absorber las vibraciones nocivas de baja frecuencia y esa descompensación os produce dolores de cabeza, tendencia a tener el cuerpo relajado, amargo sabor en la boca, etc., etc., pues esto mismo se refleja en vuestras células que se nutren no tan sólo de los alimentos que ingerís -así como una mentalidad despierta se nutre de los conocimientos elevados, -el cerebro del Ser humano que vibra en una sintonía inferior, nútrase de pornografía, de morbo, de vicio, y de todo aquello que le ofrece sensaciones muy insanas.

Por eso mismo es de imperancia, que aprendáis a organizar una vida mejor para que podáis profundizar en los conocimientos básicos para vuestra salud, y entonces llegaréis a la conclusión, de que mucho os falta por aprender, y aceptaréis también que sois ESPIRITU, y que ese organismo merece mayor atención, mas estudio del mismo, para empezar a renovar las viejas costumbres que traéis a cuestras; suponed pues que trasportéis el umbral, y un día de tantos os encontraréis como almas en el espacio y no os dáis cuenta de la realidad en que estáis, -despertaréis entonces, sintiendo la misma emotividad álmica que hoyos acompleja, y seguiréis "sintiendo" el cuerpo, sintiendo el apetito, la sed, el sueño, y sobre todo os sentiréis tan densos, de igual manera que os sentís ahora que tenéis al cuerpo,-y según la enfermedad que hayáis tenido en el momento de desencarnar, seguiréis "sintiendo" la misma dolencia, y ¿por qué? porque os habréis llevado los reflejos en el Subconsciente, -y así como ahora no aceptáis que podéis ser saludables mediante la audición de la bella música y ni creéis que con la organización de una vida mejor podáis llegar al conocimiento interno del YO soy, -en verdad que mañana, cuando ya no tengáis cuerpo, tampoco creeréis que ese organismo físico lo dejásteis bajo tierra, y no creeréis que sois "almas" en cuyo

Subconsciente quedaron "anidados" los reflejos de todo cuanto vivisteis y el cuerpo propició, -estados distintos de conciencia, diversos estados de emotividad mental son los que váis prohiendo, mas YO que os contemplo en la eternidad del ESPIRITU anhelo con vehemencia que un día no muy lejano exclaméis:

"EN LAS EXCELSITUDES DEL REINO DEL CONOCIMIENTO ME HE FUNDIDO!, EN LAS EXCELSITUDES DEL REINO DE LA SABIDURIA EMPIEZO A PENETRAR! EN LAS EXCELSITUDES DE LA GRAN SABIDURIA DEL TODO, COMIENZO A VISLUMBRAR, PORQUE YA ME CONOZCO A MI MISMO, Y SE QUE EN CUANTO A ESPIRITU SOY PARTE DE EL, SOY ETERNO Y SOY SABIO, PERO MI OBRA SOBRE LA TIERRA AUN NO TERMINA, Y LA SEGUIRE CUMPLIENDO A PLENITUD DE CONCIENCIA, PORQUE ME HE TRAZADO LA MISION DE SUSTENTAR, DE EDUCAR, AL NUCLEO CELULAR DE UN ORGANISMO QUE ES MI INSTRUMENTO FISICO, A TRAVEZ DEL CUAL, YO, MANIFESTARE, DESARROLLARE MIS ATRIBUTOS".

Y continuaréis diciendo:

"ESTE CUERPO FISICO, FUE MI PRIMER "DISCIPULO", MI PRIMER CENTRO DE MANIFESTACION, MI PRIMER CENTRO CELULAR CONSTITUIDO POR ELEMENTOS PLANETARIOS!, YO COMO ESPIRITU COOPERE CON EL GRAN ARQUITECTO EN ESTE PLANETA ELEMENTAL!, YO REINTEGRE MUCHAS VECES A LOS TRES REINOS LOS PRINCIPIOS QUE DE ELLOS TOME, PARA IMPRIMIRLES LOS PRIMEROS DESTELLOS DE CONCIENCIA SUBJETIVA".

Y así os expresaréis conscientemente cuando ya estéis en pleno dominio de vuestros atributos mentales, y continuaréis diciendo:

"YO FORME PARTE DE LAS PLEYADES ESPIRITUALES QUE EN ESTE PLANETA ELEMENTAL, SIRVIERON, PARA NEUTRALIZAR EL MAL, QUE CUAL FUERZA MALIGNA PRETENDIA DERROCAR EL REINADO DEL BIEN!, -YO TOME PARTE ACTIVA EN ESTE MUNDO Y DESARROLLE MI LABOR TENIENDO CONCIENCIA DE MI MISMO!, 'CUANTO TRABAJE PARA DESARRAIGAR LAS INSANAS COSTUMBRES DE ESTE CUERPO QUE POR MUCHAS CENTURIAS SE ALIMENTO DE PRINCIPIOS CARNIVOROS!, Y POR CUANTAS EDADES SE ENFERMO!: SE DEGENERO, HASTA QUE APRENDIO A

## SER CONSCIENTE!

Estudiantes muy amados, -necesario es que ya aceptéis la realidad en que vivís, -porque YO solamente deseo que conozcáis a vuestro cuerpo físico, como el buen mecánico conoce las distintas piezas de un automóvil, deseo que conozcáis sus funciones internas, como el buen relojero conoce la fina máquina y precisión con que trabaja un cronómetro al que sabe desarmar, lavarlo, limpiarlo, y volverlo a armar, y con qué paciencia y cuidado sigue vigilando el funcionamiento de las pequeñas partes que lo componen!, pero ese relojero emplea los lubricantes más finos y adecuados a esas máquinas tan delicadas!, en cambio, vosotros, NO tratáis al cuerpo así!, no lo cuidáis, no lo queréis, no lo estimáis, porque no sabéis lo que vale, y su verdadero valor lo con aceréis, cuando estéis sintiendo el temor por la mal llamada "muerte", o bien que os encontréis ante el umbral de los acontecimientos anunciados, pues entonces sí sentiréis el deseo de poseer un cuerpo saludable y vigoroso para poder sortear las cosas, los peligros, mas hoy rehusáis aceptar mis Enseñanzas, en las que os invito a investigar y a profundizar, porque todavía grandes lecciones os entregaré..., y así tocando temas fundamentales doy por terminada la síntesis de estas Lecciones, y cierro el Arcón maravilloso donde he depositado ésta colección!, -Bienaventurado aquél que extendiendo sus manos, sepa tomar el joyel donde Mis Gemas están depositadas, Bienaventurado aquél, que abriendo su entendimiento, sepa extraer el verdadero valor que las mismas guardan, porque en el devenir de los tiempos, éste, se enriquecerá!

Con broche de oro ha quedado cerrada ésta colección que guardarás en el archivo de tu Subconsciente, para que en el mañana en el devenir de los Tiempos, cuando de MENTE a MENTE tú me llames y me digas, "MAESTRO, YO QUIERO CONOCER DE TU GRANDEZA" - de ESPIRITU A ESPIRITU, Mi voz te contestará oh peregrino del Universo, porque cuando tu pregunta se levante, bien porque estés en el Cosmos o bien que estés en la Tierra, YO te responderé:

**¡MI GRANDEZA VA EN TI, BUSCALA HERMANO MIO!,  
BUSCALA Y HAZLA TUYA!, MI GRANDEZA ES LA TUYA!,  
TOMALA!, INVESTIGALA!, ENTIENDELA!, COMPRENDELA!,  
REPARTELA, E INMENSAMENTE RICO SERAS, PORQUE HAS  
NACIDO PARA SER UN POTENTADO!, UN DUEÑO DE POTENCIAS  
INFINITAS!, UN PCSEEDOR DE CAUDALES ETERNOS!, PARA ESO  
HAS NACIDO, DISPONTE A CONOCER LA HERENCIA QUE TE  
CORRESPONDE!**

Estudiantes muy amados, - en el Nombre del Supremo Creador os digo, ¡BENDITOS SEAIS!, porque habéis servido cual auditorio una vez más para que ésta Enseñanza se vertiera, tomad de la misma, lo que podáis asimilar!, tomad de ésta, que es Mi Luz Irradiada para el hombre de buena voluntad que quiera iluminarse.

MI PAZ SEA EN VOSOTROS

**-A P E N D I C E-****"Domingo 3 de Diciembre de 1967.****- 1 -**

¿QUE COSA ES LA PSICOTERAPIA...?

¿EN QUE SE BASA ESTA...?

¿CUALES SON LOS FINES QUE PERSIGUE...?

¿CUALES SON SUS METODOS, PARA QUE EL INDIVIDUO QUE VIVE ENFERMO OBTENGA EN CIERTA FORMA EL EQUILIBRIO DE SU ORGANISMO...?

Ha tiempo que os hablé del valor de la Psicoterapia y os entregué las primeras lecciones, que son la clave para entrar en el campo de un conocimiento sencillo, que tiende a llevar de la mano, a todo aquél que ya busca la superación en sí, que anhela obtener la salud en su mente, la salud de su alma y de su cuerpo; las bases os fueron entregadas y os he recomendado el amplio estudio de esas lecciones, para poder establecer en ésta Escuela la cura mediante la Psicoterapia, \_ porque éste sencillo método marcará un paso hacia adelante en cuanto a la transformación de mis Escuelas.

Os he explicado infinidad de veces respecto a la alimentación que debéis llevar para que vuestro cuerpo se mantenga sano. -He explicado ampliamente referente a la necesidad imperiosa que tenéis de aprender a curaros el alma mediante vuestras buenas obras; os he dicho, que necesidad tenéis de aprender a limpiaros la mente mediante la disciplina que os impongáis evitándoos de dar forma de concretización a pensamientos necios; - pues vuestro cuerpo, siendo un conjunto de células que llevan un ritmo perfecto que ha sido marcado por la sabiduría del Espíritu que se los va imprimiendo, para que esas células se mantengan sanas y plenas de un dinamismo constante, - mas ese ritmo degenera ante la acción constante vuestra del pensamiento insano que pasa a tomar forma de concretización en vuestro cerebro, - porque esos pensamientos en su constitución, son energías de orden muy elemental,

energías que descompensan el delicado ritmo de las células.

No habéis aprendido aun a descansar al cuerpo como debe ser. -No habéis aun aprendido a alimentaros como tiene que ser. -No sabéis vivir con sencillez, ni tampoco habéis aprendido a crear expansiones sanas que os auxilién mentalmente, y todo esto os ha traído consecuencias de desequilibrio en vuestra vida y el origen de muchas enfermedades, -por que si un malestar pequeño sentís, de inmediato le dais fuerza al estar pensando con insistencia en la "enfermedad", que apenas si lo que sentís viene a ser el reflejo de un Impacto mental que es creación vuestra, mismo que se está reflejando en vuestro campo astral por haber entrado en acción vuestro cerebro que le dio forma de concretización cuando vosotros, con la palabra lo exteriorizásteis, dando por resultado, que después, vosotros mismos recogisteis esa creación mental en vuestra Psíquis, siendo así que cosecháis vuestra propia siembra.

Todas vuestras enfermedades se inician en la Psiquis, incluso las que os entran por la boca, - porque si se estudia el origen de éstas, llegaréis a la conclusión de que también os entraron por la Psiquis, - porque el hecho de que seáis glotones y os hartéis de alimentos nocivos, esto, también manifiesta que existe en vuestra Psiquis un desgobierno, mismo que se inició desde el ayer; - pues todo cuanto manifiesta el organismo es porque se trae plasmado en el Campo astral donde se equilibró vuestro organismo del ayer en que vivisteis en los mismos desgobiernos, siendo entonces vuestro "Campo Astral" donde tenéis la raíz de las enfermedades de tipo mental que por autosugestión creáis y por obsesión también, porque os empeñáis en sentir enfermedades que no existen, y de esta manera os enfermáis vosotros mismos.

Ya ha sido explicada la constitución de las diferentes energías que se condensan en el organismo al igual que os he dicho, que las tres primeras son las más elementales a saber, mineral, vegetal, y la animal; bien, y si quitáramos al organismo la naturaleza del alma ¿qué cosa quedaría...? quedaría tan solo un montón de células de diferentes órdenes, sería éste un conjunto de materia orgánica donde predominen los principios elementales de los tres grandes reinos, pero como esa materia está comandada por la emotividad del alma y ésta intermedia entre el Espíritu y la materia, resulta entonces, que la materia del organismo manifiesta la vida inteligente, porque del Espíritu la recibe y se sustenta. -El cuerpo humano, sin la presencia del alma y sin la Esencia del Espíritu no tiene vida, y sólo sería una masa palpitante de vida vegetativa, cuyo ciclo de duración, está sujeto al tiempo en que las células comienzan a transmutarse para dar paso a la putrefacción.

Pero, -¿por qué se enferma el cuerpo...? -porque lo tratáis muy mal, porque lo viciáis y no lo cuidáis en su aspecto emotivo.

¿Qué es lo que recibe el cuerpo a través del alma...? -emociones y sensaciones innúmeras.

¿Cómo transmite el alma las sensaciones, al cuerpo...? -por medio de la acción concretizadora del cerebro, y este a su vez utiliza la red nerviosa además de los cinco sentidos sensoriales.

Ahora os preguntaré: -y vuestro cerebro ¿solamente concretiza el BIEN...? -empleáis vuestro cerebro, para dar forma de concretización al pensamiento generoso, noble, bello, sano y luminoso...? - ¡no!, no empleáis vuestro cerebro en el bien pensar porque soís inconscientes del poder de la Mente, y por ello lo utilizáis para dar concretización a las ideas de naturaleza dañina, ideas que pasan a plasmarse en vosotros mismos, por ejemplo, a cada momento decís, "cuánta fatiga siento" -"qué fastidio" -"me siento muy mal" etc., etc., y en verdad que al solo hecho de estarlo diciendo, en menos de cinco minutos sentiréis un tedio tan terrible que os sentiréis atrapados en éste, y ¿por qué ... ? -porque lo que en un principio fue una simple "idea", le disteis forma de concretización con el cerebro y luego la exteriorizasteis con la "palabra".

Las ideas también se constituyen de energías, y cuando esas ideas se expresan, esas energías toman un mayor incremento al transformarse en "palabras" que vienen a reforzar a la idea en su principio y a darle cuerpo de concretización; todo cuanto decís y hacéis, se origina en una "idea" débil al principio y reforzada después, - siendo así que váis manejando energías inconscientemente, energías que no conocéis; -mas no hay que confundir "las ideas", con los pensamientos, -porque las ideas nacen del Subconsciente, y éste las proyecta sobre el cerebro, - y el pensamiento es una creación perfecta de naturaleza superior que no degenera ni se extingue, y éste nace de la MENTE CREADORA del Espíritu.

Vosotros no conocéis la constitución del pensamiento en su potencia indestructible, - de igual manera que no conocéis la naturaleza constitutiva de las ideas, y sin embargo ello no es un obstáculo para que ya dejárais de elaborar o generar tantas ideas de naturaleza dañina, pues constantemente estáis diciendo, "me duele aquí" -"me duele acá" -"me siento así" -"me siento asá" y ¿por qué...? -porque seguís generando ideas

de naturaleza enferma porque no creéis que esa misma creación mental, recaerá sobre vosotros porque fuísteis sus creadores.

La mayor parte de las enfermedades son originadas mentalmente, incluyendo a las que os entran por la boca; porque la glotonería es una prueba manifestativa de la degeneración de vuestra mentalidad, degeneración, que os impide coordinar la acción sabia que os lleve a ingerir únicamente lo que el organismo necesita, -y una vez que se ha perdido ese ritmo sabio, las células también degeneran en una fagomanía insaciable, -mas si éstas mis razones no las consideráis de peso os digo en verdad, que cuando mucho apetito sintáis, ponéos frente a un platillo servido con ricas viandas, y el que sea capaz de dominar la tentación y no comerlas, éste, será el valiente, que habrá comenzado a dominar la fagomanía de sus células, porque mientras que, esto no lo llevéis a cabo, la carne seguirá imponiéndose y os dominará, y por otra parte seguiréis diciendo, "no tengo la menor idea de cómo dominar a este cuerpo", sí!, no tenéis idea de cómo dominarlo, pero sí tenéis múltiples ideas para viciarlo, para degenerarlo, e incluso, para sentir enfermedades que no existen.

Cuando tenéis el estómago lleno de alimentos, sentís deseos de dormiros, lo que denota, que el cerebro está empleando toda su dinámica para dirigir la digestión, siendo el resultado el intenso sueño que se apodera de vosotros, y Yo os digo, ¿hay sabiduría, de parte del manifestador del Espíritu (o sea el cuerpo) que necesite de dormirse, para poder digerir...? - Comprended entonces que todo cuanto hacéis se debe al desconocimiento que tenéis respecto a cómo gobernar al cuerpo y cómo manteneros saludables y eternamente jóvenes, -porque imposible resulta que os mantengáis sanos tan sólo con desearlo o pedirle al Creador la salud, cuando vosotros nada hacéis por manteneros saludables, y por el contrario os estorba ser sanos, y os buscáis las enfermedades mediante el desgobierno alimenticio y el desorden mental con que vivís, por lo que Mi Voz os dice, ¡aceptad mis métodos de sanación porque bien podéis hacerlo!, Tú puedes curarte tu mismo, escucha Mi Voz:

**"¡TU ERES UN PEQUEÑO CREADOR!, ¡TU ERES UN CRISTO EN EMBRION!, ¡TU ERES UNA POTENCIA DORMIDA!, ¡TU ERES ESPIRITU!, ¿POR QUE ENTONCES PIDES AL GRAN ESPIRITU, CUANDO EN VERDAD QUE PRIMERAMENTE DEBES ACERCARTE AL ESPIRITU QUE TE DA VIDA, O SEA AL ESPIRITU QUE SUSTENTA A TU CUERPO...?, MIRA, QUE EL GRAN ESPIRITU NO PODRA CONCEDERTE LA SALUD, MIENTRAS QUE TU NO TE**

ACERQUES PRIMERAMENTE A TU ESPIRITU!, PORQUE TU COMO "materia" DEBES ACUDIR PRIMERAMENTE A EL, -Y PARA ELLO, HAZ LO QUE EL TE INDICA!!, TU ESPIRITU,. NO TE INDICA HARTARTE!, NO TE INDICA QUE PIENSES INDEBIDAMENTE!, EL, NO TE DICE QUE LE DES TANTA IMPORTANCIA A TU PERSONALIDAD MATERIAL!, ¿POR QUE SE LA DAS TU...?"

¡Oh!, cuerpo humano que me estás escuchando y al cual le estoy hablando tan sólo cual si fueras un- cuerpo sin inteligencia!, pero tú como "cuerpo" exiges!, como materia que eres, demandas!, como materia que eres, te hartas!, y como materia, te desgobiernas en tus instintos!, pero cuando estás sintiendo las consecuencias, entonces demandas de "dios" la salud, demandas de tu médico la salud que esperas encontrar en las medicinas, y ¿por qué no piensas que el médico tuyo, puedes ser tú mismo, como ESPIRITU que eres...? deja las medicinas a un lado, porque todavía a esa ciencia mucho le falta que aprender para que pueda curarte totalmente!, y al paso que van, en verdad que el día de mañana, éstos, tendrán que venir a Mí para aprender en donde está la salud; mas voy a darte la mejor medicina que ingerirás cada quince minutos, -vaya recetarte los mejores comprimidos que tienes que tomar tres veces al día, -el mejor elíxir que tomarás cada hora, el mejor reconstituyente que tomarás durante las 24 horas aún cuando para ello tengas qué velar, -porque si el tratamiento que te da el médico del cuerpo te exige cada hora y lo llevas al pié de la letra, el tratamiento que te doy YO como Médico del alma pereza te da despertarte para poderlo cumplir, mas ya que te empeñas en estar "enfermo" y sentir enfermedades que solamente residen en tu mentalidad a causa de tu inconsciencia y tu pereza, porque la ociosidad en que vives te lleva a estar creando dolencias que no tienes, mas YO como Médico del alma te digo en estos instantes que vas a tomar lo siguiente:

"En las primeras horas de la mañana, VAS A ELEVAR TUS PENSAMIENTOS EN POTENCIA AL SER SUPREMO, PARA QUE LE PIDAS, YA NO LA SALUD, SINO QUE, VAS A PEDIRLE LUZ DE CONCIENCIA, PARA QUE EL ESPIRITU QUE TE SUSTENTA, PUEDA MANIFESTARSE A PLENITUD SOBRE TU CUERPO".

"En las horas siguientes, tienes que repetir esa misma dosis, y mentalmente decir: ¡OH GRAN ESPIRITU!, CONCEDEME LA GRACIA DE SABER DOMINAR A ESTE CUERPO!, QUE ESTE CEREBRO MIO SE MANTENGA CONCIENTE!, QUE ESTA ALMA MIA SE MANTENGA EQUILIBRADA!, QUE ESTA MI MENTALIDAD SE

MANTENGA LUCIDA PARA NO ESTAR PENSANDO LO QUE NO ME INCUMBE!, PARA NO METERME EN LO QUE NO ME IMPORTA!, PARA PODER SER CONSCIENTE DE MIS DEBERES (como esposa, como madre, como hija, como hermana, como esposo, como padre, como prójimo), etc., etc., porque en verdad os dice mi Voz..., ¿no os da vergüenza vivir pensando nimiedades, vivir quejándoos siempre, cuando hay millones de criaturas que no se quejan, porque saben que sus quejas pasan desapercibidas y nadie las escucha...?

"En las siguientes horas de la mañana, después de que hayáis trabajado 4 horas, tiempo suficiente para que por medio del trabajo el cuerpo quemé las energías que se hayan acumulado y que os exigen hacer cosas indebidas, mas el que trabaja conscientemente mata el sentido de los instintos que lleváis despiertos, -el instinto no debéis alimentarlo, porque entre más tratéis de satisfacerlo más se despierta, mejor os digo, quemad esas energías en el trabajo, y si nada tenéis que hacer, salid fuera de vuestro hogar a rendir trabajo porque esto es en bien de vosotros mismos. -Prosigamos: después de 4 horas de labor activa y consciente para que sude el Cuerpo y se fatigue, que se quemén las energías sobrantes, dáos una ducha de agua fría y elevad nuevamente vuestros pensamientos al Ser Supremo para que por medio de la elevación mental haya en vosotros luz de conciencia y disponéos a tomar una frugal comida para que podáis seguir en vuestras labores, ¿cuántas horas...?, las que el cuerpo aguante!, y por la noche, ¿cuánto os cuesta elevar vuestros pensamientos en demanda de luz de entendimiento, luz de comprendimiento, luz de conciencia...?, -haced de cuenta que váis a velar porque tenéis una "infección" muy fuerte y como el médico material os recetó tomar cucharadas cada hora, os recetó comprimidos cada hora, y si cumplís con la receta pues la "infección" cederá aun cuando os queden otras descompensaciones, pero..., ¿por qué no hacéis la prueba siquiera una semana o un día de cada semana, y lleváis a cumplimiento Mi receta..., despertándoos cada hora para Orar, para elevaros mentalmente...?

En verdad que cuánto bien traeríais a vuestra vida!, ¡cuánta salud rebozaríais!, ¡cuánta conciencia despertaría en vosotros, cuánta convicción, y seríais los primeros en obtener el equilibrio en vuestro organismo!, y los primeros también en obtener el equilibrio de vuestra Psiquis descontrolada, porque sin necesidad de ir a ver al psiquiatra lograríais controlar vuestras emociones, sí!, porque aquel que cada hora se levanta de su lecho para Orar para elevar sus pensamientos tan siquiera por dos minutos, en verdad que

este Ser estará demostrando su gran voluntad, y por lo mismo este Ser, ya no será el glotón que se avorace sobre un plato de alimentos ricamente preparados, y por el contrario dirá conscientemente, "CUERPO MIO, VOY A ALIMENTARTE CON LO QUE YO COMO ESPIRITU QUE SOY, SE QUE NECESITAS" -y esta criatura ya no se abalanzará sobre los alimentos porque sienta que el apetito "lo devora", no!, y su cuerpo será a manera de la fiera mansa, a manera del potro salvaje que ha sido domado por la fuerza de la Voluntad del Espíritu, y entonces vuestro cerebro ya no dará pie a la concretización de tanta idea insana.

Bien; mas me decís, y ¿qué habremos ganado con eso..., ya iremos a ser sanos...?

Os digo en verdad, que éste es el principio de Mi tratamiento, porque a los enfermos que YO recibo, curación alcanzan ,cuando han aprendido a higienizar su cuerpo en primer lugar; y si el médico material os pone a dieta, ¿por qué YO no he de ponerlos a dieta...?, YO, como Médico del alma exijo e impongo mis condiciones a los enfermos que lleguen ante Mil, porque vuestra alma para que limpia sea, tiene que ir dominando sus emociones instintivas, tiene que irse liberando de tanto lastre, y no tan sólo sea "alma" degenerada que vibra sobre una materia enferma; porque las enfermedades no solamente se manifiestan en las dolencias físicas, pues cuántas gentes hay que rebozan energías y nada les duele, pero..., ¿qué sabéis de las enfermedades que llevan consigo...?, en verdad que estos Seres tienen otras enfermedades que no se ven en lo material porque son enfermos del alma y la mente, y estas almas taradas, enfermas, son terriblemente viciosas, o qué ¿acaso el desgobierno de los instintos, no "es un vicio, una enfermedad"..?, ¡pues curáosla! ¡Domináos!, ¿cómo...?, siendo conscientes y sometiendo al cuerpo.

Si el médico material, cuando de un enfermo infeccioso se trata, os exige mayor ascepcia, mayores cuidados, todo se esteriliza, y ese enfermo permanece bajo dieta rigurosa, y si es necesario se le mantiene aislado en cuarentena, entonces de ¿qué os sentís los sorprendidos, al hablaros de métodos más enérgicos...?, si vuestros médicos, a los enfermos mentales les ponen una "camisa de fuerza" para que no se maltraten, -YO en cambio, NO pongo camisa de fuerza a Mis enfermos, pero sí, por la fuerza les impongo, que saquen de su flaqueza humana la fortaleza que existe en el Espíritu y con voluntad conscientemente se alineen a Mi derecha!, -porque todos vosotros sois conscientes!, mas sois los inconscientes por conveniencia, y pedís vuestra salud, porque es más fácil pedir que saber dar, y en verdad

que para ser saludables se necesita saber ¡DAR!, ¿qué cosa...?, dar de sí mismos, dar su tiempo, dar voluntad, darse confianza, y sobre todo hay que comenzar a dominar al cuerpo y sus instintos, y cuando vosotros hayáis aprendido a dominar estas cosas que son la primera parte de mi tratamiento, muy fácil os será que enseñéis a otros, porque cuando hay un enfermo incurable y de pronto, éste obtiene su curación, a todos los que le preguntan, ese enfermo recomienda a su Médico, y YO como Médico de almas os digo, **PARA MI NO EXISTEN LOS ENFERMOS INCURABLES Y TODOS TIENEN CURACION**, porque ésta radica en vosotros, y por ello quiero enseñaros a que seáis el Médico de vosotros mismos.

La música clásica, es la segunda parte de la profilaxis para vuestra psiquis, siendo ésta la continuación de mi tratamiento, ya que la primera parte tenéis que llevarla a cabo en vuestro propio hogar, y esta segunda parte la recibiréis en el sitio que se haya destinado para llevar a cabo las sesiones de Psicoterapia o curación por medio de la música, ¿qué clase de música?, la música suave, la música que arrulla y que ha ce vibrar a el alma en una sintonía de beatitud, de excelsitud, de paz, y quietud, siendo ésta la música que mi tratamiento os dicta!, pues cuánta paz se respira en el lugar donde todos los presentes están Orando y vibrando al mismo tiempo bajo el influjo de las notas musicales, ¡cuánta paz y tranquilidad!, y ¿qué cosa es lo que váis a tomar en la sesión de Psicoterapia...?, las energías luminosas propiciadas por las notas musicales, las modulaciones vibratorias de la misma, éstas, que entraron en resonancia y vosotros las captásteis, a través de los oídos...?, ¡no!, las captasteis a través de vuestra psiquis, porque vuestra alma vibrando bajo el influjo de la música, empezó a vibrar intensamente sobre el cuerpo físico, y éste, se fue quedando quieto, quieto, quieto, mas no como se quedan aquellos a quienes les ponen una "camisa de fuerza" y los amarran en la cama, ¡no!, porque vuestro cuerpo se habrá quedado quieto al empezar a recibir a través de la Psiquis las vibraciones musicales, y todas vuestras células estarán bajo un movimiento rítmico acompasado bajo el influjo de las energías derivadas de la música, -porque la música siendo un sonido modulado se va transformando en luz, y esa luz es una energía cuyo potencial es benéfico para el organismo.

Meditad en esta enseñanza, y en cuanto a lo que está relacionado con vosotros, haced lo que creáis conveniente conforme a vuestra inteligencia, y el día de sesión, y por la mediumnidad que esté presente, YO entregaré el mensaje de preparación para quienes hayan acudido, y dar comienzo a esta fase curativa que será de trascendencia, -y vuelvo a deciros que se analicen las

enseñanzas de la primera parte y de la segunda, que se estudien conscientemente, para que surja la luz del entendimiento y la convicción en vosotros.

## **LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

**Domingo 10 de Diciembre de 1967.**

**-I I-**

DISPÓNTE A ESCUCHAR, UNA ENSEÑANZA DIFERENTE, QUE TE IRÁ MARCANDO CON MAYOR CLARIDAD LO QUE TIENES QUE HACER, PARA QUE APRENDAS A CURARTE TÚ MISMO.

DISPÓNTE A CAPTAR, CENTRANDO TU ATENCIÓN EN MI PALABRA, PORQUE TIEMPO ES QUE TRANSFORMES TU VIDA, POR TI MISMO.

El instante supremo, toca a las puertas de tu vida presente en estos momentos en que mi Voz te entrega una orientación más, para que busques realizarla; -pues ya no quiero ver los grandes contingentes que se acercan tan sólo esperando que Yo les dé su salud sin tener ellos que molestarse por aprender cómo curarse el alma y cómo limpiarse la mente!, ya no quiero voces airadas de los "defraudados" que han esperado que YO les diera la salud, cuando en verdad que nadie se ha apegado a cumplir las instrucciones que mi Voz indica; enfermos del cuerpo y enfermos del alma..., enfermos de la mente llegan ante mí, pero de estas tres categorías, ninguno quiere utilizar la profilaxis que mi Voz les dicta..., mas, a los enfermos del cuerpo Mi Voz les dicta en esta enseñanza lo siguiente:

¡APRENDED A ALIMENTAR LAS CELULAS DEL CUERPO, MAS YA NO DEIS SATISFACCION AL ESTOMAGO!

¡APRENDED A DISCIPLINAR ESE APETITO DESORDENADO, QUE OS LLEVA A INGERIR SEIS VECES MAS, DE LO QUE EN VERDAD NECESITAIS!.

¡APRENDED A TOMAR UNA RACION ALIMENTICIA CUYO VALOR NUTRITIVO SUPERE LO QUE TOMAIS EN "cantidad", MAS NO EN CALIDAD!

¡APRENDED A MANTENER EL RITMO DE VUESTRA DIGESTION LO MEJOR QUE SEA POSIBLE, PORQUE MUCHAS ENFERMEDADES OS ENTRAN POR LA BOCA, PORQUE SOIS DESORDENADOS EN TODO LO QUE COMPETE A VUESTRA VIDA, Y

EN VERDAD QUE YO, NO VOY A DAROS LA SALUD, SI SOIS VOSOTROS LOS QUE ENFERMAIS AL CUERPO!, TOCA ENTONCES A VOSOTROS CUIDARLO, Y DARLE TAN SOLO LO INDISPENSABLE PARA QUE SE MANTENGA CORRECTO EN SUS FUNCIONES!

Las enfermedades de tipo digestivo, traen en consecuencia el desgaste prematuro de las defensas naturales del organismo, y estas enfermedades - provienen a causa de los desórdenes que cometéis y por halagaros el paladar degenerado; enfermáis al cuerpo, y después queréis que YO os cure!, -densificáis vuestra alma a causa de vuestros desgobiernos mentales, y después queréis que YO os dé la salud; esperáis "milagros" de Mí y que vuestros cuerpos sean saludables tan sólo porque decís "amarme mucho", mas YO os digo: **¡YO NO VOY A CURAR CUERPOS ENFERMOS, MIENTRAS QUE EL ALMA QUE COMANDA A ESE CUERPO POR SU PROPIA VOLUNTAD SE SIGA IDENTIFICANDO CON LOS PLANOS BAJOS DE INFERIOR ACCION, DONDE LA MALA LEVADURA DEL PASADO SIGUE GERMINANDO Y MANIFESTANDOSE EN LOS DESORDENES DE VUESTRA VIDA PRESENTE!**, -mas en verdad que quienes han obtenido su salud cuando me la han pedido, la han recibido sí, porque han .vibrado plenamente en Mi Ley que es de amor, y el Espíritu en potencia ha sacudido sus almas y sus cuerpos, mas éstos mismos cuando han vuelto a enfermarse, ha sido, porque volvieron a caer de nuevo en las deprimencias habituales de sus debilidades humanas, es decir, vuelven a enfermarse, cuando vuelven a ser más carne que Espíritu.

Ayer..., cuando tantos leprosos se acercaron a Mí..., ¿quién de vosotros puede saber si eran éstos leprosos del alma...?, ¿qué sabéis de la sabiduría del Plan Supremo...?, mas era necesario que la lección así se entregara para que fuera comprendida, y aquellos leprosos eran almas cuyas leyes causales se estaban cumpliendo hasta el último momento sin que éstas hayan sido anuladas por mi voluntad, -pues ellos sufrían y vivían apartados de la sociedad en las goteras de las grandes ciudades, hasta donde se llegaba aquél Médico de almas; y de aquellos leprosarios de donde tantas almas fueron sanas fue porque habían purificado ya sus causas, almas que habían drenado sus impurezas a través de sus cuerpos, y sentíase tocadas internamente ante la Voz del Mensajero, de quien les bastaba una palabra, porque tenían la interna convicción de que tan sólo con escucharle ellas serían sanas, -mas hoy sin embargo todo ha cambiado, las almas se han encallecido y ni siquiera tenéis la convicción de que sea Mi Voz la que os habla, -no tenéis la seguridad interna, de que sea la Voz del Cosmos, la que se canaliza a través de antena humana.

Muchas dudas tenéis!, y por lo mismo, no cumplís con las instrucciones que os doy para que seáis sanos del cuerpo!, no cumplís con la profilaxis que os aconsejo para que vuestra alma limpia sea al igual que vuestra mentalidad también, éa pues entonces ¿qué he de hacer..., queréis que imponga Mi Voluntad sobre la vuestra...? Mi voluntad, es que cumpláis con mis instrucciones para que aprendáis a ser sanos por vosotros mismos, -en cambio, vosotros queréis ser saludables pero no aceptáis hacer nada por vuestra cuenta, ¿qué es lo que esperáis...?, ¿una nueva etapa de “milagros”...?, amplias explicaciones os he dado respecto al "milagro" y os he dicho que éste no existe porque sería un acto antinatural que iría contra las Leyes, -y vastas explicaciones he entregado respecto a cómo actuaron mis Discípulos y el por qué de lo que se realizaba habiendo sido todo dentro de la Ley del Espíritu, pues solamente así tiene una explicación lo que Ellos hicieron sin que hayan sido "milagros". -Mis Discípulos hablaron en el Nombre de Cristo e hicieron lo que de Mi aprendieron!, Ellos actuaron con entrega absoluta y por eso sus almas vibraron conmigo e hicieron vibrar a quienes los escuchaban, y si alguien se llegaba para pedirles la salud ¿qué contestaban Ellos?, en verdad que contestaban, **“¡SUMERGIDOS EN EL AGUA ,DEL ARREPENTIMIENTO Y ENDEREZAD VUESTRAS VIDAS HACIA EL CAMINO QUE CRISTO NOS SEÑALA, PORQUE NOSOTROS SOLO OS HABLAMOS EN SU NOMBRE, MAS TOCA A VOSOTROS HACER, LO QUE EL ENSEÑO PARA QUE SEAIS SANOS POR AÑADIDURA!”** -mas en verdad que por conducto de Ellos nadie resucitó como Lázaro, porque ésta fue otra lección mostrada por Jesús, para enseñaros, que la muerte no existe, desde el punto de vista en que vosotros la situáis, -pero también tiempo es ya de que veáis en Jesús al Manifestador del Verbo y la Manifestación del Cristo Universal sobre la tierra, y sepáis que todo cuanto El hizo podéis hacerlo vosotros cuando os identifiquéis al Cristo Universal y a las Leyes del Todo.

Mas hoy, en este tiempo, en que nuevamente los enfermos del alma abundan y se han multiplicado, porque si en aquel tiempo eran unos cuantos enfermos, de aquellos, al uno por mil se encuentran ahora; y si ayer alcanzaron la salud para sus cuerpos se debió a que eran almas más sencillas, almas menos complicadas que no tenían dobleces, almas que vibraban al conjuro de la Voz del Mensajero!, y hoy ¿por qué no vibra el alma humana cuando le entrego una enseñanza que pretende sacudirla para que seáis más ESPIRITU que carne...?, ¿por qué os retenéis...?, porque lleváis más dobleces y estáis más encallecidos, y por lo mismo os es más difícil que sanos seáis del cuerpo mientras que no aprendáis a curaros el alma y la mente, y Mi Voz os

dice: **¡APRENDED A LIMPIAR, TANTO POR DENTRO COMO POR FUERA A ESE CUERPO, MARAVILLOSO LABORATORIO AL QUE TANTO DESCUIDAIS!**, porque de mil individuos, uno, trata bien a su cuerpo porque lo considera, mas este individuo que considera a su cuerpo, lo hace "a medias" y voy a deciros el por qué: "este individuo no se preocupa, porque su cuerpo sea el manifestador del Espíritu, no!, porque éste que cuida a su cuerpo, lo hace tan sólo por amor a la vida y para seguirla gozando más, no es que le preocupe por servir al prójimo, ¿comprendéis...?, y esto sucede porque se han olvidado, que la finalidad del Espíritu es manifestarse a plenitud a través del cuerpo, para que éste sea, el eslabón medio entre los Seres humanos y todos se reconozcan como hermanos.

### PROSIGAMOS:

Para que el organismo se mantenga sano, debe cuidársele, más ello no quiere decir que debáis tenerlo en "estado sedentario, no!, porque el cuerpo está estructurado para responder a 16 horas de trabajo rítmico, mas no a una acción precipitada; -os fatigáis, porque trabajáis precipitadamente, y mentalmente activáis el desgaste de las energías al estar diciendo constantemente que "sentís fatiga" por verificar tal o cual trabajo, -mas si con rítmica y en forma metódica llevaréis vuestra vida, no sentiríais fatiga y rendiríais más, porque no estaríais agotando la dinámica de vuestras células, y conscientemente estaríais favoreciendo a que, de la Fuente de Energía vital que es el Espíritu, siguiera fluyendo la Energía que vibra en forma alternada sobre la dinámica de las células.

Cuando trabajáis en labores pesadas de siete a ocho horas, en realidad que cuando termináis estáis tan fatigados, que necesitáis dormiros unas 12 horas, mas esto os pasa porque agotásteis la dinámica ELECTROMAGNETICA o energía elemental, misma que forma un "campo magnético" en torno a cada célula, y esto os pasa, porque no sabéis vivir, ni sabéis trabajar rítmicamente, y para ello, todo debe hacerse en forma sistematizada, porque así la acción del cerebro será más coordinada, -pues no hay que olvidar que toda acción desarrollada por el cuerpo, es el cerebro el que la coordina, y si esa acción no se hizo en forma rítmica, el cerebro acaba en un estado de aniquilamiento tal, el sistema nervioso en tensión, y destrozados os sentiréis, y ¿cuál habrá sido el beneficio de haber rendido 8 o más horas de trabajo en forma precipitada, si al terminar estáis listos tan sólo para quedar cuan largos sois sobre la cama, fastidiados y llenos de mal humor...?, tornad mejor las horas de trabajo con calma, y si no podéis hacerlo porque el ritmo de vuestra vida ya está delineado de antemano y obedecéis a

reglamentos impuestos por las circunstancias, al menos NO estéis pensando en que las horas van corriendo y no podéis rendir más de lo debido, porque más beneficios obtendréis si tomáis el trabajo como un sedante a los nervios, a que si hacéis lo contrario, porque entonces destrozaráis vuestros nervios al verificar vuestras labores en forma precipitada; -son extremos que no hay que tocar, porque tan se destroza el sistema nervioso por una actividad sin rítmica, como por la ociosidad en que se viva, pues la neurosis tiene su origen en la ociosidad, así como también hay individuos que destrozan sus nervios, porque no toman el trabajo con la mística que el mismo implica.

Otro de los aspectos que cuentan para la salud es lo siguiente: si sabéis, que grande trabajo le implicáis al estómago, al hacerlo digerir seis veces más de lo que realmente necesitáis, y si sabéis que habéis tomado alimentos grasos y condimentados ¿por qué entonces no bebéis el agua suficiente para digerir, y no se quemen las reservas gástricas...?

En verdad que con cuánta ingratitud tratáis al estómago!, ingerís grandes cantidades de alimentos grasos, carnes condimentadas, picantes, y complementáis esas comidas con bebidas fuertes o gaseosas, mismas que son la causa de inflamaciones intestinales; porque si sabéis que os habéis repletado de cosas indigestas, al menos, preocupáos por beber agua suficiente después de los alimentos, ya que con este procedimiento no habrá toxina que se acumule, vuestras vías renales estarán limpias, ni tendréis mal carácter, porque vuestro cerebro coordinando la digestión, ésta será normal, y por lo mismo vuestros nervios no se alterarán con facilidad; -y otra de las fases esenciales a tratar es la siguiente: si sabéis que tenéis deficiente digestión, ¿por qué tomáis alimentos más de la cuenta...?, ¿qué, no tenéis sentido común...?, y si sabéis que determinados alimentos os causan meteorismos, ¿para qué los ingerís?, ¿no os da vergüenza ser esclavos de ese paladar degenerado?

Estudiantes muy amados, -realmente es tanta la enseñanza que os he entregado, que en el futuro de vuestras vidas no habrá disculpas en vuestro HABER, porque ni hoy las tenéis; porque tiempo ha que os vengo diciendo, LIMPIA TU MENTE, LIMPIA TU ALMA, Y SANO SERAS POR AÑADIDURA!, porque un cuerpo sano es el manifestador de una mente sana, y aquellos que van enfermos del cuerpo, van luciendo la putrefacción de su alma!, los que constantemente se quejan, están enseñando en público la injusticia con Que han tratado a su cuerpo, además de ir luciendo lo que llevan en su alma!

Entonces, ¿por qué seguís en terquedad pidiéndome que YO os cure?,

os digo mejor, **¡CURAOS EL ALMA, Y LIMPIAD VUESTRA MENTE!, ¡APRENDED A COMER!, ¡APRENDED A VIVIR SANAMENTE, Y NO MATEIS EL TIEMPO EN LA OCIOSIDAD QUE TRAE COMO CONSECUENCIA, QUE LOS VALORES DEL ESPIRITU SE ADORMEZCAN!**, y si tenéis tiempo de holgar, os aconsejo que escuchéis buena música como una profilaxis maravillosa para vuestro hogar!, pero debe ser música suave, la música que sublima a el alma y os lleve a sentir un estado de éxtasis y arrobamiento! y si no tenéis manera de escuchar música en vibración modulada, entonces, cread vosotros un buen ambiente mental, ¿cómo?, tomad en vuestras manos una buena lectura constructiva, y así no estará vuestra mentalidad ociosa, -o bien salid a contemplar las maravillas del infinito, contemplad las nubes, -contemplad las flores, las plantas, las aves..., pero NO estéis de ociosos, porque quienes así viven, sólo están generando ideas de supuestas enfermedades, -ideas que pasan a plasmarse en el campo astral y después éstas mismas se reflejarán en vuestro organismo, siendo éstas "enfermedades" de tipo mental netamente, las que habéis visto que se curan mediante el agua "saturada".

¿Qué "virtudes" tiene el agua saturada...?

Vaya descorderos el velo en este aspecto, ya que siempre os estoy diciendo que sois "creadores en pequeño", -e igualmente os he explicado las actividades de los "comandos de las sombras". -Entidades álmicas que deambulan en los planos del bajo astral, de donde decís recibir constantemente "corrientes negativas" que se adhieren a vuestro astral y os causan enfermedades, -mas vaya mostraron un ejemplo, para que vosotros mismos y por deducción saquéis la verdad que existe en todo eso que decís, bien; "pues haced de cuenta que tenéis vuestras habitaciones perfectamente aseadas, limpias de polvo, de telarañas, el aire corre libremente, el sol se filtra por las ventanas, y además habéis rociado el suelo con un buen desinfectante, -vuestros pies descalzos van pisando el polvo maravilloso del planeta -dentro de vuestro hogar" -bien; ¿creéis por ventura que un hogar así de limpio, van a colarse los insectos transmisores de enfermedades, cuando éstos, solamente son atraídos donde hay putrefacción...?, ¿podrán acercarse las moscas, que acuden tan sólo a donde hay materias -descompuestas...?, ¡no!, porque las moscas se acercan únicamente donde están las charcas pestilentes cuyas emanaciones envenenan el ambiente y atraen a los insectos que se nutren de esas miasmas, ¿comprendéis ...?, Y el lugar donde se acumulan desperdicios e inmundicias, allí llegarán las moscas, y esto mismo pasa con los enfermos cuyas llagas están sucias y son foco de infección, pero un enfermo

perfectamente aseado y con sus llagas limpias, las moscas no se le acercan.

Pues esto mismo pasa con vosotros; siempre estáis culpando a los "comandos de las sombras" o Seres de bajo astral, de que os hacen daño, que su influencia os enferma, que os dan mala suerte, que malas corrientes, que son corrientes dañinas, etc., etc., y YO os pregunto, ¿por qué culpáis siempre a esos Seres de cuánto os acontece...?, ¿por qué siempre os quejáis, de que por culpa de ellos, tenéis desajustes físicos, que os entraron a través de la Psíquis...?, aceptad mejor, que si el bajo astral os ronda y os deja sus influencias maléficas, ello se debe a que sois centros afines a ellos, porque esas Entidades de bajo nivel evolutivo, jamás podrán acercarse a una criatura cuya Psíquis está limpia, cuya mente está irradiando luz de pensamientos sublimados, y cuya alma ya busca superarse!, la ley de lo similar con lo similar no podéis negarla, y sois afines al bajo astral y por eso os enfermáis.

Y mi Voz os dice, ¿por qué os empeñáis en buscar la curación si vosotros mismos os enfermáis...?, ¿por qué acudís al mundo espiritual, qué, no sois vosotros ESPIRITU...?, ¿por ventura creéis, que hay más potencia y más saber, más espíritu de conciencia en esas almas desencarnadas, cuando en verdad que suman millones de ellas, las que ignoran, que la Voz del Cosmos está irradiando en este tiempo...?, en verdad que a esas almas les conferís más saber que a vosotros mismos que estáis recibiendo mi enseñanza desde ha tiempo!, porque la única diferencia que hay entre vosotros y ellas, es, que vosotros estáis en la dimensión de la materia, pero sois ESPIRITU también, y cuando ellas os dicen, "sirve agua en un vaso para dejarte ahí la medicina", - en verdad que os dicen algo que ellas mismas desconocen y ni vosotros habéis penetrado a la verdad de estas cosas, mas os digo: esas Pléyades de almas están comandadas por Jerarquías Espirituales que pretenden orientar a los Seres humanos hacia el conocimiento de la perpetuación de la vida más allá de la sepultura, y esas almas sólo están sirviendo de eslabón medio entre un plano evolutivo y otro, o sea, entre el mundo de las formas concretas y el de las formas abstractas, para que así los Seres humanos se interesen por investigar la prolongación de la vida en la abstracta dimensión; pero como ,todo tiene un tiempo para ser y otro para dejar de ser, y todo va respondiendo dentro de la Ley de equilibrio y de equidad que va respetando el estado mental de esas almas que, inconscientemente os responden a través de mediumnidad, mas ello se les permite, para que vayan

dando riego a sus anhelos sobre la Ley del Bien, anhelos que surgieron en ellas después que habían desencarnado, -pero también esas almas están sujetas a una Ley que las comanda, siendo ellas ignorantes de ello, como lo soís vosotros de las restricciones que cuentan para vosotros, y cuando os dicen, "que sirváis un vaso con agua para dejaros ahí la medicina", en verdad que soís vosotros mismos quiénes la "saturáis" con el poder mental vuestro, porque inconscientemente, empezáis a generar una corriente de energía que toma como vehículo a el agua del vaso, y ya después convictos y seguros os bebéis esa agua, en creyendo, que un segundo o un tercero que nada tiene que ver con vuestra manera de vivir y mucho menos con vuestras dolencias, pero ya quedáis en la creencia de que, os dieron la ayuda espiritual, -pero, ¿quién realizó la maravilla...?, vosotros mismos, porque sois pequeños creadores, mas no lo aceptáis porque Yo os lo digo, pero si esas almas comunicantes os lo dijeran, entonces sí lo creeríais.

Cuando el cuerpo duerme, el Espíritu conscientemente empieza a irradiar en potencia sobre el cuerpo, o ¿acaso habéis creído que el Espíritu se "acuesta" a dormir junto con el cuerpo...?, alma y Espíritu forman la Entidad y ésta nunca duerme, y cuando el cuerpo cae como un fardo, fatigado de tanto que pensó y pensó más de la cuenta (aparte de que siempre pensáis lo peor y os ocupáis de pensar en enfermedades que solo existen en vuestra mentalidad), bien; pues una vez que la materia duerme, el Espíritu vibra en potencia para energetizar al organismo, que, por estar adormecido, no obstruirá la acción consciente del Espíritu, y ya al día siguiente os despertáis, pero ya tenéis la idea fija de que "os dejaron la medicina en el vaso con agua", mas fue necesario que un segundo o un tercero os lo dijera, porque no os habéis puesto a pensar que las almas sin el cuerpo estén predestinadas para otros aspectos de vida independientemente de los que llevaban cuando eran Seres humanizados como vosotros, o qué, ¿creéis por ventura que las almas sin el cuerpo va vibran al servicio del prójimo...?, en verdad os digo, que al servicio de los Seres humanos estarán, cuando a éstos, en ley de compensación les esté el recibir si es que están viviendo y cumpliendo con el servicio al prójimo; porque si vosotros soís serviciales y hacéis el bien por el bien mismo, no os quepa la menor duda de que, por añadidura, recibiréis el auxilio benefactor de esas Entidades a las que ni siquiera conocéis, y Ellas os auxiliarán, sin que vosotros lo pidáis, mediando tan solo el momento apremiante, vuestro, y la anuencia de la Ley Suprema, porque las almas que son conscientes respetan y acatan a la Gran Ley, y nada os darán ni os auxiliarán, si en ley no os esté el recibir, porque a cada quien se le da según sus méritos, -y cada quién recibe conforme a sus obras.

Pensad y aceptad por lo tanto, que todo se rige por una Ley, y dejáos ya de creer que las almas desencarnadas todas están al servicio del prójimo, porque si vosotros todavía no aceptáis servir al semejante, que ¿acaso, cuando seáis almas váis a cambiar de opinión y al servicio del prójimo váis a estar si hoy no lo hacéis...?, en verdad que todo responde a una ley de lógica perfecta, y todo cuanto os rodea se mueve dentro de un campo mental que es creación vuestra, y vosotros mismos os movéis dentro de ese mar mental de vibraciones que no conocéis, -vibraciones mentales que seguís sustentando en forma inconsciente.

### PROSIGAMOS:

Ciertamente que las enfermedades os entran por la boca, mas decídmme, ¿en dónde nace la acción de la glotonería insaciable...?, en el estómago?, ¡no!, porque el glotón, se hace, a causa del desgobierno mental en que vive porque no se rige por el sentido común faceta sabia del Espíritu; el glotón, se hace también, a causa de la degeneración que hay en su paladar, en su estómago viciado, y por la fagomanía en que han caído sus células en general, de ahí que éste sea un Ser enfermo cuya" mentalidad está desquiciada, y ¿cómo podría gobernar a su cuerpo ya su estómago...?, empezando por dominar su mentalidad y aplicando su voluntad identificada a la finalidad que persigue.

Muchas veces os he dicho, que vivís de "sensaciones" y os aseguro que no habéis creído en ello, mas' os digo en ver dad que ni siquiera sabéis qué cosa es el "apetito"; -vosotros solamente sentís la sensación del vacío en el estómago, lo que denota, que lo depositado ahí, ya ha sido digerido, mas esto no quiere decir que tengáis "apetito", porque éste sólo existe en vuestra mentalidad en forma de una "idea" y existe en vuestros labios en forma de "palabra", -porque si en vez de decir "tengo hambre, tengo apetito, vaya comer" -mejor dijérais, "EL ESTOMAGO ESTA VACIO, Y VOY A DEPOSITAR EN EL, LA RACION NECESARIA, PARA QUE LAS CELULAS DEL CUERPO SE ALIMENTEN", en verdad que si así os expresárais, ya os habríais acostumbrado a tratar al estómago como lo que realmente es, o sea, el distribuidor de los alimentos que necesitan las células del organismo, y así ya no seríais tan solo los esclavos de ese estómago viciado por la degeneración en que habéis caído.

Las palabras, tal parece que no significan nada; pero vosotros os cimentáis en las palabras para distorsionar el sentido de las cosas, por

ejemplo; decís, "estoy enfermo" tan sólo por el hecho de tener un dolor de cabeza y esto no es una enfermedad, porque un dolor de cabeza tiene muchas causas que desconocéis y lo más acertado es hacer unas respiraciones profundas y beber agua natural, y si no cede, dáos una ducha de agua fría y salid a respirar aire puro o poned el sistema nervioso en relax por unos minutos, y esto os dará mejores resultados que los analgésicos; los dolores de cabeza son el principio de un desorden nervioso o de tipo digestivo o bien por fatiga, ya que siempre estáis diciendo "que mucho os fatigáis" y con ello estáis dando formación a un estado mental de fatiga que es creación vuestra, mas no quiero deciros que no trabajéis, ¡no!, pero si en las horas de trabajo las realizáis en forma más consciente -y sin quemar vuestras energías, rendiríais más y no os fatigaríais físicamente hablando porque el organismo estaría recibiendo conscientemente de la dinámica del Espíritu y se mantendría vigoroso.

Mucho os he explicado, que la vejez prematura es la manifestación del desorden alimenticio que lleváis, el desorden en el dormir, la forma de actuar, y de pensar, y por lo mismo, la eterna JUVENTUD estará a vuestro alcance cuando aprendáis a vivir, -cuando aprendáis a alimentar a las células del organismo, -cuando aprendáis a respirar conscientemente, cuando aprendáis a dominar los poderes Mentales, y cuando hayáis aprendido a conocer al organismo en todas sus funciones internas.

El agua, es un elemento de vital importancia en vuestra vida, ¿por qué no la tomáis tan siquiera cuatro vasos distribuidos durante el día, en vez de las tóxicas bebidas que acostumbráis...?, en verdad que ¡cuántos elementos tenéis a vuestro alcance para ser sanos del cuerpo, y no buscarais ya la salud en las farmacias, ni la estuviérais pidiendo "de gracia" al Ser Supremo!, ¡buscádlas sí, y será vuestra, pero llevad a la práctica estos conocimientos que os entrego para que obtengáis la salud, en cuanto al cuerpo!

Y en cuanto a los enfermos del alma, os digo: muchos desdichados han nacido para responder en ésta encarnación, de cuanto traen arrastrando de vidas pasadas, y esa ley inferior de causa y efecto, Ye NO VOY A ANULARLA mientras que el enfermo no ponga en ello su propia voluntad y por si mismo no rompa con su propia ley de causa inferior, para que pueda identificarse a Mi Ley que es de ritmo perfecto por ser universal!, sin embargo, ésto, no se comprende todavía, y muchos me dicen, "Maestro, yo te amo, yo te suplico, yo te pido, mira mis lágrimas", etc., etc., sí!, YO todo lo

veo, pero siendo la Ley Universal un ritmo perfecto, no puede violar la **kármica** ley que es una creación de vosotros, y por ello toca a vosotros erradicarla de vuestras vidas, porque solamente así podéis ajustaros a la Ley del Ritmo perfecto llamada, LEY DE ARMONIA UNIVERSAL.

La ley del "karma" o de causa y efecto, es la consecuencia del estado de inferior conciencia de bajo nivel en el que las almas les gusta sumergirse por su propio libre albedrío (porque nadie las obliga a descender a estos niveles de inmoralidad, de vicios, etc., etc.), y cuando en esas almas surja el deseo de superarse mediante su propia voluntad, podrán levantarse de ese bajo nivel en donde están.

La Ley del Amor Universal, lo da todo por añadidura, a quienes se amparan acatando los postulados de esa Ley que es, ARMONIA UNIVERSAL; pero esas almas enfermas traen en consecuencia un bagaje muy pesado, mismo que fuera creado por ellas en el ayer, y si éstas almas, no han querido superarse, ni han entendido que sólo a la Ley del Bien deben acatar, muy justo es entonces que por medio de sus materias enfermas, éstas almas, drenen las impurezas que traen consigo.

La Suprema Leyes de Justicia, y por ello determina, que **¡CADA QUIEN COSECHE SU PROPIA SIEMBRA!**, y el AMOR siendo un ritmo perfecto no cabe en las almas imperfectas, sino hasta que éstas, se ajustan a esa Ley de ARMONIA que es de perfección; las quejas que el alma emite aun cuando sean muy dolorosas, mas no dejan de ser, los lamentos propiciados por los efectos de una ley inferior que está respondiendo a los planos de las bajas acciones, -mas he de daros un ejemplo para que comprendáis de que manera, las almas desarmónicas, por si solas se separan de la sintonía de la Gran Ley, llamada AMOR: "Haced de cuenta que estáis escuchando una sinfonía maravillosa donde todo es ritmo, disciplina en el conjunto, tiempo, etc., pero de pronto suena una nota fuera de todo ritmo, nota desacorde ésta, naturalmente que, el ejecutante de semejante nota, no puede seguir tomando parte en ese concierto, sino hasta que vuelva a tomar el ritmo marcado por la disciplina". -Pues esto mismo ha sucedido con las almas desarmónicas que han desentonado en el Gran Concierto y por si solas han dejado de tomar parte en ese Gran Concierto, porque nadie las ha arrojado del seno de la Gran Ley, y cuando bien aprendan a dar la nota armónica, la Gran Ley volverá a acogerlas dentro de su ritmo, y ya no vibrarán más en la desarmonía, ni tendrán más "karmas" que arrastrar, ni más quejas que emitir, porque también la lección muy duro les costó.

Estudiantes míos, -la Psicoterapia, requiere de vosotros el comprendimiento de las metas que se persiguen para poderlas alcanzar, ya que con ellas lograréis en parte el equilibrio para vuestro organismo, mas he dicho equilibrio, porque sanos podéis ser, tan sólo con que séais más ordenados en el comer, más conscientes de vuestro organismo para que lo tratéis mejor, esto es para los que son enfermos del cuerpo.

Y para los que son enfermos del alma Mi Voz les dice: **¡OCUPAOS DE HACER BUENAS OBRAS EN BIEN DEL PROJIMO!, ¡CIMENTAD VUESTRA VIDA FUTURA, SIENDO SERVICIALES HOY!, ¡SIENDO HONESTOS, SIENDO BONDADOSOS, SIENDO SINCEROS Y EXPONTANEOOS!, HACIENDO POR OTROS LO QUE QUERAIS RECIBIR VOSOTROS!, ¡HACED POR OTROS, LO QUE YO OS DIGO, SIN IMPOSICIONES Y SIN CONDICIONES!**

Y para aquellos cuya mente enferma está, mi Voz les dice: **¡OCUPAOS DE ORAR EN VEZ DE MURMURAR!, ¡OCUPAOS DE PENSAR SIEMPRE BIEN, EN VEZ DE PENSAR MAL!, ¡OCUPAOS DE SERVIR AL PROJIMO, EN VEZ DE ZAHERIRLE!, ¡OCUPAOS DE HACER EL BIEN, Y TODO CAMBIARA EN VUESTRAS VIDAS!**, Y si mediante ésta receta no alcanzáis a obtener totalmente la salud, acordáos de que el alma necesita drenar las impurezas que traéis de vidas anteriores, y ese drenaje tiene que llevarse a cabo a través de ese cuerpo que seguís ensuciando y enfermando, porque no queréis aprender a vivir sanamente!

**¡NO PIENSES MAL!**

**¡NO HAGAS EL MAL! ...**

**¡NO HABLES MAL, PARA QUE NO TE QUEMES EN EL FUEGO DE TUS NECIAS OBRAS DE MALDAD Y DE EQUIVOCACION!**

**¡ACATAD LA VOLUNTAD SUPREMA!**, mas ya no impongáis la vuestra, porque vuestra humana voluntad no es muy buena consejera!

**¡ACATAD LA SUPREMA VOLUNTAD, Y TODO OS LLEGARA POR AÑADIDURA!**

**QUEDAD EN PAZ**

**"Domingo 17 de Diciembre de 1967"**

**- I I I -**

SEDIENTAS DE SALUD, LLEGAN ANTE MÍ, MULTITUDES DE ALMAS MENESTEROSAS; -SEDIENTAS DE AMOR Y DE CONOCIMIENTO VIENEN ÉSTAS, ESPERANDO ENCONTRAR LA ENERGÍA QUE HAN PERDIDO YA; - PERO SON TAN ESCASAS LAS ALMAS QUE BUSCAN EL CONOCIMIENTO QUE LAS SUPERE, QUE APENAS SI SUMAN ÉSTAS UN 2% (DOS POR CIENTO), LAS QUE EN VERDAD DESEAN REDIMIRSE POR MEDIO DEL ESTUDIO, - ÉSTE DOS POR CIENTO QUE ANHELAN ELEVARSE, QUISIERAN PENETRAR AL MUNDO INFINITO DE LA SABIDURÍA, QUISIERAN CONOCER LAS POTENCIAS QUE LLEVAN ADORMECIDAS, QUISIERAN PENETRAR A LOS REGIOS DOMINIOS DEL ESPÍRITU, A DONDE NO EXISTE EL DOLOR, NI LA IGNORANCIA, NI EL DESAMOR.

El 5% (cinco por ciento) de las almas que se acercan ante Mí, vienen éstas sedientas de salud, mas no quieren sacrificarse ni molestarse para obtenerla, la esperan "de gracia" y así la piden, pero no quieren aprender a curarse por si solas, exterminando de sus vidas sus hábitos insanos.

Y hay un resto de almas que suman el 1 % (el uno por ciento) de las que en su totalidad están sobre la tierra!, éste uno por ciento, tienen deseos de conocer la luz del saber, pero son tan débiles de voluntad y de constitución mental tan estrecha, que no alcanzan a comprender que, para poder conocer la verdadera Luz del Espíritu, hay que primeramente transformarse en, si mismo, para poder penetrar y contemplar de esa Luz, -y estas almas, quieren la Luz, pero no quieren encender su lámpara mental porque no quieren razonar y por ello van a obscuras; y en total, de la gran muchedumbre de las almas que pueblan la tierra solo un 8% (un ocho por ciento) son las llamadas a despertar, pero... ¿cuántas están presentes...?, ¿cuántas son las que se encuentran agrupadas, bajo las tantas cátedras donde Mi enseñanza se imparte...?

Si sumamos los pequeños grupos de aquí, de allá, y los de más allá, os digo en verdad que apenas si están presentes un 4% (un cuatro por ciento), porque el resto aún no han despertado!, -pues unos me andan buscando por

senderos opuestos a los Míos, y éstos nunca me encontrarán, -otros me buscan porque quieren que YO les dé la comodidad material, - otros me buscan, porque quieren que YO me haga cargo de sus problemas y se los remedie, y en verdad que si me siguen buscando por esos medios, ni me encontrarán, ni - me conocerán!, mas vosotros (alude al grupo de hermanos presentes en el seno de la Asociación donde se recibieron éstas enseñanzas) vosotros me habéis buscado y me habéis encontrado, aun cuando muchos de los presentes todavía no me sentís internamente, pero vuestras inquietudes os han hecho regresar, y otros de vosotros estáis comprendiendo la magnitud de mi enseñanza y anhelosos del progreso, estáis tomando los destellos de un Conocimiento supremo!, pero..., y las mayorías a qué se acercan...?, os digo en verdad, se acercan a buscar la salud para sus cuerpos enfermos, por lo que vuelve Mi Voz a deciros: ¿por qué os empeñáis en que ésta Escuela, sea "centro de curandería", abrid vuestra razón, porque si no entendéis, más vale que no tratéis de mirar de frente al sol si no lo soportáis en vuestros ojos!

Ha mucho tiempo os dije: "se necesita la transformación en mis Escuelas" y os dije: **¡DE ESTA ESCUELA, DE ESTA ASOCIACION, PARTIRA LA ENSEÑANZA QUE MODIFICARA LOS "VIEJOS MOLDES" QUE CREARON EN EL CAMPO DE LOS TRABAJOS RUTINARIOS!**, esto os lo anuncié y no fue tomado en cuenta, -mas la transformación de esos viejos sistemas se impondrá por ley de imperancia evolutiva!, -las gentes están despertando y ya no se conforman con las viejas prácticas que en el ayer les mostraron la continuación de la vida más allá de la sepultura; todo se modifica y todo se transforma y nada permanece estacionario como no sean las mentes que se aherrojan a sus conceptos de limitación, y por eso, a partir de este año de 1968 la transformación empezará a realizarse, marcando así el primer paso en forma definitiva, y por lo mismo debéis tomar en cuenta ésta enseñanza, porque son estas las bases para la transformación de mis Escuelas, pues tiempo es que el hombre se espiritualice y actúe, para que deje de acudir en pos de "ayuda" a las almas desencarnadas.

Ayer os dije: ¿por qué acudís a las almas desencarnadas en creyendo que éstas van a curaros...?, ¿qué acaso no soís vosotros, ESPIRITU...?, ¡por qué cifráis que la salud os llegue a través de otros, cuando también vosotros soís ESPIRITU...?, en verdad que a esas almas les conferís más potestad y más sabiduría, que a la misma convicción que nazca de vosotros, la que os llevaría a comprender que soís ESPIRITU, antes de ser carne.

El 99% de mis Escuelas están vegetando, y han caído en los círculos deprimentes de la degeneración donde se explota el nombre de una

Ciencia como lo es la Metapsíquica y sus fenómenos. **-¡Se explota el nombre de la Ciencia Espírita!**, -Ciencia que se le ofreció al hombre en una codificación brillante para que conociera la perpetuación de la vida más allá de la sepultura, codificación realizada por Aquel bregador que tuviera que hacer frente a tanta intransigencia, -o ¿creéis por ventura que el nacimiento de LEON HIPOLITO DENIZAR RIVAIL fue tan sólo por ley de karma, como estáis acostumbrados a pensar, que las almas, sólo por ley de karma nacen...?, en verdad que en vidas anteriores este bregador ya había traído al mundo los destellos de un conocimiento sobre la Filosofía del Espíritu, y éste mismo investigador de brillante intelecto espiritualizado, en ancestras vidas, también había sido en el Egipto al igual que en las Escuelas iniciáticas Atlánticas, siendo así que en diversas edades había venido manifestándose la brillante luz de **León Hipólito Denizar Codificador del Espiritismo** en principio, que viene a ser a manera de un ABECEDARIO, para que el hombre aprendiera a investigar: y conociera la, perpetuación de la vida, y así mismo comprendiera, que el alma desencarnada podía manifestarse mediante diversos fenómenos, y podían entablar una comunicación inteligente con los encarnados.

**La vida del alma, es la vida del "cuerpo suprasensible" pero nada hay de sobrenatural en la vida de las almas; mas era necesario que los preliminares se entregaran a la humanidad para que comenzaran a investigar, -siendo así que el brillante legado de ALLAN KARDEC marca el momento en que se encendía la antorcha de la Ciencia Espirita, para que el hombre se enseñara a investigar "por dentro" lo que por tanto tiempo había venido buscando fuera de sí mismo.**

Pero, **¿por qué degeneró el Espiritismo?**, ¿por qué, ésta bella Ciencia que tiende a llevar de la mano, al hombre, hacia los conocimientos razonados sobre la vida más allá de la sepultura por qué degenera y es vista con temor por las mayorías por qué es vista con repudio...?, **pues basta con que alguien declare ser Espiritista para que la llamen "charlatana, impostora"**, etc., todo esto pasa por las razones que voy a enumerar: **en primer lugar, porque no han tomado al Espiritismo como una Ciencia de Estudio que ofrece grandes conocimientos, y lo han tomado las mayorías para explotar la parte fácil, el flanco débil de las gentes, y en segundo lugar, que otros toman al Espiritismo a manera de un báculo en que apoyarse y decir que "sirven" a la humanidad, y YO os digo: así es muy fácil servir a la humanidad empleando báculos invisibles, ¿por qué mejor no empleáis los propios...?, pues el médium, no necesita del sitial para SERVIR al prójimo mediante un báculo invisible que nada le ha costado!**, servid al

**prójimo sí, pero con vuestros propios medios, porque así más méritos habrá en vosotros ¿no os parece...?**

Deberíais de preocuparos por investigar de ésta Ciencia todo lo concerniente a sus fenómenos, para que os diérais cuenta que de "supra normal", de "anormal" o de "sobrenatural", NADA TIENE!, porque lo sobrenatural NO existe!, lo anormal TAMPOCO EXISTE!, lo supra normal TAMPOCO EXISTE!, y León Hipólito sólo escribe lo siguiente: **¡ESTUDIA, ANALIZA, E INTERNATE EN EL CAMINO DEL CONOCIMIENTO!, ¡INVESTIGA LOS FENOMENOS QUE ENCUENTRES!, Y dijo también: "APRENDED A IDENTIFICAR A LAS ENTIDADES, PARA QUE SEPAIS CON QUIEN TRATAIS", Y El os mostró cómo había que hacer esa identificación, porque si vosotros hacéis uso de tarjetas personales a los desencarnados, podéis identificarlos por sus tendencias, porque como soís "aquí" soís "allá", -pero también ya os he dicho: ¡EL "MAS ALLA", NO DEBEIS SITUARLO EN NINGUN LUGAR DETERMINADO DEL ESPACIO, PORQUE ESE "MAS ALLA" SE ENCUENTRA EN ESTE MISMO LUGAR, PORQUE SOLAMENTE CAMBIAIS DE DIMENSION!, Y si todo esto quedó cimentado por este bregador de la Ciencia Espirita quien viniera a encender la primera antorcha del Conocimiento, ¿por qué pues no se ha seguido el estudio sistematizado...?, porque han preferido tomar la parte fácil que se presta para la explotación y esto lo ha conducido a la degeneración, trayendo en consecuencia la desaprobación de las agrupaciones de tipo místico, que ven en el Espiritismo, un enemigo acérrimo.**

Los verdaderos estudiantes de esta Ciencia, son tan escasos, que se pueden contar fácilmente en todo el mundo; -porque los más, han preferido seguir utilizando a las almas de los desencarnados para que éstas les hagan la vida fácil y compatible a las necesidades que en forma apremiante váis creando; sí!, porque buscáis en los desencarnados, lo que vosotros podéis realizar encontrándoos en la dimensión de la materia, y os olvidáis que esas almas, en el ayer, fueron semejantes a vosotros, -y si hoy vosotros como Seres encarnados tenéis necesidades y problemas, pretendéis que ellas os lo remedien todo, pero no habéis pensado, que en unos cuántos años más, también vosotros seréis almas, y entonces, los que vengan tras vosotros, también os van a "invocar" (porque para entonces ya seréis almas) para que les remediéis sus problemas; todo esto es cuestión de lógica, -porque si ha)! vosotros acudís a esas almas, éstas mismas, hace 20, 30, o más años eran Seres como vosotros, y en esa edad en que ellas se desarrollaron sobre la

materia ¿tendrían la capacidad mental y la evolución consciente, como para que ellas mismas, no equivocaran...? -En verdad que el mundo invisible de hoy, cuando en el ayer fueron Seres en la materia, también estuvieron atentos a que otras almas desencarnadas les remediaron "sus problemas", -y esto mismo haréis vosotros el día de mañana en que traspongáis el umbral y os convirtáis en "almas sin el cuerpo", porque entonces os desviviréis por dar "un consejo" o "un remedio" a través de una Médium, y prestos estaréis en todas las sesiones "con muchos deseos de ayudar al hermano encarnado", cuando en verdad que más mérito habría, si eso, lo hiciérais ahora, sacrificando algo de lo mucho que tenéis.

**La Ley del Bien ha existido siempre, al igual que el mandamiento supremo del AMAOS LOS UNOS A LOS OTROS, mismo que, traducido en otras palabras equivale a, SERVIOS LOS UNOS A LOS OTROS, AYUDAOS LOS UNOS A Los OTROS, RESPETAOS LOS UNOS A LOS OTROS!, Y si el Espiritismo en su asiento señala al hombre las bases para que éste conozca la perpetuación de la vida más allá de la sepultura y deje de crear raíces terrenales que nada le aprovechan, no os olvidéis que Jesús en el Segundo Tiempo os dijo, ¡NO ACUMULEIS TESOROS EN LA TIERRA, PORQUE EL ORIN Y LA POLILLA LOS CONSUMIRAN!, -sin embargo, tal parece que no ha quedado bien definida mi lección, porque las almas aferradas a sus tradiciones de antaño ni cumplen con los Mandamientos del Evangelio, ni habéis aceptado la investigación por cuenta propia teniendo para ello las bases de la Ciencia Espírita, -bases que os habrían llevado a internaros en vastos campos del conocimiento, empleando para ello la Lógica, y al menos así, ya habríais comprendido, que DE LOS BIENES ACUMULADOS EN LA TIERRA, NADA BUENO OBTIENE EL ALMA CUANDO HA DESENCARNADO, COMO NO SEA, QUE LA TRANSFORMEN EN ESCORIA ALMICA!, siendo ésta una de las causas por las que el Espiritismo ha caído en un círculo de vicio y degeneración a causa de la explotación que han venido prohijando a nombre de esta Ciencia, -porque son contados, los que han aprendido a razonar.**

Ciertamente, -que no se niega la existencia de Entidades cuya evolución les permite proyectarse conscientemente para verter un sabio consejo de orientación; -e igualmente, la mayoría de las almas han traspuesto el umbral sin haber cumplido los postulados de la Ley del Bien, habiendo tenido el conocimiento de ello, -y una vez que se encuentran en la Dimensión del alma, Ellas se obligan a sí mismas, para cumplir y entregar a los encarnados, lo que

no hicieron, lo que no cumplieron, cuando en la dimensión de la materia estaban, mas esto es lo mismo, a que..., si tenéis un deudor y éste marcha a lejana ciudad a sabiendas de que os debe, y por ser consciente, os ofrece pagaros desde donde está y mensualmente os envía sus abonos, -aunque también os digo, que hay deudores que no marchan, y no por eso pagan; mas si vosotros como Seres encarnados NO aceptáis hacer el pago de vuestras deudas del pasado, en verdad os digo, cuando séais almas, ¿aceptaréis pagar vuestras deudas, SIRVIENDO AL PROJIMO, tan sólo porque ya estáis en la dimensión del alma...?

**He aquí las razones imperativas y el por qué se necesita la transformación en mis Escuelas!, porque la ley de evolución está marcando un paso más hacia adelante para todos vosotros y Mi Voz os lo dice y os lo anuncia, y lo aceptaréis, CUANDO EN LOS AÑOS FUTUROS VEAIS LA CONFUSION QUE SE ASENTARA EN TODAS PARTES, DONDE NO TIENEN COMO BASES FUNDAMENTALES PARA EL PROGRESO EL ESTUDIO RAZONADO!, CONFUSION Y DISPERSION DE ELEMENTOS, A CAUSA DE LA MISMA CONFUSION QUE ANIDO EN SUS MENTALIDADES, Y EN EL CAMPO DE LAS CURACIONES VEREIS MENOS MANIFESTACIONES VERIDICAS, PORQUE HAY UNA LEY QUE ESTA MARCANDO PARA CADA ALMA, UN PROCESO QUE LAS LLEVARA A SER CONSCIENTES, Y CADA ALMA TENDRA QUE ACEPTARLO POR RAZONES DE CONCIENCIA, Y TODO ESTO SUCEDERA NO PORQUE MI VOZ OS LO DIGA, SINO PORQUE ES EL TIEMPO EL QUE ESTA MARCANDO UNA NUEVA EDAD SOBRE LA TIERRA, PARA TODAS LAS ALMAS!**

La Ciencia Espírita marcó a la humanidad el sendero para la investigación en cuanto a la supervivencia del alma, mas ya se hace necesario que paséis a la segunda clase que es lo que corresponde a la investigación de las facultades mentales, su desarrollo, y dominio absoluto, porque solamente así podrán prepararse conscientemente, quienes están llamados a pasar cual habitantes en el Tercer Milenio, y la Ciencia Espírita sólo ha sido el preliminar para una investigación, mas no penséis que lo sea todo, y que incluso predomine en otras moradas planetarias, pues no vais a creer que "**espiritismo y espiritualismo**" tal y como lo practicáis vayan a tener raíces de predominancia en otros orbes, o ¿creéis por ventura que en otras "moradas plenas de Ciencia, practiquen, lo que vosotros consideraréis "único" ... ? -en verdad que en otros orbes plenos de progreso ni siquiera existe lo que vosotros

llamáis "religión" porque en otros orbes sólo existe en realidad, la Ley de equilibrio y de Equidad, ley de respeto mutuo, ley de ayuda mutua, Ley de Armonía Universal.

**El Espiritualismo**, NO debéis confundirlo con el "misticismo", no!, porque el Espiritualismo sólo trata de conducir al hombre hacia la **ESPIRITUALIDAD**, y para eso estoy entregándoos mis conceptos limpios, para que mediante vuestro esfuerzo os **¡ESPIRITUALICEIS, AL CUMPLIR EN VUESTRAS VIDAS CON LAS LEYES DE ARMONIA UNIVERSAL, ES DECIR, QUE DEBEIS APRENDER A DAR DE LOS BIENES DEL ESPIRITU QUE SON VASTOS E INFINITOS!** -Por ello es preferible que aprendáis a hacer buenas obras, a que "donéis" una sonrisa falsa!, más méritos habrá en vosotros, si doblegando vuestro orgullo váis a realizar un buen servicio al prójimo enfermo, porque éste acto le dará la satisfacción interna al ver que aun hay almas nobles que le sirven cuando él se creía solo en el mundo, siendo éstas las obras que ameritan más que una sonrisa almibarada que no lleva el peso del amor al prójimo que en necesidad apremiante está.

En verdad que mi palabra siempre está diciéndoos: **¡HACED BUENAS OBRAS, PORQUE SIN LAS OBRAS, VUESTRA FE NO VALE NADA!** - Sin embargo, os habéis empeñado en hacer de mi Obra Espiritual una continuación, un remedo, donde se refleja constantemente el mito, el engaño, y vuestro personalismo, ¿por qué lo hacéis...?, porque si el Espiritismo os brindó el estudio razonado, lo que YO os enseño para que os **ESPIRITUALICEIS** es que hagáis buenas obras, y os hablo de la acción vuestra dentro de la, Ley del Bien aunado a esto el **ESTUDIO** amplio para que aprendáis a **CONOCEROS A VOSOTROS MISMOS** como Seres materiales, como almas que soís y que vivís sujetas a una ley inferior de causas y efectos, y para que lleguéis a conoceros como **ESPIRITU** que sois también, más YO os digo, **¡ MIS ESCUELAS, NO TIENEN POR QUE SER "antros de curandería", Y TIENEN QUE TRANSFORMARSE EN VERDADEROS CENTROS DE ESTUDIO, PORQUE SOLAMENTE ASI APRENDEREIS A CURAROS EL ALMA, A LIMPIAROS LA MENTE, E INCLUSO APRENDEREIS COMO ALIMENTAR AL CUERPO!**, y comprenderéis entonces la redundancia de la ley de causa y efecto en vuestras vidas si seguís haciendo el mal, si seguís pensando mal, y hablando mal, -porque solamente mediante el estudio podéis llegar a comprender estas cosas, y comprender hasta dónde abarca la Ley del Amor Universal que ampara a las almas dentro de su ritmo, siempre y cuando éstas

se acojan a esa Ley perfecta, y para ello el alma tiene que aprender a limpiarse por dentro y por fuera mediante sus buenas obras.

He dicho, que la profilaxis más acertada a seguir en la Psicoterapia es, la bella música en vuestro hogar; y dije también, "si no tenéis manera de escuchar buena música en grabación modulada, haced entonces un buen ambiente mental, haced oración, porque la oración os elevará al Espíritu, y éste vibrando en la frecuencia del Gran Espíritu, irá sacudiéndoos los lastres del alma y del cuerpo". -Y ¿quién de los que anhelan la salud para sus cuerpos, ha hecho la oración cada hora, como os lo recomendé...? ¿Quién, durante las noches, ha llevado al pie de la letra las indicaciones que os dí...?, como Médico de almas, YO solamente dicto lo que las almas enfermas del cuerpo y de la mente, necesitan!

En verdad que al médico del cuerpo le dáis más importancia, que al Médico del alma!, a vuestro médico material atendéis más y lleváis al pie de la letra sus recetas, -os ponéis a dieta si os lo ordena, y si no, -os desencamináis nuevamente para ir a preguntarle qué alimentos podéis tomar que no os hagan daño!, tenéis tanto cuidado al tomar las medicinas, porque tenéis temor que si se alcanzan unas a otras os causen la desencarnación, sí!, y nunca tomáis las medicinas juntas, sino con los intervalos de tiempo, de horas y minutos, pero lo hacéis, por el temor de morir antes de tiempo, o por el temor de envenenaros porque las medicinas se alcanzaron unas a otras!, en cambio la profilaxis que YO os doy **NO LA HABEIS TOMADO EN CUENTA**, y Mi Voz os dice: **¡TODO AQUEL QUE SE ACERQUE PARA RECIBIR LOS BENEFICIOS DE LA PSICOTERAPIA, ANTES TIENE QUE, APRENDER EN SU CASA, A LIMPIAR SU CUERPO DE IMPUREZAS, LIMPIARLO, DE LA INGESTION DE GRASAS, DE CARNES, NO INTOXICARLO CON BEBIDAS ALCOHOLICAS, NO INTOXICARLO CON ALIMENTOS NOCIVOS, Y HABER APRENDIDO A ALIMENTARLO TAN SOLO CON LO INDISPENSABLE, PARA QUE ESE CUERPO SE MANTENGA LIGERO EN SUS FUNCIONES!**. Porque mientras que no aprendáis a limpiaros del cuerpo. ¿Cómo queréis limpiaros del alma...?, por ello es, que en vuestro hogar, se inician los primeros pasos para la Psicoterapia.

**En segundo lugar, tenéis que aprender a beber diariamente cuatro vasos de agua fresca, agua limpia, no menos de un litro diario de agua natural!, ¿cuánto os cuesta...?**, mas NO os digo que hagáis "la hidroterapia", no!, porque muchos son los que han abusado de la misma y han salido defraudados; ciertamente que la hidroterapia desintoxica el

organismo, mas debe llevarse con regla y por lo menos, son tres días teniendo como mínimo la ingestión de agua para que sea efectiva, -el primer día son tres litros de agua, el segundo día dos, y el tercer día tan sólo un litro, -mas no hay que tomar alimentos; la hidroterapia os libra de toxinas y limpia la epidermis y quienes la llevan a cabo no padecen del aparato digestivo ni de las vías renales. -pues observad vosotros los que tenéis conocimientos en medicina, observad el aumento de enfermos por la glucosa, aun cuando son muchas las razones que la ciencia acusa, mas verdad es, que la mayor parte de las gentes se han olvidado de beber agua y llevan un desajuste glandular con reflejos sobre el páncreas.

En tercer lugar, el siguiente paso a seguir para la Psicoterapia, es el siguiente: **NO NUTRIR AL CEREBRO CON LECTURAS QUE CAREZCAN DE BASES CONSTRUCTIVAS!, LEED BUENAS OBRAS, SANAS Y ELEVADAS.**

La Psicoterapia, siendo la cura por medio de las vibraciones musicales, tiene sus bases, y no se trata tan sólo de "escuchar" discos de música clásica; por lo tanto, **¡APRENDED A LAVAROS EL CUERPO!, ¡APRENDED A LAVAROS LA MENTE!, ¡APRENDED A LAVAROS EL ALMA!**, siendo éstas Mis instrucciones a seguir, - porque NO quiero que se levanten las voces de los defraudados que digan, "la psicoterapia es una utopía", no!, porque todo aquel que quiera acercarse para recibir los beneficios que la misma implica, antes tiene que aceptar las indicaciones que mi Voz entrega, y tiene que aprender a comer y aprender a dormir cuando mucho seis horas, pues YO no os autorizo a dormir de 8 a 10 horas diarias, no!, porque entre más dormís, vuestro cerebro se hace perezoso, y debéis tener presente, que al cuerpo hay que mantenerlo activo, -como también tener presente, **QUE NO NECESITAIS DE RECURRIR AL MEDICO, PORQUE ESTAIS APRENDIENDO UN PASO TRASCENDENTE, QUE OS LLEVARA, A SER, LOS MEDICOS DE VOSOTROS MISMOS!**

Otro de los aspectos fundamentales es el siguiente: tenéis que aprender a conocer las enfermedades de tipo kármico, porque éstas, pueden tener un paliativo, cuando el enfermo es consciente y acepta con resignación el sufrimiento como una consecuencia de sus desgobiernos del antaño, siendo ésta la única forma de que esas enfermedades se vayan aligerando, porque hoy el alma tiene más dobleces y son más complicadas, y no son hoy las almas que en sencillez vibraban cual se encontraban en el Segundo Tiempo; hoy traéis más lastres, y para que éstos se sacudan, necesario es que el Espíritu vibre en

plenitud de conciencia sobre el alma, y ésto, es difícil lograrlo en esta encarnación, pero al menos ya estáis comprendiendo que hay que dominar la acción del cerebro viciado que siempre está concretizando ideas "que os duele aquí" y que "os duele allá". -Debo orientaros claramente, porque el enfermo que busque su curación, sepa, que tiene que comenzar en su casa empezando por la alimentación}, en segundo lugar: abstenerse de estar pensando que "le duele" por todas partes, -en tercer lugar: mantenerse en la oración constantemente, y levantarse durante la noche, para que tenga la plena convicción de que, como desea ser saludable, no le interesa levantarse a las dos o tres de la mañana para hacer Oración, y en verdad que quien cumpla con éstas indicaciones no se atreverá a negar éstas bases ni podrá decir, "la psicoterapia es una utopía", y no lo negará, porque estará palpando la realidad de las cosas!, y en sí, ¿qué más se habrá logrado...?, que os habréis espiritualizado por vuestro propio esfuerzo.

Este sistema educativo tiene que implantarse ya; porque las enfermedades se producen, cuando hay rasgaduras en el campo astral debido a que siempre estáis pensando que os duele por todas partes, y así, váis plasmando en vuestro astral esas creaciones mentales que lo van debilitando, y una vez minado en su potencial, da por resultado, que seáis centros afines a las irradiaciones inferiores del bajo astral, -aunque también ya os he dicho: que una casa bien aseada donde entra el aire y el sol, ¿podrá haber moscas ahí...?, no!, porque los insectos y las moscas se anidan solamente en la inmundicia! -Entonces, no hay por qué culpar siempre al bajo astral de las enfermedades que tengáis, porque en todo caso, las moscas se acercan solamente donde hay emanaciones putrefactas, y si vosotros exhaláis putrefacción mental, mentalmente estaréis atrayendo a Entidades de esa tónica.

He aquí el por qué, la Oración, actúa, cual actúa un desinfectante en vuestro hogar-cuando tratáis de exterminar mosquitos!, pues así en forma similar, la Oración, viene a ser un potente rociado de Energías con que saturáis vuestro hogar, y vuestro astral.

Buscad la elevación del pensamiento las 24 horas del día, minuto a minuto, segundo tras segundo!, un ESPIRITU potente os dá vida!, sed por LO tanto más ESPIRITU que carne, y así simplificaréis vuestra existencia.

**LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

"Domingo 24 de Diciembre de 1967.

-IV-

¡CUANDO EL DISCIPULO ESTA PRESTO, APARECE EL MAESTRO!

¡CUANDO LA MENTE HUMANA ESTA QUIETA, PUEDE CAPTAR LA VIBRACION SUPREMA QUE PROCEDE DE LA GRAN MENTE UNIVERSAL!

¡CUANDO ESTAIS DISPUESTOS A PLENITUD DE CONCIENCIA, APTOS ESTAIS PARA QUE SE GRABE EN VUESTRA MEMORIA, LO QUE ESTAIS ESCUCHANDO. MAS SI EN ESOS INSTANTES NO HAY DISPOSICION DE VUESTRA PARTE, ESA ENSEÑANZA NO SE DESAPROVECHA, PORQUE NADA SE PIERDE, MAS DE TODO TENEIS QUE RENDIR CUENTAS!

SI DE UNA PALABRA QUE PRONUNCIEIS CON DOBLE INTENCION TENEIS QUE RESPONDER, - DE IGUAL MANERA PODIAIS RECIBIR UN BENEFICIO POR VUESTRA BUENA DISPOSICION PRESTADA, PORQUE TODO PODEIS APROVECHARLO Y NADA SE PIERDE VUELVO A DECIR, PORQUE SI EN ESOS MOMENTOS NO COMPRENDEIS, EL CONCEPTO PASARA A GRABARSE EN EL SUBCONSCIENTE, Y DE AHI SABIAMENTE SERA VERTIDO AL CONCIENTE FISICO, CUANDO HAYA DISPOSICION DE VUESTRA PARTE PARA RECIBIRLO.

En el Gran Universo, todo está sincronizado; -de igual manera todo está sincronizado en vuestro Micro-universo celular. -Las vibraciones de tipo mental que váis generando, también se van sincronizando y grabándose en vuestro campo mental circunstancial emotivo. -Vuestras actuaciones, van emitiendo vibraciones que se van reflejando en vuestro campo mental emotivo, y por ello mi Voz os dice: **¡NO PIENSES MAL!. ¡NO HABLES MAL!, ¡NO HAGAS MAL!, ¡PARA QUE NO TE QUEMES EN EL FUEGO DE TUS PROPIAS MALAS OBRAS DE EQUIVOCACION E INTRANSIGENCIA!**, pues quien habla mal, por añadidura recibirá

multiplicada la acción de sus propias palabras, quien piensa mal, recibirá multiplicada la acción de sus necios pensamientos que en ley se regresarán, a quien en forma insensata dio origen a esas creaciones mentales de naturaleza inferior, y quien hace el mal a sus semejantes de igual manera una mala repercusión vendrá sobre quien en forma necia lo ha llevado a cabo.

Si todas vuestras obras se van delineando dentro de la ley inferior, no os olvidéis, que no hay efecto sin, causa, ni causa sin efecto, siendo ésta la ley a la que váis respondiendo a causa de la desarmonía con que vivís, y si mal piensas, males recibirás!, si mal hablas, males recogerás!, y si actúas mal, dolor cosecharás!, **¡PORQUE LA SIEMBRA ES VOLUNTARIA!, ¡Y LA COSECHA ES OBLIGATORIA!** -Por eso recogéis constantemente el dolor, porque todas vuestras obras presentes son la continuación de vuestras obras del ayer, delineadas éstas por la misma ley causal, y por eso necesario es que os aliniéis a Mi Derecha, para que ya os identifiquéis con la Ley del Bien; necesidad imperiosa es, porque todos sóis hermanos, y todos formáis parte de una sola familia, que está disgregada, a causa de vuestras desarmonías con que vivís.

Todos buscáis la "superación, y todos creéis tenerla, mas no aceptáis los medios que os entrego para que la hagáis una realidad. -Mis senderos los ignoráis, porque aceptarlos, equivale tanto como a tener qué cumplir con la Ley del Bien; el Bien, lo habéis mal interpretado, y no sabéis hacerlo por el bien mismo, ni sabéis hacerlo como os lo he enseñado.

Buscáis el conocimiento, pero no lo aceptáis, cuando os lo presento en forma simplificada y fácil de comprender.

Buscáis la luz, y la rechazáis, cuando cual VERDAD deslumbrante os la entrego.

Buscáis la VERDAD, y no la aceptáis, cuando ésta os exige rectificación absoluta y os pone al descubierto.

Buscáis el progreso, pero no aceptáis dar los primeros pasos ascendentes para obtenerlo.

Habláis de la armonía, pero no aceptáis ajustar vuestras vidas dentro de la misma, porque ello equivale a tener que dominar de sí mismo el personalismo, y mientras que no déis este paso en forma definitiva, -mientras que sigáis imponiendo vuestras razones de supremacía y de culto a vosotros mismos, -mientras sigáis considerándoos los infalibles que todo lo sabéis y no

déis oídos a Mi Voz, ni reconozcáis los méritos ajenos, en verdad que vuestra soberbia seguirá tornándoos en ciegos y no lo aceptaréis. -Pues tal parece que os halaga vuestro estancamiento mental, mismo que propicia vuestras ignorancias necias; habláis a voz en cuello de vuestros progresos obtenidos, mas en verdad que YO no veo entre vosotros, ni ARMONIA entre los grupos, ni salud entre vosotros, ni conocimientos razonados, frutos éstos de la enseñanza que os he entregado, más Mi Voz os dice:

**¡NINGUNO DE VOSOTROS PODRA ASCENDER AL ESCALON SIGUIENTE, SI NO DAIS EL PRIMER PASO POR PROPIA VOLUNTAD, IDENTIFICANDOOS AL DESEO DE PROGRESAR!**

**¡NINGUNO DE VOSOTROS PODRIA SUBIR A UNA ESCALERA, SI PRETENDIERA UTILIZAR LOS DOS PIES AL MISMO TIEMPO, AL MENOS QUE VUESTRO MEDIO DE LOCOMOCION ESTUVIERE ESTRUCTURADO PARA HACERLO A "SALTOS"!**

**¡A UNA ESCALERA SUBIS DE PELDAÑO EN PELDAÑO, A UNA CIMA ESCALAIS, CUANDO OS PROPONEIS HACERLO A SABIENDAS QUE EL ASCENSO ES PESADO, PERO CON VOLUNTAD LLEGAIS A LA CUSPIDE!**

Así, múltiples ejemplos puedo citaros, más en concreto os digo: **¡TODO LO QUE SE INICIA TIENE QUE SER EN FORMA ASCENSIVA PARA PODER LLEGAR A LA META!** sin embargo, ¿por qué os estancáis...?, por vuestra propia voluntad mal entendida. - Habéis venido avanzando sí, mediante los golpes de la vida, pero ésta evolución es inconsciente, porque no tenéis conciencia de cómo habéis venido madurando al paso de las edades transcurridas donde habéis estado unas veces en la dimensión del alma y otras veces en la tierra. -Os obstináis en no progresar a conciencia, porque ello equivale, a tener que erradicar las viejas costumbres, equivale a despojaros de los atavismos mentales y romper con esos círculos de estrechez convencional que os impiden la evangelización de vuestras vidas, -pues tiempo es que comprendáis también que, el **EVANGELIO ES LA REALIZACION DEL SER MATERIAL, AL SER ESPIRITUAL**, esto es el EVANGELIO, mas no lo confundáis con la "beatífica" postura que adoptan muchos para impresionar a los demás, y ya no os confundáis, porque ningún adelanto lograréis, mientras que nada hagáis por realizaros. -Por eso, vengo entregándoos nuevas enseñanzas que vienen a romper vuestros viejos moldes a tiempo que os entrego los caminos a seguir, para todo el que

quiera transitarlos.

Con palabra sencilla y ante un auditorio (\*) tan escaso estoy adoctrinándoos porque de buena voluntad habéis venido y estáis prestándoos para ello, y **SEREIS VOSOTROS LOS PILARES DONDE SE CIMENTARAN LOS PRINCIPIOS PARA LA TRANSFORMACION DE MIS ESCUELAS!, ASI OS LO DIGO, Y MI VOZ SE CUMPLE EN EL HAZ DE LA TIERRA!**

(\*) Se refiere al grupo asistente en el seno de la Asociación de Estudios Psíquicos-Filosóficos, A. C. de Tampico, Tamaulipas, México.

PROSIGAMOS:

He hablado de la codificación del Espiritismo en su asiento realizada por León Hipólito Denizar Rivail, quien, con un pequeño grupo de estudiosos que supieron ver en él a un Maestro, sirvieron para que él cristalizara las experiencias lo gradas en el campo del estudio; - mas ahora son tan escasos los que aman al estudio, son tan pocos los entendidos; porque los que son las mayorías no lo aceptan y ni quieren saber nada; **no comprenden cuál es el objeto de mi Mensaje en éste tiempo, -no aceptan al MAESTRO, y ni aceptan que mi Voz viene renovando las enseñanzas de! ayer! No alcanzan a comprender que la VOZ DEL COSMOS, es LA VOZ DEL CONSOLADOR PROMETIDO O ESPIRITU DE VERDAD del que ALLAN KARDEC dice: "y LLEGARA A LOS HOMBRES DE BUENA VOLUNTAD, LA VOZ DEL ESPIRITU DE VERDAD PARA RENOVAR LAS ENSEÑANZAS QUE SE HABRAN MAL INTERPRETADO, PARA RENOVAR EL CONOCIMIENTO QUE SE HIZO "añejo" POR LOS MALOS ENTENDIDOS, Y PARA CIMENTAR LAS BASES, PARA LAS GENERACIONES FUTURAS";** -bien, pues para esto es que estoy entre vosotros, y como RENOVADOR, continuaré explicando sobre la Psicoterapia, para su mejor comprendimiento:

En la segunda parte de esta obra he explicado, cómo debe entenderse la coordinación que existe entre las 7 notas musicales y las 7 Energías que hay en el organismo; hice una explicación simplificada sobre los 7 colores del aura, además de haberos dicho, que aun cuando por el momento no los luzcáis, pero ahí están, y los manifestaréis cuando estéis armonizados totalmente, pues la constitución de las moléculas de luz que forman a cada color, la tenéis, pero se encuentra desarmonizada también, -y el aura luce en

todo su esplendor cuando la potencia Ultradiáfana del Espíritu está en predominancia sobre la materia del organismo; la segunda parte de ésta obra es para ser estudiada a fondo, y si seguís su estudio en forma sistematizada, mucho podréis lograr mediante la Psicoterapia y llegaréis a compenetraros del por qué NO debéis escuchar música donde predominen las notas graves y el por qué sólo os recomiendo la bella música donde se compendian los tonos de MI, FA Y SOL.

La música clásica no tan sólo la captáis por el oído; porque si el organismo humano está constituido por diferentes energías. éste entra en resonancia vibratoria al recibir las ondas musicales que se han convertido en luz de ponderable potencia, y para un mayor comprendimiento de vuestra parte os doy este ejemplo: "un sordo, sin escuchar las notas de una bella sinfonía siente la misma sensación de paz, de arrullo, de tranquilidad, de beatitud, que lleva a transportarse, a quienes la escuchan sin estar sordos, y esto os prueba, que no tan sólo por el oído percibís; a través de este órgano captáis las vibraciones más inferiores, bien un grito estridente, Un ruido cualquiera, el golpetear de un objeto sobre otro que es metálico, etc., todo esto lo captáis por los oídos, pero la música clásica no os llevaría a deleitaros si tan sólo por el oído la captárais; las vibraciones originadas por la buena música, se transforman en luz, y ésta se transforma en Energía que os envuelve totalmente recubriendo al campo astral, y éste a su vez, transmite esas Energías sobre el organismo.

Con esta explicación tan sencilla, es más que suficiente para vuestra comprensión, para que os dejéis de escuchar esa música distorsionada donde predominan las notas graves que solamente propician la exacerbación de vuestra Psiquis, al entrar en resonancia de actividad las energías inferiores que existen en el organismo, ocasionando también una distorsión en el movimiento vibratorio de vuestras células en general. -El organismo en sí, lleva un ritmo perfecto en todos los átomos que lo componen; -sus millones de moléculas siguen un movimiento rítmico dentro de sus campos magnéticos que les sirven de áncoras; cada célula, se va equilibrando en su propio campo constituido por un magnetismo, que aun cuando es de naturaleza elemental, pero está en ritmo preciso y acorde a todo el conjunto, siendo estos campos los que se auto cargan de las energías producidas por las vibraciones musicales de orden inferior, -aunado a esto, la exacerbación de la Psiquis, trae en consecuencia que se alteren los nervios, el carácter, y que vuestra emotividad responda a lo más elemental. -El organismo es la condensación de. SIETE ENERGIAS y está regido por éstas mismas Siete Energías no obstante que

vosotros lo ignoréis, y para comprobaros que respondéis fácilmente a lo más elemental os digo: si en una habitación cerrada os penéis a escuchar en forma intermitente los tonos de DOO y REE os trastornaréis irremisiblemente, y si éstos son los efectos ocasionados por las vibraciones de las notas graves, NO así sucederá con las vibraciones producidas por la bella música, la música sublimada con la que bien podéis adquirir el equilibrio básico para vuestra salud; -pues vuestro organismo lleva internamente una vibración propia musicalizada de ritmo perfecto..., mas aquí surge entre vosotros una pregunta curiosa y mentalmente me decís, "Maestro, ¿es entonces que en éste cuerpo llevamos la música por dentro...?, vuestro ingenio humano es tan grande como agudo, mas os contesto en verdad lo siguiente:

"Todas las cosas llevan un ritmo propio, todo es vibración, todo es modulación, todo es movimiento coordinado, \_y vuestro organismo lleva esa misma coordinación en todos sus miembros, -su sistema de glándulas de secreción y distribución interna es perfecto, no hay un solo momento de inactividad en ninguna de vuestras glándulas; sus células, igualmente están sincronizadas dentro de ese ritmo o canto mejor dicho; bien, pues esta sincronización en general es la que va produciendo un sonido modulado que NO podéis escuchar, pero que existe!, -mas si el oído psíquico tuviéseis cultivado, sí podríais hacerlo!, mas lamentablemente para vosotros, sólo sabéis captar las frecuencias inferiores, -porque de igual manera que podéis escuchar el canto de las aguas en los riachuelos, bien podíais escuchar el canto de la sangre en vuestras arterias". -En todo lo creado existe un canto misterioso, una voz que arrulla, ¿no habéis escuchado alguna vez el susurro del viento, el rumor de las olas...?, pues de igual manera que escucháis el tic-tac de un fino cronómetro en forma sincronizada, -así mismo bien podíais escuchar el tic-tac acompasado que va marcando el ritmo de vuestras respiraciones, como el ritmo de la presión del aire en las arterias, y todo esto son ritmos melódicos que lleváis en el cuerpo".

Cuando os hablo del ritmo que existe en el Macrocosmos, acordáos que os digo, "que el mismo ritmo existe en el Micro"; -en el Macro, es el canto maravilloso de las esferas..., mas me preguntáis, "Maestro, y ¿cómo es el canto de las esferas...?, y YO como Maestro de las complacencias ante vosotros, os voy contestando las preguntas mentales que me hacéis, -bien, pues el canto de las esferas, es el rotar melódico de los planetas, de los mundos en sus áncoras magnéticas; la tierra, también va produciendo un rotar, una vibración constante, y en el Cosmos, el conjunto de cuerpos celestes van produciendo una vibración, una música maravillosa que podréis escuchar, cuando vuestras

facultades Psíquicas estén desarrolladas, mas antes, necesitáis aprender a escuchar las delicadas notas de una bella sinfonía, pues así, os iréis acostumbrando a captar otras vibraciones.

El saber escuchar, .es una gran virtud, igualmente el saber sentir, interpretar y captar psíquicamente. -Por eso mismo, se hace imperioso una nueva fase educativa, que tienda a sublimaros los sentidos mediante la buena música ¿comprendéis...?, Y no déis oídos ya a la música vernácula que ha sido escrita para ser sentida y entendida y halagar los oídos del beodo.

Los oídos delicados de un Beethoven jamás hubieran soportado las vibraciones de la música vernácula ejecutada con instrumentos destemplados, pues esas notas habrían producido el efecto de una explosión en los oídos del Virtuoso; y ¿qué sabéis, si su alma sensitiva sabiamente cerro los canales de la audición física, para evitarle la pena de tener que escuchar tánta vibración de clasificación inferior...? tomad en cuenta, que sólo sus oídos físicos fueron cerrados, mas no así su oído psíquico; y si a vosotros ya os hiere la música vernácula, ello quiere decir que estáis progresando y que ya estáis aprendiendo a deleitaros con la música clásica. -En todas partes existe una diversidad de vibraciones y todas llegaréis a saber clasificarlas mediante el estudio..., pero, volviendo al tema que me ocupa os digo:

Si siete son las Energías constitutivas de vuestro organismo, necesario es que aprendáis a encontrar vuestro equilibrio en éstas mismas, porque solamente vivís equilibrándoos en las más elementales a saber: MINERAL, VEGETAL Y ANIMAL, de la 4a. Energía o sea la "ELECTROMAGNETICA" poco sabéis, pero ésta también se encuentra en el medio que os circunda, y cada una de vuestras células va gravitando en un campo "electro-magnético" (al igual que el átomo), y todo el conjunto celular irradiando constantemente de éstas energías en torno al cuerpo físico, han dado origen a la formación de un "gran campo magnético" que os circunda, dando como resultado que irradiáis magnetismo de tipo ANIMAL, y de este magnetismo inferior de naturaleza elemental es el que impartís a través de los "pases con las manos", cuando os ponéis a dar curaciones con esos métodos; mas decídmme, ¿hay conciencia en vosotros, de lo que hacéis...?, ¿por ventura sabéis a qué frecuencia está respondiendo vuestra potencia magnética...?, en verdad os digo, que esa "inyección" magnética de elemental frecuencia que estáis impartiendo, va a alojarse a la Psiquis del paciente y sus beneficios serán muy relativos, porque en cuanto el paciente desaloje esa sobrecarga de magnetismo elemental, quedará igual que antes o peor, porque vosotros

desconocéis el tipo de frecuencia magnética del paciente, y desconocéis cual es el tipo de frecuencia vuestra, ya que cada individuo difiere mucho en cuanto a la naturaleza emotiva de su Psiquis; de ahí mi deseo de que aprendáis a tomar directamente las energías vivas que os rodean y que entran en la constitución del organismo.

La 5a. Energía, es la PRAANICA, y ésta la tomáis inconscientemente, más tiempo es que aprendáis a tomarla a conciencia, y para ello estáis obligados a aprender a respirar correctamente.

La 6a. Energía, no se encuentra en el medio ambiente, ni es elemental, ni la tomáis por la nariz, porque esta Energía procede del ESPIRITU y se canaliza por todo el organismo, siendo ésta, la VOLUNTAD. -La VOLUNTAD siendo un Atributo del Espíritu, es una energía de potencial inconmensurable que pone en acción a esa "montaña" de átomos y moléculas que forman al cuerpo, y si no tuviérais ese Atributo VOLUNTAD, NO PODRIAS NI CAMINAR; por ello cuando hay traumas mentales, el cuerpo queda inválido e inútil, y según sea el órgano paralizado, ello quiere decir, que ahí, no penetra el torrente de ésta Energía, -comprended entonces el por qué la Psicoterapia abarca un amplio estudio, y no tan sólo es "sentarse a escuchar discos de música clásica".

Siendo la VOLUNTAD la poderosa Energía que mueve montañas, la tenéis a vuestro alcance, y por eso mismo he dicho en lecciones anteriores, **"PARA MI NO EXISTEN LOS ENFERMOS INCURABLES, Y A TODOS LOS QUE RECIBO, YO LES EXIJO COMO CONDICION, QUE APRENDAN A LIMPIAR SU MENTALIDAD, QUE APRENDAN A CURARSE EL ALMA, Y QUE APRENDAN A LIMPIAR SU CUERPO, LO QUE EQUIVALE A: SABER COMER Y NO INGERIR CARNES, NI PICANTES, NI EXCITANTES, NI MUCHO MENOS BEBIDAS TOXICAS!; limpiar la mentalidad equivale a: NO METERSE EN VIDAS AJENAS, NO METERSE EN TERRENOS PRIVADOS, NO INVADIR HUERTOS AJENOS QUE NO OS TOCA CULTIVAR!. - curarse el alma, equivale a: HACER BUENAS OBRAS, OBRAS DE BIEN. OBRAS DE AMOR AL PROJIMO!, Y en verdad que quien se someta a éste tratamiento, NO PODRA NEGAR LA EFECTIVIDAD DE MIS RECETAS!, -pues vuestro cuerpo se enferma porque lo tratáis muy mal y abusáis de él. -El alma enferma está, porque desde el ayer así la dejasteis, pues el alma de hoy, es la misma del ayer, porque solamente mudáis de cuerpo, mas no de alma, ni de costumbres; y hoy que habéis vuelto a nacer, en**

vez de limpiarla, la seguís ensuciando y la seguís enfermando.

Otra de las condiciones que impongo a mis pacientes es la siguiente: **TODOS LOS ENFERMOS QUE SE ACERQUEN ANTE MI, YO LES EXIJO, QUE CUMPLAN AL PIE DE LA LETRA CON MI TRATAMIENTO!**. -porque si cuando el médico del cuerpo os receta os pone como condiciones que os levantéis cada hora a tomar sus medicinas, y esto lo cumplís, entonces, YO, como Médico del alma, a los enfermos que se lleguen ante Mí, les exijo, que se levanten cada hora de la noche, para hacer una Oración, y quien cumpla con ésta condición, NO se atreverá a desmentir Mi Voz, -porque ésta receta llevada al **pié** de la letra durante una semana os dará óptimos resultados, y os daréis cuenta, que vuestra VOLUNTAD es tan grande, que habrá ejercido su poderosa influencia sobre el cuerpo, y la enfermedad habrá cedido. porque todas las enfermedades que os acometen las creáis mentalmente y por autosugestión os enfermáis; y cuando la enfermedad es porque abusáis del organismo y éste se desequilibra en sus funciones, bastará con que la VOLUNTAD entre en acción, para que el ESPIRITU se proyecte en potencia sobre el organismo, -pues el ESPIRITU es la Fuente de la eterna vida, la Fuente de la eterna juventud, y éste jamás envejece y ni se enferma, y por eso vuelvo a deciros: QUE ANTE MI, NO HAY ENFERMOS INCURABLES!, y siendo la 6a. Energía de un potencial inconmensurable, ésta os hará resurgir, ésta os impulsa, crea, organiza, os mueve y os levanta; pero también siendo tan poderosa, vosotros mismos, por voluntad mal aplicada, podéis traumatizaros y quedar parálíticos para siempre, y por eso mismo es imperioso el ESTUDIO, porque soís un conjunto de Energías, utilizáis éstas mismas, sin saberlo, sin ser conscientes de ello.

Como Seres humanos, debéis de saber, qué es lo más apropiado para vuestra alimentación, siendo lo más acertado que toméis los VEGETALES por ser más asimilables al organismo y os proporcionarán las dosis que necesitáis de la 2a., Energía, que es la del VEGETAL.

De la 3a. Energía, siendo ésta la que procede del reino animal, os digo: **SERVICIOS DE AQUELLA QUE OS LLEGA PROCESADA!, SERVICIOS DEL ANIMAL, PERO DE LO QUE ELLOS QUIEREN SERVICIOS!**, porque si el reino animal os dá un servicio, que no sea éste el de la carne magra para alimentaros, no!, servíos del animal, ¿cómo?, con lo que ellos voluntariamente quieren servicios!, ellos os entregan sus productos, **EL HUEVO, LA LECHE Y SUS DERIVADOS**, siendo éstos los que podéis tomar, pero ya no los sacrificéis más!, -pues día llegará, cuando estéis más

sublimados, que incluso, rechazaréis éstos productos, pero mientras que vuestro organismo no los rechace, tomádmlos!, pues no debéis caer en los extremos, porque ello os traería consecuencias muy serias y os sentiríais los defraudados, pues vuelvo a deciros: LAS ESCALERAS SE ASCIENDEN PASO A PASO, y ya llegará el momento en que alcancéis otro nivel, pero para ello hay que comenzar ahora, porque de un salto NO váis a lograrlo y además caeríais en los extremos, por eso os digo, **SERVIOS DEL ANIMAL, PERO DE SUS PRODUCTOS!**

Tratad bien a las bestias, proporcionándoles sus alimentos; sed conscientes de lo que ellas son, bien que sean domésticos o no; mirádlas como criaturas vivientes de una escala inferior, a los que estáis "sirviendo", ¿en qué forma...?, de educadores; pues inconscientemente, vosotros, habéis venido cooperando con los reinos elementales, siendo co-educadores de las bestias; desde luego que esa educación, no ha consistido en que los hayáis venido enseñando a realizar "acrobacias", etc., etc., sino que, esa educación ha consistido en lo siguiente: cada vez que vuestro organismo se desintegra, sus moléculas vuelven a los tres reinos, llevando en sí un reflejo de conciencia subjetiva misma que impulsará hacia un mayor despertar evolutivo a esos principios de naturaleza animal; vosotros, en cuanto a la materia, evolucionáis en forma inconsciente, y digo inconsciente, porque ignoráis las múltiples transformaciones que ha traído la materia a través de las edades,- y las bestias, cuyas vidas se desenvuelven acorde a la Ley Universal, van adquiriendo su evolución, mediante el auxilio que reciben de los Mentores Superiores que vigilan el desenvolvimiento de este reino.

Vosotros estáis obligados a tratar al reino animal con amor, -mas no quiero decir con esto que rengáis que convivir con ellos en el mismo lugar, porque el hombre debe ver en estas criaturas a sus hermanos menores, pero no vivir con ellos bajo el mismo techo; -y la armonía que debéis tener para con ellos NO debe confundirse con la promiscuidad en que viven muchos Seres humanos que van revueltos con los domésticos; el Ser humano debe vivir en su nivel, y por ser una criatura dotada de una inteligencia superior e individual, es su obligación, verlos como lo que son, hermanos menores, sí!, sin tratarlos mal y NO darles de golpes, siendo esta la armonía que os pido para con ellos. -Porque de nada sirve que digáis "amarlos mucho" y hasta lloréis cuando un doméstico deja de palpitar en la vida física, porque esas vuestras muestras de ternura por el hermano menor cuya vida se extinguió, de nada sirven, porque en todo caso si mucho los amáis, YO nunca os he visto derramar lágrimas ante un

buen plato aderezado donde hay un rojo bistec muy tierno y muy suave!, ¿por qué no lloráis ante un platillo así, sabiendo de antemano que ese bistec procede de una criatura que fue arrancada de la vida, sin que su crío alcanzara a ver la luz del nacimiento?, o bien esa carne procede del noble buey, que aparejado al arado, habíale servido al hombre, y éste en mal pago lo vende, para que sea destazado! -En verdad que YO os pregunto: **¿EN DONDE ESTA EL AMOR VUESTRO HACIA LOS ANIMALES...?**, el amor hacia los animales debéis manifestarlo no truncando sus vidas!, siendo este el amor que YO os reclamo para ellos, porque solamente así iréis superándoos, ya que los nobles sentimientos NO se manifiestan con lágrimas en los ojos, mas sí, debéis manifestarlos con los hechos. Ved, cuán fácil es ir tomando la derecha y el lugar que os corresponde; os llamo constantemente, porque se, que estáis escuchando y entendiendo éstas sencillas lecciones que van dejando en vosotros, un destello de luz y de conciencia en vuestro Ser, y en el mañana..., cuando sea otra aurora..., cuando otra nueva luz alumbre para vuestra alma..., como un recuerdo lejano surgirá en vuestro interno, el eco de Mi Voz que estáis escuchando ahora, y en el mañana, a plenitud de conciencia, comprenderéis, cuán grande es la Ley Universal que a todas las almas llama, a todos luz les entrega, a todas se les explica y se les marca el sendero.

Estudiantes muy amados, -la VOZ DEL COSMOS os dice: MEDITAD PROFUNDAMENTE EN ESTAS ENSEÑANZAS!, Y os repito, HACED QUE NAZCA EN VOSOTROS LA CONVICCION, DE QUE, LA NUEVA VIDA, YA ESTA ALUMBRANDOOS!, SOLAMENTE FALTA QUE VIVAIS CONFORME A ESA NUEVA VIDA QUE MI VOZ OS TRAZA!, EXCLAMAD INSTANTE TRAS INSTANTE, ¡GLORIA, A QUIEN NOS HA DADO LA EXISTENCIA, PARA QUE ESTABLEZCAMOS LA PAZ EN LA TIERRA ENTRE LOS HOMBRES DE BUENA VOLUNTAD!, ¡HACED LA PAZ CON VOSOTROS MISMOS, PARA QUE PODAIS HACERLA CON LOS DE MAS, Y ASI, LLEGARA EL DIA, EN QUE UN ECO MARAVILLOSO, EN EL ESPACIO, OS RESPONDA ASI: PAZ EN LA TIERRA A LOS HOMBRES DE BUENA VOLUNTAD!, así os responderán sencillamente, porque los hombres de mala voluntad, ya no existirán.

**LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

## EXHORTACION

"A nuestros hermanos de todas las castas, credos y razas"

El banquete espiritual está servido. -Mis viandas están sobre la mesa, pasad y alimentáos con ellas, si no queréis perecer de inanición.

Por siglos Yo he revelado de Mi Luz al mundo!, mas sós vosotros que habéis cerrado vuestros ojos, para no verla.

De sordos y ciegos el mundo está lleno, mas es mi caridad quien viene a redimiros nuevamente.

La Luz de Mi enseñanza se derrama a raudales como el agua bienhechora para remojar la aridez de los campos, -mas si no hay en vosotros simiente de buena voluntad, tampoco podréis rendir frutos de dulce saborío.

Mi Simiente es de Luz, y de por siglos os la he entregado, -mas sós vosotros que la habéis desperdiciado en componendas.

A la Luz de Mi doctrina caerán todas las sectas que se han multiplicado, cuando también vosotros sepáis dar ejemplo con vuestras propias obras.

A la Luz de Mi doctrina se esclarecerán muchos misterios, porque Soy el Revelador de la Sabiduría contenida en el Arcano.

Ante la Luz de Mi Rayo Universal no prevalecerán las tinieblas que hoy confunden a las mayorías, -porque escrito está, **QUE LAS PUERTAS DEL REINO PROMETIDO SE ABRIRAN PARA DAR PASO A LA LUZ QUE DE ORIENTE VIENE ILUMINANDO LA CONCIENCIA DE LOS ENTENDIDOS!**, -porque de los no entendidos YO no puedo tomarlos dentro del número de los Míos, porque cada quien se va asignando su propio lugar cuando va despertando en conciencia y entendiendo por propia voluntad.

Hay quienes están dormidos por conveniencia, -mas para éstos, un despertar muy duro les está reservado.

Preferible sería que estuviéseis dormidos por ignorancia y no por conveniencia, -porque los primeros tienen disculpa ante la Ley, no así los segundos, que no la tienen ni ante ellos mismos.

No quiero veros divagando a causa de vuestras incomprensiones, pues ya os he dicho, **¡QUIEN QUIERA SEGUIRME, QUE TOME SU CRUZ Y ME SIGA!**, lo que equivale a comprender que os pido, **todo sacrificio**, porque preferible es que lo sacrificuéis todo por "algo", a que más tarde lamentéis vuestra incapacidad.

Os pido el sacrificio de vuestros intereses personales materiales, -entendedlo así, lo que significará para vosotros "una pesada cruz y el transitar por un calvario", pero al final os daréis cuenta que bien valió la pena vuestro "sacrificio".

El hombre como párvulo del conocimiento esencial, se maravilla, ante las manifestaciones del poder del Amor Universal; mas el día que logre penetrar al Supremo Conocimiento de la Sabiduría sin límites, comprenderá, que nada hay fuera de esa Ley, porque el Todo está dentro de la misma.

Todo es relativo para vosotros, y en todo momento deberíais daros cuenta de la relatividad mental que os limita; mas el día o "momento" en que podáis romper esos ligamentos, aceptaréis, que más allá de vuestra limitación existe el Tiempo inmutable e intransferible, el Tiempo perfecto, en el que deberíais ya estar vibrando, porque sois eternos.

Tiempo perdido, es aquel, cuyo "momento" o día empleáis, en destruirnos mutuamente.

Tiempo perdido, es aquel, cuyo "momento" o día empleáis, en lamentaciones inútiles, -porque nada ganáis con lamentar lo que ya no podéis remediar y sí, ganáis más, con no volver a repetir talo cual cosa que os daña.

Tiempo aprovechado es, todo "momento" que empleáis para vuestro despertar concienical.

De vuestros momentos en la materia servíos para vuestro despertar a lo espiritual.

Todo es relativo vuelvo a deciros, y el momento de vuestra vida

material es relativo también, conforme a vuestros momentos de espiritualidad.

Hay quienes viviendo en la materia, llevan su vida acorde a los dictados del Espíritu, y para éstos Seres, no hay relatividad que los limite.

La vida en la materia es un momento tan sólo, y éste puede perdurar conforme a la forma de vida que se llevo; porque hay quienes viviendo en la materia gozan de las excelsitudes del Espíritu.

Vivir en la materia, es una Ley de complemento para el Espíritu que debe aquilatarse en los crisoles de una lucha constante con los elementos para surgir después cual un Titán y remontarse a otras moradas de mayor progreso, donde la Ciencia lo está esperando.

La Ciencia que se acuna en el Espíritu es de perfección plena, y ésta, es la manifestación innata de la Sabiduría que hay en el mismo.

Un mundo de Ciencia, es un mundo cuyos moradores son más Espíritu que carne, porque ya es tú floreciendo en ellos la simiente de luz con que han sido dotados.

En el Espíritu reposa la Ciencia del Amor Universal, misma que en floración es el exponente de la Sabiduría.

En el Espíritu que os anima, encuéntrase el germen de la Ciencia que en vano el hombre quisiera poseer, para esclavizar a sus hermanos.

Cuando el hombre sea más Espíritu que carne, todo le será revelado, pero mientras llega ese momento, todo le será vedado.

**¡HOMBRES DE POCA FE!, ¿por qué dudáis de mi palabra...? si ha tiempo que os he dicho, "de la sabiduría de vuestra ciencia hablarán vuestras obras" y mirádlas: ¡HE AQUI QUE YO NO CONTEMPO LA FAZ DE LA TIERRA CUAL UN PARAISO! ¡HE AQUI QUE YO NO CONTEMPO VUESTROS HOGARES FELICES!, ¡HE AQUI QUE YO NO CONTEMPO VUESTROS CUERPOS SIN DOLENCIAS!, ¡HE AQUI QUE YO NO CONTEMPO A VUESTRAS FAMILIAS LLENAS DE PAZ!, ¡NI CONTEMPO A VUESTRAS HIJAS EN GALANADAS CON LA VIRTUD!, NI SON VUESTROS HIJOS VARONES EL ALICIENTE EN VUESTRA ANCIANIDAD!, PORQUE NO SUPISTEIS VIVIR SOBRE LA FAZ DE LA TIERRA, QUE AL**

**PRINCIPIO OS DIO ABUNDANTES FRUTOS Y GRANOS PARA QUE HUBIERAIS SIDO FELICES, Y CON ELLO HUBIERAIS VIVIDO EN PAZ LOS UNOS Y LOS OTROS!; -MAS NI SUPISTEIS CONSERVAR LA PAZ, NI SUPISTEIS CONSERVAROS SIN DOLENCIAS, NI SUPISTEIS EDUCAR A VUESTRA PROLE, Y POR ELLO LLEGAIS A LA ANCIANIDAD SIN NINGUN ALICIENTE Y OS SENTIS SOLOS Y DESVENTURADOS!, Y ¿A DONDE ESTA EL FRUTO DE VUESTRA CIENCIA...?, ¿EN QUE PARTE DEL PLANETA LE HABEIS SEPULTADO, QUE LO HABEIS OLVIDADO.**

En verdad que "los frutos" de vuestra ciencia os han secado los más nobles sentimientos y por ello estáis caminando cada día hacia vuestra propia ruina, porque sólo han florecido en vosotros las ambiciones, y por ello tampoco pudísteis daros cuenta, que de la Ciencia, para que sus frutos no se pierdan, deben ser éstos abonados en base a la Ley del auxilio mutuo, que es una face, un aspecto, de la sabiduría que es la manifestación inteligente de la Ley del Espíritu, y una ciencia sin ley, como la vuestra, no es Ciencia, así como el Espíritu sin la Sabiduría, no sería ESPIRITU.

Mi Luz, es Luz de Ciencia y de Sabiduría perfecta, mas su resplandor, nunca podrá contenerse en la estrechez de una mentalidad menguada.

Mi Luz es para todos sin distingo, y vosotros podéis tomar de ella la dosis que vayáis a utilizar en provecho de los demás, porque si para provecho personal pretendiereis tomarla, os perderéis más en la negrura de vuestras propias confusiones.

**LA PAZ SEA EN VOSOTROS**

**- I N D I C E -****1a, PARTE**

|  |    |
|--|----|
| PREAMBUO.....  | 7  |
| CAPITULO PRIMERO.....  | 11 |
| El desorden alimenticio causa del desequilibrio orgánico.-Los alimentos enlatados.-Los extremos no deben tocarse.-Enfermedades en los infantes.-El organismo es la condensación de 7 Energías.-El laboratorio más perfecto.-La proteína animal.-Podéis curaros comiendo saludablemente.-Hay quienes sin tener enfermedades se las crean.-La música debe ser motivo de un profundo estudio.   |    |
| CAPITULO SEGUNDO.....  | 23 |
| Las enfermedades incurables.-El cuerpo humano se equilibra en una matriz astral o campo magnético.- Los alimentos deben cocinarse lo menos posible.-Tomad alimentos frescos que nutran al cuerpo, no alimentos muertos que sólo lo enferman.-Los alimentos deben tomarse directamente de las fuentes vivas de la naturaleza.-Mi lección tomará diversos matices.- Al científico le hablaré en el lenguaje que me entienda.-Las células de vuestro organismo nutrido a base de carnes se han venido densificando en su campo magnético.-En vuestro campo astral se reflejan las acumulaciones tóxicas que hay en el organismo. Tenéis por millones de Seres cancerosos que llevan a cuestras esta enfermedad. |    |
| CAPITULO TERCERO.....  | 35 |
| La dinámica del Espíritu en el organismo.-Las células no envejecen al paso de los años.-La vejez prematura.-La alimentación carnívora entorpece las facultades razonadoras.-La célula humana debe ser alimentada con principios más puros.-Las "comidas" del hombre civilizado.-, El civilizado del siglo XX todavía NO aprende a comer como corresponde a todo Ser inteligente.-Los hábitos insanos.-La armonía en el organismo.  |    |
| CAPITULO CUARTO.....   | 49 |
| CONCIENCIA OBJETIVA y conciencia subjetiva.-La degeneración del alma y el por qué de la misma.-El alma comanda al organismo.-¿En qué   |    |

lugar del cuerpo se encuentra el alma?-ALMA y ESPIRITU no deben confundírseles porque ambos son muy distintos uno del otro.-El alma pasee conciencia subjetiva.-El Espíritu pasee CONCIENCIA OBJETIV A.- Si no tuviérais alma, los cinco sentidos serian insensibles.-Las funciones del alma sobre el cuerpo son de trascendencia.-Esclarecimiento sobre la palabra "pecado"

#### CAPITULO QUINTO.....61

La primera transformación en el hombre.-Si no tuviérais alma seríais cual robots.-La mecánica más perfecta se encierra en el organismo y-Los cinco sentidos los habéis degenerado. -Conocéos en vuestra TRILOGIA: ¡ESPIRITU, ALMA, Y CUERPO!.-Media hora diaria de Meditación.-La música que los grandes virtuosos legaron al mundo es la terapéutica que el alma necesita.-El hombre puede transformarse en un generador de potentes energías.- Los colores son de suma trascendencia en la emotividad humana.-La Psicoterapia es el tratamiento adecuado al paciente que la acepta por propia voluntad.

#### CAPITULO SEXTO.....75

Mi enseñanza abarca todos los géneros.-Como Maestro estoy entre vosotros.-Las vibraciones de la buena música tonifican el campo astral.- Con la música moderna el alma vibra en la emotividad' de salvaje.-El lenguaje oculto de la música-e-La música no tan sólo es la vibración de una nota.-Los colores se combinan con las vibraciones musicales.-La música y su influencia en el psiquismo humano.-La IX Sinfonía de un Beethoven no exacerbaría el psiquismo inferior de los asistentes a una plaza de toros.-La música estridente combina con los colores fuertes.-La terapia musical traerá consigo el desarrollo de las facultades mentales.-El progreso en vosotros debe hacerse realidad.-Demostrar que soís mis discípulos a los que he venido adoctrinando.

## 2a. PARTE

#### CAPITULO PRIMERO .....87

Las vibraciones que existen en el cuerpo humano.- Las 7 notas de la escala musical y las 7 Energías constitutivas del organismo.-Las notas graves desquician el psiquismo del individuo.-El cuerpo del hombre es septenario.-Las vibraciones finitas y los tonos que las propician.-Los colores del aura en concordancia con la alimentación.-EI organismo no es

para degenerarse.

CAPITULO SEGUNDO.....95

La luz Ultradiáfana y las notas más agudas.-El organismo es un Micro-universo.-El hombre del tercer milenio.-Las humanidades EXTRA-TERRESTRES poseen el dominio de la 5a. Dimensión.-La música moderna ha traído la exacerbación de los instintos en los Seres humanos.-El progreso en e-l hombre será una realidad cuando su cerebro trabaje con los dos hemisferios.

CAPITULO TERCERO.....105

El Esoterismo puro convertido en exoterismo comercializado.-Los simbolismos, talismanes, inciensos, palabras cabalísticas, rituales, e iniciaciones, frutos Son del exoterismo cultiparlista.-Explicación sobre los colores es concordancia con las notas musicales.- El por qué el cuerpo del hombre es septenario.-El conocimiento abierto es para todos.-En la Filosofía Espiritualista los grados no se venden ni se pueden comprar.-La Llave para abrir la puerta del Sanctórum: ESTUDIATE A TI MISMO.

CAPITULO CUARTO.....113

¿Qué es el pensamiento?-La Mente atributo del Espíritu.-La dimensión concreta es material.-La dimensión del alma es abstracta.-Los planos de conciencia.-La verdadera oración.-El pensamiento produce color.-Explicaciones sobre los comandos de las sombras.

CAPITULO QUINTO .....125

CONCIENCIA ESPIRITUAL y conciencia humana.- La Tierra es un organismo viviente.-El Átomo Simiente centro plenipotenciario de sabiduría.-La Voz de la Conciencia.-El Espíritu posee diversos medios para manifestarse en el Ser humano.-La Voz del Silencio o voz del Maestro interno.-Sabiduría condensada en el apotegma de SOCRATES.

CAPITULO SEXTO.....135

Los Mentores Planetarios.-La finalidad de vuestra evolución.-Los futuros Cooperadores Planetarios.-La creación es infinita.-En el Macro y en el Micro la materia es una en distintos grados de manifestación.-El Gran Principio del Espíritu Creador doquiera está.-Los principios de la materia sea cual fuere su forma manifestativa son de origen abstracto.- MIS GEMAS SON PARA TI ¡OH PUEBLO MEXICANO!

SINTESIS.....145

## A P E N D I C E

|   |     |
|---|-----|
| CAPITULO PRIMERO .....  | 159 |
| Las enfermedades os entran por la Psíquis.-¿Por qué se enferma el cuerpo?-La glotonería y el desgobierno mental.-La fagomanía de las células.-Aceptad mis métodos de sanación.-Tú puedes curarte tú mismo.-La mejor medicina voy a recetarte.-Como Médico de almas YO impongo mis condiciones.-A mis pacientes, YO no les pongo "camisa de fuerza".-Sóis inconscientes por conveniencia.-La música clásica es la segunda parte de mi tratamiento.   |     |
| CAPITULO SEGUNDO .....  | 169 |
| Una enseñanza diferente.-Aprended a alimentar las células del cuerpo.-Disciplinad vuestro apetito desordenado.-Enfermáis al cuerpo y después queréis que YO os cure.-El Médico de almas en el Segundo Tiempo.-Cómo actuaron mis Discípulos.-El milagro no existe.-Los enfermos del alma se han multiplicado.-Quienes llevan enfermedades en su cuerpo van luciendo la putrefacción de su alma.-El agua "saturada".-Las moscas son atraídas únicamente por la putrefacción.-Siempre estáis culpando al bajo astral de vuestras enfermedades y mala suerte.-Sóis afines al "bajo astral" y por eso os enfermáis.-La ley de lo similar con lo similar no podéis negarla.-Cada quien cosecha su propia siembra.   |     |
| CAPITULO TERCERO .....  | 183 |
| Sólo un 8% de almas son las llamadas a despertar.- El 99% de mis Escuelas están vegetando.-El brillante legado de ALLAN KARDEC.-¿Por qué degeneró el Espiritismo?-Aprended a identificar a los comunicantes para que sepáis con quién tratáis.-El "más allá" no debéis situarlo en lugar determinado, porque solamente cambiáis de DIMENSION.-Los verdaderos estudiantes de esta Ciencia son tan escasos.-La confusión se asentara en todos los llamados "centros" que no tienen como bases fundamentales el estudio razonado.-Si el Espiritismo os ha brindado el estudio razonado, -lo que YO os enseñe en el ESPIRITUALISMO PURO es que hagáis buenas obras.- Mis ESCUELAS NO TIENEN POR QUE SER "antros de curandería" .-Debo orientaros claramente.-Este sistema educativo tiene que implantarse ya. |     |
| CAPITULO CUARTO .....   | 195 |
| Todos vuestros actos se van delineando por una ley.- No hay efecto sin causa ni causa sin efecto.- Mis senderos los ignoráis.-Ninguno de vosotros podrá ascender al escalón siguientes si no dáis el primer paso.-LA VOZ DEL CONSOLADOR PROMETIDO o ESPIRITU DE VERDAD.-Como  |     |

Renovador del conocimiento estoy entre vosotros.-Todo es movimiento, todo es vibración, todo es coordinación.-El mismo ritmo que existe en el MACRO, es el mismo que existe en -el MICRO.-El canto de las Esferas.- Saber escuchar es una gran virtud.-Buscad vuestro equilibrio en las SIETE ENERGJAS.-La VOLUNTAD, 6a. Energía que mueve montañas.-PARA MI NO EXISTEN LOS ENFERMOS INCURABLES.-De la 3a. Energía servíos de aquella que os llega procesada.-Las escaleras se ascienden paso a paso. MEDITAD PROFUNDAMENTE EN ESTAS ENSEÑANZAS.

EXHORTACION.....207  
 "A nuestros hermanos de todas las castas, credos, y razas".